



Pelastusalan työterveyshuollon ja työturvallisuuden ajankohtaispäivät

Tervetuloa Pelastusalan ajankohtaispäiville.
Ajankohtaispäivät ovat sinulle loistava tilaisuus päivittää tietojasi pelastushenkilöstön työterveyteen ja -turvallisuuteen, toiminta- ja työkykyyn liittyvissä asioissa.
Päivät järjestetään yhdessä Suomen Palopäällystöliiton kanssa.

Tavoite ja hyödyt

Ajankohtaispäiviltä saat viimeisimmät alan tutkimus- ja kehittämishankkeissa saadut tiedot ja pääset verkostoitumaan alan toimijoiden kanssa.

Päiviltä saamaasi tietoa voit hyödyntää pelastushenkilöstön työturvallisuuden ja työterveyden kehittämisessä.

Päivien esitykset olivat ajankohtaisista asioista. Yhteistyö ja vuorovaikutus eri pelastuslaitoksien ja työterveyshuoltojen kanssa on tärkeää.

Kohderyhmä

Pelastustoimen työturvallisuus- ja työterveyshenkilöstö sekä esihenkilöt ja muut pelastushenkilöstön työhyvinvoinnin edistämisen parissa toimivat ja kaikki aiheesta kiinnostuneet.

Hinta ja ryhmäalennus

750 € + alv 24 %.

Hinta sisältää ohjelman mukaiset tarjoilut ja sähköisen materiaalin.

Ryhmäalennus 3 henkilöstä ylöspäin -10 %.

Yhden päivän hinta 400 € + alv 24 %.

Yhteistyössä



SUOMEN PALOPÄÄLLYSTÖLIITTO
FINLANDS BRANDBEFÄLSFÖRBUND

FAKTAT

Aika: 18. – 19.9.2024

Paikka: [Scandic City Tampere](#)
Hämeenkatu 1 (Rautatienkatu 18),
Tampere

Lisätietoa ja ilmoittautuminen:
www.ttl.fi/koulutus

OTA YHTEYTTÄ

Anne Punakallio
johtava tutkija
Työterveyslaitos
anne.punakallio@ttl.fi
+358 30 474 2648

Saku Sutelainen
erityisasiantuntija
Suomen Palopäällystöliitto
saku.sutelainen@sppl.fi
+358 44 7567 112

Ryhmäilmoittautumiset ja järjestelyt:

Kati Oksjoki
koordinaattori
Työterveyslaitos
kati.oksjoki@ttl.fi
+358 30 474 8647

Pelastusalan työterveyshuollon ja työturvallisuuden ajankohtaispäivät

Ohjelma Keskiviikko 18.9.2024	08.45–09.15	Ilmoittautuminen ja kahvi / tee
	09.15–09.30	Avaussanat , päivän puheenjohtaja
		<i>Teema: Työhyvinvointi muutoksessa</i>
	09.30–10.00	Tilannekatsaus työhyvinvoinnista hyvinvointialueilla: mitä kuuluu pelastustoimen työhyvinvoinnille 2023 ja miten tästä eteenpäin? tutkimusprofessori Jaana Laitinen, Työterveyslaitos
	10.00–10.30	Työhyvinvoinnin johtamisen hyvät käytännöt ja yhteistyö hyvinvointialueiden muutoksissa pelastusjohtaja Mika Kontio, Pirkanmaan hyvinvointialue
	10.30–10.45	Tauko
	10.45–11.15	Miten tukea johtajaa, esihenkilöä ja johtamista muutospainetta työmäärän ja vaatimusten keskellä? erityisasiantuntija Peter Peitsalo, Työterveyslaitos
	11.15–12.00	Paneelikeskustelu aamupäivän aiheista, mm. aamupäivän luennoitsijat
	12.00–13.00	Lounas
		<i>Teema: Työssä jaksamisen tuki kuormittavissa tilanteissa</i>
	13.00–13.50	Työkuormituksen hallinta kriisitilanteissa – tutkimus- ja kokemustietoa turvallisuuskriittisistä töistä tutkimuspäällikkö Mikael Sallinen, Työterveyslaitos
		Kommenttipuheenvuoro: miten hyödynnän kriisitilanteiden työkuormituksen hallinnan suosituksia omassa pelastuslaitoksessani? pelastaja-ensihoitaja Anssi Lindqvist, Helsingin pelastuslaitos
	13.50–14.30	Stressinhallintakoulutuksen vaikutukset ensihoitajien ja pelastajien koettuun ja mitattuun stressitasoon sekä palautumiseen osastonylilääkäri, dosentti Heini Harve-Rytsälä, Akuutti Ensihoidon linja, HUS
	14.30–15.00	Kahvitauko
	15.00–16.00	Kokemuksia Keski-Uudeltamaalta psykososiaalisen tuen järjestämisestä kuormittavien tilanteiden yhteydessä: Jälkipurkutoimien organisointi työnantajan näkökulmasta, luennoitsija avoin Kriisityön organisointi ja toteutus työterveyshuollon näkökulmasta työterveyspsykologi Sanna Hyyhø, Lääkärikeskus Aava
	16.00	Paneelikeskustelu iltapäivän aiheista, mm. iltapäivän luennoitsijat Koulutuspäivän yhteenveto
	16.45	Ensimmäisen koulutuspäivän päätös

TUTUSTU MUIHIN KOULUTUKSIimme

Koulutuksemme tarjoavat ratkaisuja toimivaan työyhteisöön, turvalliseen työympäristöön ja työkykyisen työntekijän hyvinvointiin. Tervetuloa avoimiin koulutuksiimme tai pyydä tarjous tilauskoulutuksesta työpaikallasi. Asiantuntijamme vastaavat mielellään kysymyksiisi.



www.ttl.fi/koulutus



koulutusinfo@ttl.fi



p. 030 4741 (vaihe)

Ohjelma Torstai 19.9.2024 Aamupäivällä kaksi erillistä ohjelmaa, iltapäivä kaikille yhteinen		Työterveyden asiantuntijat <i>Teema: Työterveysseurannan kansallisia käytäntöjä</i> Toisen päivän avaus, ajatukset eilisestä Alustuksia ja yhteispohdintaa aiheista: Altistelähtöisen työterveyshuollon käytännöt – Ehdotus yhteiseksi toimintamalliksi Tauko Työkyvyn tuen työkalut – Ratkaisuja työkyvyn ongelmatilanteisiin Ajankohtaista Pelastusalan työterveyslääkäreiden ja hoitajien verkostosta työterveyshuoltoon erikoistuva lääkäri Oskari Lindfors, Ilmarinen työterveyshuollon erikoislääkäri Aki Vuokko, Työterveyslaitos 12.00 Yhteenvedo ja aamupäivän päätös
		Pelastuslaitosten toimijat <i>TEEMA: Työturvallisuus, toimintakyky ja ikääntyminen</i> Toisen päivän avaus, ajatukset eilisestä 09.15–10.30 Työturvallisuuslaki uudistui – mitä se tarkoittaa työpaikoille? tuotepäällikkö Mika Liuhamo, Työterveyslaitos Miten Työturvallisuuslain muutokset on huomioitu pelastuslaitoksissa tai miten ne tulisi huomioida? työhyvinvointiasiantuntija Suvi Hölttä, Keski-Suomen hyvinvointialue 10.15–10.30 Tauko 10.30–11.10 Palomies on taktinen urheilija – toimintamallien kehittäminen fyysisen toimintakyvyn tukemiseksi pelastuslalla -hanke: miten hyödyntää opittua pelastajan ikääntyessä? projektipäällikkö Sami Maunonen, Keski-Uudenmaan pelastuslaitos Kommenttipuheenvuoro: osallistujan kokemuksia toimintamallista 11.10–11.50 Kokonaisvaltaisuus ikääntyvän pelastajan terveyden ja fyysisen toimintakyvyn tukemisessa urheilufysiologian asiantuntija Anssi Saari, Huippu-urheilun instituutti 11.50 Ajankohtaista Pelastusalan työkyvyn ja -hyvinvoinnin verkostoyhteistyössä 12.00 Yhteenvedo ja aamupäivän päätös 12.00–13.00 Lounas
		<i>Teema: Fyysisen toimintakyvyn seuranta ja tukeminen ja Syöpävaaralliset aineet työssä</i> 13.00–13.30 Lyhyt yhteenvedo ja keskustelu aamupäivän ohjelmista 13.30–14.30 Kokemuksia ja tuloksia ensihoitajien FirstFit-testien järjestämisestä: kaksi erilaista tapaa suunnittelija Sampsa Kautto, Länsi-Uudenmaan pelastuslaitos ensihoidon koordinaattori Johanna Lähteinen, Pirkanmaan pelastuslaitos FirstFit-menetelmän testiohjeistuksen, testipalautteen ja harjoitteluohjeiden kehittäminen -hanke nyt erityisasiantuntija Janne Halonen, Työterveyslaitos 14.30–15.00 Kahvitauko 15.00–15.45 Syöpävaaralliset aineet: altistumispäiväkirja, biomonitorointi ja työuran jälkeinen seuranta työterveyshuollon erikoislääkäri Aki Vuokko, Työterveyslaitos työterveyshuoltoon erikoistuva lääkäri Oskari Lindfors, Ilmarinen 15.45 Loppukeskustelu ja ajankohtaispäivien päätös

