



Työterveyslaitos

ГИГИЕНА ТРУДА И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯ



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

Авторы:

Барбара Бергбом
Хелена Пальмгрен
Аули Айрила
Кристина Раяла

Агентство гигиены труда
PL 40
АГЕНТСТВО ГИГИЕНЫ ТРУДА
тел. 030 4741
www.ttl.fi

Европейский социальный фонд финансирует проект Сетевое взаимодействие в помощь мелкому предпринимателю для содействия его благосостоянию на работе. Частью этого проекта является настоящее руководство.

© 2017 Агентство гигиены труда и составители

В соответствии с Законом об авторских правах (404/61, включая внесенные в него последующие изменения), копирование данной работы, в том числе частичное, без соответствующего разрешения запрещается. Копирование и распространение снимков без разрешения издателя и фотографа также категорически запрещается.

Редакторы: Туула Коуса / Maisteri Kousan agentuuri ja editointi Oy

Вёрстка: Leija Lassila / Mainostoimisto Elido
Снимки: Барбара Бергбом, iStockphotos и личные архивы лиц, давших интервью

Типография: Suomen Yliopistopaino Oy – Juvenes Print

ISBN 978-952-261-782-8 (PDF)

Содержание

Назначение и предпосылки для написания руководства	5
Гигиена труда в помощь предпринимателю	7
Преимущества гигиены труда	8
Что относится к услугам гигиены труда?	8
Организация гигиены труда	10
Какова стоимость гигиены труда?	11
Размышления начинающего предпринимателя об организации гигиены труда	12
Размышления и советы опытного предпринимателя о гигиене труда	14
Профессиональная безопасность в работе предпринимателя.....	17
Распознавание и снижение опасностей и ущерба	17
Как я забочусь о своей профессиональной безопасности.....	20
Источники и дополнительная информация	24

Назначение и предпосылки для написания руководства

Что представляет собой гигиена труда? Для чего и как ее организуют? Для чего и как продвигают профессиональную безопасность? Настоящее руководство дает ответы на вышеупомянутые вопросы. Руководство написано нами так, чтобы им могли воспользоваться не только предприниматели-финны, но также и другие предприниматели.

Настоящее руководство издано в рамках проекта Европейского социального фонда «Сетевое взаимодействие в помощь мелкому предпринимателю для содействия его благосостоянию на работе» (2015–2017). Проект осуществляется совместными усилиями Агентства гигиены труда, Приходского союза Хельсинки и Центра поддержки предпринимательства NewCo Yrityshelsinki. Задача проекта – содействовать предпринимателям в нетворкинге и благосостоянии на работе. В рамках проекта написаны также руководства «Сети контактов в поддержку предпринимателя» и «Работа, остальная жизнь и организация своего времени». Руководство предпринимателя”.

Мы выражаем благодарность всем предпринимателям, с которыми нам довелось встретиться как во время наших рабочих семинаров, так и в иных ситуациях. Мы получили от вас хорошие идеи и соображения для написания руководства! В особенности нам бы хотелось поблагодарить трех предпринимателей: Али Гирая, Селу Гирая и Сею Линдхольм. Али Гирай имеет большой опыт пользования услугами гигиены труда в качестве предпринимателя. Он также консультировал многих предпринимателей-иммигрантов в вопросах, касающихся предпринимательской деятельности и гигиены труда.

Села Гирай начал предпринимательскую деятельность совсем недавно. Он обдумывает организацию гигиены труда: как ее организовать, и какими преимуществами она наделяет предпринимателя. Сейя Линдхольм имеет длительный опыт работы в своей отрасли в качестве как работника, так и предпринимателя. В настоящем руководстве она рассказывает о том, как предпринимателю сферы парикмахерского бизнеса заботиться о своем здоровье и профессиональной безопасности. Мы также благодарим нашего коллегу Мику Ньюберга за его комментарии к нашей рукописи в разделе о профессиональной безопасности.

Аули Айрила, Барбара Бергбом, Хелена Пальмгрен и Кристина Раяла

Хельсинки, 11.12.2017

Гигиена труда в помощь предпринимателю

Назначение гигиены труда – содействовать:

- профилактике профессиональных заболеваний и несчастных случаев
- здоровой и безопасной работе и рабочей среде
- здоровью работников, их работоспособности и производительности на различных этапах трудовой деятельности
- деятельности трудового коллектива.

Гигиена труда является составной системы здравоохранения. Цель гигиены труда заключается в профилактике вызываемого работой ущерба и в содействии благосостоянию, работоспособности и профессиональной безопасности предпринимателя и работников. **Закон**

обязывает работодателя предоставлять на предприятии услуги профилактической гигиены труда, даже если у вас работает по трудовому соглашению всего один работник.

Закон о гигиене труда 1383/2001: www.finlex.fi/fi/laki/ajantasa/2001/20011383.

Закон периодически обновляется. На указанном веб-сайте представлена информация о новых положениях.

В достижении этих целей помогает выявление потребностей, хорошее планирование и сотрудничество между предпринимателем, работниками и службой гигиены труда.

Гигиена труда предпринимателя-одиночки разрабатывается совместно с поставщиком услуг и согласно потребностям самого предпринимателя.

Если вы являетесь предпринимателем-одиночкой или имеете совместное предприятие с другим предпринимателем, и работающих по трудовому соглашению работников у вас нет, приобретение услуг гигиены труда для вас не является обязательным. Нередко предприниматели настолько увлечены своей предпринимательской деятельностью, что вспоминают о своем благосостоянии и здоровье только тогда, когда усталость или недомогание становится для них помехой в работе. Заботиться о своем благосостоянии все же стоит, поэтому многие предприниматели-одиночки приобретают услуги гигиены труда. Несчастные случаи на производстве и отпуска по болезни обходятся предпринимателю дорого и усложняют деятельность предприятия, поэтому их стоит предотвращать заранее.



ПОДУМАЙТЕ:

- Известно ли вам, какие факторы в работе влияют на здоровье, благосостояние или работоспособность и/или здоровье как ваше, так и ваших работников?
- Уделяете ли вы внимание своей профессиональной безопасности? Как обстоят дела с профессиональной безопасностью ваших работников?

Преимущества гигиены труда

- Хорошо чувствующий себя предприниматель и персонал справляются и преуспевают на работе.
- Хорошая работоспособность и удовлетворенность работой становятся очевидными по качеству и эффективности работы.
- В деятельности предприятия возникает меньше помех, если отпуска по болезни становятся более короткими или вовсе отсутствуют, и когда активно поддерживается выход на работу после болезни.
- Prestиж предприятия, в котором персонал чувствует себя хорошо, привлекает хороших работников и клиентов.

Что относится к услугам гигиены труда?

Предприниматель / предприятие и поставщик услуг гигиены труда договариваются между собой о таком пакете услуг, который способен наилучшим образом поддерживать работоспособность предпринимателя и работников, предотвращая возникновение проблем. На основании инспекции предприятия на предмет пригодности для работы составляется программа действий по предоставлению услуг гигиены труда и связанных с этим мер. В программе разграничивается сфера ответственности предприятия и службы гигиены труда.

Профилактические услуги гигиены труда:

- **Инспекция предприятия на предмет пригодности для работы**, во время которой рассматривается и выясняется влияние работы и рабочих условий на здоровье.
- **Медицинские осмотры на предприятии** по необходимости и в целях наблюдения за работоспособностью и ее поддержки. При выполнении некоторых видов работ и в определенных рабочих условиях, таких как работа в ночное время или работа, подвергающая воздействию химикатов, медицинские осмотры необходимо проводить регулярно. В частности, при работе в условиях шума необходимо провести первоначальную проверку, затем в течение четырех лет проводить очередные проверки раз в год и впоследствии – каждые три года.
- **Предоставление информации, консультаций и инструкций** работникам, трудовому коллективу и предпринимателю о факторах, влияющих на работоспособность и здоровье, и методах работы, поддерживающих работоспособность.
- Участие в организации **подготовки по оказанию первой помощи**.
- **Наблюдение за работоспособностью и, по мере необходимости, направление на реабилитацию.**
- **Благосостояние рабочего коллектива и способствование слаженной деятельности, в частности, сотрудничеству между работниками.**

Закон предусматривает организацию только профилактической гигиены труда. Однако можно организовать гигиену труда в более широкой форме, например, чтобы она также охватывала медицинскую помощь.

Программа действий по гигиене труда составляется на согласованный срок, как правило, на 3–5 лет. Как минимум раз в год поставщик услуг гигиены труда контактирует с предприятием или предпринимателем. Одновременно проводится выяснение возможно произошедших на предприятии изменений, которые следует учесть в программе действий по гигиене труда.

Организация гигиены труда

Специализированные отделы гигиены труда имеются как в муниципальном, так и в частном секторе. Предприниматель может приобрести услуги гигиены труда:

- в отделе гигиены труда муниципальной поликлиники
- на коммунальном предприятии или в компании услуг гигиены труда
- в объединенном здравпункте предприятия
- в отделе гигиены труда частных медицинских центров.

В сфере гигиены труда работают профессионалы со специальной квалификацией, такие как врачи гигиены труда, средний медперсонал гигиены труда, физиотерапевты гигиены труда и психологи гигиены труда. Они обладают широкой компетенцией в области возможных факторов вредности для здоровья в различных профессиях и при различных условиях работы, а также в отношении возможностей снижения рисков для здоровья и безопасности. Кроме того, они обладают познаниями о возможностях повышения работоспособности и производительности труда работника и рабочего коллектива.

Поставщиков услуг гигиены труда своего района вы найдете на веб-сайте www.tyoterveydeksi.fi



Если вы намерены приобрести услуги гигиены труда:

- Прежде всего, найдите информацию о поставщиках услуг гигиены труда, находящихся в вашем районе (www.tyoterveydeksi.fi).
- Обратитесь к интересующим вас поставщикам услуг. Разъясните им, какие услуги вам необходимы – профилактическая, нормативная гигиена труда или также дополнительные медицинские услуги.
- У выбранных вами поставщиков услуг запрашивайте предложения. Запрос предложения обычно можно отправлять также через веб-сайт поставщика услуг.
- Полученные вами предложения сравнивайте между собой.
- Выберите наиболее подходящего для вас поставщика услуг и заключите с ним письменный договор об услугах гигиены труда.

Какова стоимость гигиены труда?

Расходы на гигиену труда зависят от спектра предоставляемых услуг и от того, насколько ими пользуются. На стоимость влияет также размер предприятия.

Управление социального обеспечения (Kela) компенсирует около половины (до определенной максимальной суммы) расходов на гигиену труда.

Обновленная информация о компенсациях представлена на веб-сайте Kela www.kela.fi. Служба гигиены труда оказывает помощь в ходатайстве на предоставление пособий от Kela.



Размышления начинающего предпринимателя об организации гигиены труда

Села Гирай занимается предпринимательством с лета 2017 года. Он предприниматель-одиночка и продолжает деятельность приобретенного им предприятия. Его предприятие Kulloon Kotitupa Оу предлагает обеды хорошей финской кухни в симпатичном месте. Помимо этого, предприятие предлагает услуги выездного ресторанный обслуживания. В настоящее время у Селы Гирая четыре постоянных работника.



«С финской системой гигиены труда я знаком, так как ранее работал на другом предприятии, где моим работодателем для работников были организованы услуги гигиены труда. Однако предпринимательством я ранее не занимался, поэтому опыта организации услуг гигиены труда у меня нет», – поясняет Села Гирай.

«Мне нужна информация о стоимости услуг гигиены труда и ее преимуществах для меня. Мне бы также хотелось получить консультацию о том, где найти услуги гигиены труда, и что стоит учитывать при выборе поставщика услуг», – продолжает Села.

«Кроме того, мне бы хотелось знать, как себя чувствуют мои работники, и как их благосостояние отражается на деятельности моего предприятия. Так как персонал у меня немногочисленный, конечно же, мне бы хотелось, чтобы мои работники были как можно более здоровыми. Отсутствия по болезни обходятся для предпринимателя дорого. Они также влияют на работу предприятия».

Села Гирай уже получил от своего брата Али Гирая советы по вопросам, которые стоит принимать во внимание при приобретении услуг гигиены труда. В качестве следующего шага Села намерен ознакомиться с веб-сайтом Агентства гигиены труда www.työterveydeksi.fi и найти там поставщиков услуг гигиены труда в желаемом районе.



Размышления и советы опытного предпринимателя о гигиене труда

Али Гирай имеет длительный опыт предпринимательства. Его первым предприятием был ресторан, основанный им в Йоэнсуу. В настоящее время он руководит основанным им в Йоэнсуу центром устного перевода. Помимо этого, он является акционером в стартапе Youpret Oy, идея которого заключается в предоставлении услуг устного перевода на базе мобильного приложения. Гирай был удостоен почетного звания «Беженец 2016 года». Он входит в руководящий состав организации «Предприниматели Северной Карелии» и в управляющий орган провинции Похъйоис-Карьяла. Он также является заместителем председателя ассоциации «Предприниматели Йоэнсуу». Кроме того, он имеет опыт консультирования начинающих предпринимателей-иммигрантов.

Организация гигиены труда

«На протяжении ряда лет я организую услуги гигиены труда для себя и работающих у меня по трудовому соглашению работников.

Я всегда приобретаю услуги гигиены труда, сравнивая между собой различных поставщиков услуг и договариваясь с ними. К выбору поставщика услуг гигиены труда я подхожу со всей тщательностью. Важным для меня при выборе является понимание работниками услуг гигиены труда специфики и особенностей работы на моем предприятии. По этой причине до подписания договора гигиены труда с поставщиком услуг хорошо встретиться и обсудить вопросы. В услугах гигиены труда я придаю значение профилактической работе. При выборе поставщика услуг гигиены труда я также хочу знать, какие преимущества могут дать его услуги. С моей точки зрения важно, чтобы служ-

ба гигиены труда придерживалась объективности, чтобы она учитывала интересы и предпринимателя, и работника. Обслуживание клиентов также должно быть качественным, а деятельность – справедливой ко всем».

Какие преимущества Вы получили от услуг гигиены труда?

«Выбранная мною служба гигиены труда проводила тщательные инспекции рабочих мест. С их помощью мы получили хорошее представление о факторах влияния на нагрузку и ресурсы в работе и об аспектах, касающихся профессиональной безопасности. Благодаря инспекциям мы обнаружили источники возможных проблем и нашли для них решения. Поддержка работоспособности и здоровья работников выгодна как для работников, так и для предприятия. Она повышает рабочую мотивацию. Важно также, чтобы рабочая поза была эргономически правильной – это поможет предотвратить многие проблемы, связанные с работоспособностью и здоровьем. Устный переводчик работает у клиента в помещениях самого разного назначения. Поэтому в этой работе важно уделять внимание профессиональной безопасности. Работник должен иметь хорошие и четкие инструкции для работы в различных местах и условиях. Служба гигиены труда предоставляет нам также помощь в направлении на лечение, если у работника выявляется, например, проблема с алкоголем.

Важно, чтобы работники гигиены труда были хорошо знакомы с предприятием и его работниками. Так они смогут поддерживать предприятие и благосостояние его работников. Это также способствует душевному спокойствию предпринимателя».





Что Вы посоветуете предпринимателю, намеревающему приобрести услуги гигиены труда?

- Позаботьтесь о том, чтобы работники гигиены труда понимали предпринимательство, сферу деятельности вашего предприятия и выполняемую в нем работу. В хорошей службе гигиены труда есть понимание того, что существуют разные предприятия и клиенты. Служба гигиены труда должна обладать умением приспосабливать свои услуги к клиенту. Например, если предприниматель или его работники не владеют хорошо финским языком, инструкции на сложном для понимания языке присылать не стоит!
- Вы - платящий клиент, поэтому требуйте хороших услуг. хороших услуг. Для начала опробуйте услуги, например, посетив врача гигиены труда. Так вы получите представление о том, какие услуги наверняка получают также ваши работники.
- Если вы недовольны услугами гигиены труда, поставщика услуг стоит сменить.



Профессиональная безопасность в работе предпринимателя

Рабочая среда должна быть здоровой и безопасной. Наилучший способ продвижения профессиональной безопасности – предотвращение опасностей и ущерба для здоровья и благосостояния. На профессиональную безопасность оказывает влияние, среди прочего, безопасность рабочей среды, исправность машин и оборудования, а также поведение самого человека.

В Финляндии закон обязывает предпринимателя заботиться о профессиональной безопасности своих работников (Закон о профессиональной безопасности 738/2002, www.finlex.fi/fi/laki/ajantasa/2002/20020738).

Распознавание и снижение опасностей и ущерба

Работодатель должен иметь программу действий по охране труда. В ней работодатель дает описание организации охраны труда и ее развития на своем предприятии. В соответствии с законом, работодатель должен выявить и распознать опасности и ущербы (оценка рисков), сопряженные с работой, рабочим помещением, прочим рабочим окружением и рабочими условиями. Если опасности и ущербы устранить невозможно, работодатель должен оценить их значение для безопасности и здоровья работников. Под «здоровьем» закон подразумевает как физическое, так и психическое здоровье. Выявление опасностей на рабочем месте служит основой программы действий по охране труда.

Рабочая среда может быть сопряжена с различными рисками для профессиональной безопасности (несчастные случаи на производстве, профессиональные заболевания и т.д.). Род предпринимательской деятельности определяет, какие факторы риска могут

присутствовать в работе и рабочей среде. Нередко о рисках не задумываются до тех пор, пока не произойдет что-нибудь неприятное, например, несчастный случай на производстве.

Деятельность и рентабельность вашего предприятия зависят от того, насколько вы сами и ваши работники трудоспособны. Несчастные случаи на производстве и вызванные работой заболевания обходятся предпринимателю дорого и вызывают человеческие страдания. Риски стоит предупреждать заранее!

Для предпринимателя-одиночки чрезвычайно важно заботиться о своей профессиональной безопасности, хотя закон этого и не предписывает. Заботиться о профессиональной безопасности предпринимателя стоит из соображений собственного благосостояния и успеха предприятия.

На разных предприятиях и в разном рабочем окружении существуют разные факторы ущерба и опасностей:

- **Физические** – например, температура, сквозняки, шум, вибрация и радиация.
- **Физически напрягающие** – например, плохо приспособленные для работы инструменты, а также напрягающие рабочие позы или движения при работе.
- **Химические** – например, канцерогенные и аллергенные химикаты.
- **Биологические** – например, бактерии, вирусы и грибки, которые могут представлять опасность для здоровья.
- **Психосоциальные** – например, факторы, связанные с объемом работы, условиями работы или опасностью насилия при выполнении работы.
- **Факторы, усугубляющие риск несчастных случаев на производстве**, такие как скользкие рабочие проходы, беспорядок, недостатки в системе аварийной сигнализации и халатность.

Если предприниматель не умеет или не знает, как распознаются опасности и ущерб, закон обязывает его воспользоваться помощью специалиста со стороны. В оценке рисков работники гигиены труда являются хорошими специалистами и партнерами. Кроме того, служба гигиены труда также консультирует по вопросам, касающимся мер

по снижению рисков на рабочем месте для обеспечения безопасности и сохранения здоровья. Особенно при незначительных ресурсах инспекцию предприятия на предмет пригодности для работы стоит проводить в сотрудничестве и одновременно с оценкой рисков.

На различные факторы вредности и опасности можно воздействовать по-разному. Например, шум и помехи в рабочем помещении можно уменьшить с помощью подходящих материалов. Если опасный для слуха шум на предприятии невозможно уменьшить, достаточно хорошие противозумные наушники для работника защитят его слух и уменьшат вызываемый шумом стресс. Однако противозумные наушники помогают только тогда, когда ими пользуются! Таким образом, существенным в совершенствовании профессиональной безопасности является, помимо улучшения рабочей среды, также поведение и отношение самого человека, а также методы выполнения работ в рабочем коллективе.

Дополнительная информация о профессиональной безопасности представлена на веб-сайтах Агентства гигиены труда www.ttl.fi и Центра профессиональной безопасности www.ttk.fi.

Дополнительная информация о профессиональной безопасности представлена на веб-сайтах Агентства гигиены труда www.ttl.fi и Центра профессиональной безопасности www.ttk.fi.

Пример: Как я забочусь о своей профессиональной безопасности

Сеяя Линдхольм предоставляет услуги индивидуально-го предпринимателя *Seijan hiuspalvelu*. Она работает в Хельсинки в помещении, совместно используемом несколькими такими же предпринимателями, предоставляющими услуги парикмахерской (*Hair & Ink Corner*). Линдхольм имеет 20-летний стаж предпринимателя.

Вы не задумывались над тем, что в Вашей работе влияет на Ваше здоровье и Вашу профессиональную безопасность?

«Задумывалась, потому что в работе я постоянно пользуюсь различными химикатами. Ежедневно я работаю с красками для волос и другими веществами, такими как лаки и муссы для волос. Иными словами, я подвергаюсь воздействию различных химикатов и одорантов.

Снизить их вредное воздействие я старалась за счет правильного подбора. Пробуя работать с различными средствами, я нашла для себя подходящие. Другим существенным утомляющим фактором в моей работе является шум, исходящий, прежде всего, от фена и в некоторой степени так-

же от разговоров клиентов и других парикмахеров, а также от уличного транспорта. Недавно я приобрела новый эффективный и бесшумный фен для волос. Этот фен также отличается от прежних моих фенов своей формой. Я уже заметила, что с новым феном моя рабочая поза улучшилась».



Предпринимательством я занимаюсь давно. Вы всегда знали о рисках для здоровья, связанных с Вашей работой?

«Я проработала в этой отрасли 30 лет, из них 20 лет в качестве предпринимателя. Во время учебы в училище этим вопросам внимания не уделялось. Тогда не говорили о профессиональной безопасности так, как сейчас. Когда в 1996 году во время учебной практики в парикмахерской у меня выявилась астма, о профессиональных заболеваниях не говорили, хотя воздействию химикатов подвергались существенно.

Только постепенно, с опытом, я поняла, с какими факторами риска сопряжена моя работа. Теперь, если какой-нибудь лак для волос вызывает у меня раздражение дыхательных путей, горла или кожи, я меняю его на другой. Я также нашла информацию о факторах вредности на производстве. В 2016 году я прошла курс обучения на получение лицензии косметолога. Там я много узнала о химикатах и заменяющих их изделиях.

Конечно же, я также уделяю внимание различным защитным средствам. Например, я всегда пользуюсь защитными перчатками при работе с краской для волос. Лучше всего было бы, конечно же, иметь вытяжной шкаф для смешения красок, но у нас для этого нет возможностей. Важно заботиться о хорошем проветривании. Кроме того, при использовании определенными веществами хорошо пользоваться защитной маской. Правильная рабочая обувь является необходимостью и улучшает профессиональную безопасность – красоваться на каблучках не стоит. Конечно же, важно также заботиться о чистоте рабочей среды. Например, пол следует протирать досуха, чтобы на мокром полу никто не поскользнулся.

Многими простыми мерами можно укрепить здоровье и обеспечить профессиональную безопасность».

Какие советы по гигиене труда и профессиональной безопасности Вы бы дали начинающему предпринимателю в Вашей сфере деятельности?

«С самого начала предпринимательской деятельности стоит заботиться о своем физическом и психическом здоровье – следует помнить заниматься физкультурой, отдыхать и уделять достаточно внимания себе. Стоит пользоваться подходящей для стоячей работы обувью. Хорошо с самого начала обращать внимание на эргономику и правильную рабочую позу. Если на протяжении 23 лет выполнять работу в неправильной рабочей позе, исправить ее на более эргономичную может быть трудно, несмотря на то, что это важно, например, для хорошего состояния шеи и плеч. Стоит обратить внимание на защитные принадлежности, такие как защитные перчатки, и на используемые в работе вещества. При обнаружении раздражения, не вызванного заболеванием, например, если болит горло или вечером мучает чрезмерная усталость, стоит незамедлительно выяснить, не вызвано ли это работой. Зачастую помогает смена одного химиката на другой. О гигиене труда и профессиональной безопасности представлено много информации также на различных профессиональных форумах. Например, в Facebook есть страницы групп профессионалов нашей сферы услуг. Там можно попросить совета».



Советы предпринимателю сферы парикмахерских услуг вкратце:

- Уделяйте внимание эргономике труда, т.е. своей рабочей позе и возможностям ее улучшения за счет рабочей мебели и инструментов.
- Стоит отыскивать информацию о химикатах и одорантах и знакомиться с их спецификациями. Некоторые вещества могут вызывать аллергическую реакцию в ходе их длительного применения. Стоит также пользоваться защитными принадлежностями, такими как защитные перчатки и при необходимости защитной маской. Важная роль принадлежит хорошей вентиляции и проветриванию. Хорошо иметь вытяжной шкаф, если на это имеются возможности. Со своей стороны, наиболее важной мерой охраны труда я считаю возможность влиять на то, насколько сильно я подвергаюсь воздействию химикатов.

- Пользуйтесь хорошей рабочей обувью. Даже если в начале вашей трудовой деятельности у вас не возникает проблем, например, при ношении кроссовок, со временем хорошая обувь себя полностью оправдывает и благоприятствует вашему здоровью. Хорошая обувь важна также с точки зрения профессиональной безопасности.
- Следует уделять внимание снижению шума.
- За информацией о факторах влияния на гигиену труда и профессиональную безопасность рекомендуется обращаться к специалистам и другим предпринимателям вашей сферы деятельности.
- Даже если вы являетесь предпринимателем-одиночкой или индивидуальным предпринимателем, у вас может быть рабочий коллектив. Стоит уделять внимание его действенности и согласованию совместных вопросов.

Не забывайте заботиться о своем здоровье и своей профессиональной безопасности, и тогда возможности для успеха вашего предприятия также улучшатся. Удачи вам и вашему предприятию!



Источники и дополнительная информация

О гигиене труда (на финском и английском):

www.ttl.fi/tyontekija/tyoterveyshuolto/

www.ttl.fi/hyvinvoiva-pienyritys

www.ttl.fi/hyvinvoiva-pienyritys/pienyrityksen-tyoterveyshuolto/

О профессиональной безопасности и охране труда (на финском и английском языках):

www.ttl.fi/tyoymparisto/tyoturvallisuus/

www.tyosuojelu.fi/tyosuojelu-tyopaikalla

www.tyosuojelu.fi

www.tyosuojelu.fi/tyosuojelu-tyopaikalla/tyosuojelun-toimintaohjelma

Информационный пакет малого предприятия 2017. Трудовые отношения и рабочая среда. Руководства и инструкции по охране труда 5. Инспекция охраны труда. Региональное управление органов государственной власти. Тампере 2017. Доступно на веб-сайте: www.tyosuojelu.fi/documents/14660/2426906/Pienyrityksen_tietopaketti_2017_2/b8bd4beb-9280-4af8-8e5b-b64030eebd29

The role of the small enterprise work environment as a profit enhancer 2014. Guides and Instructions 5. Occupational Safety and Health Administration. Regional State Administrative Agency. Tampere 2014. Available at: www.tyosuojelu.fi/documents/95118/2556216/Pienyrityksen_Possu_EN_2014.pdf/b499ad7b-7b47-4b0d-9aa6-9170eec0265a

Информация об ответственности работодателя:

www.suomi.fi/yriytykselle/tyonantajuus/tyonantajan-velvollisuudet

Какими преимуществами наделяет гигиена труда предпринимателя и работников? Как можно продвигать профессиональную безопасность? Что сказано в Законе о гигиене труда и профессиональной безопасности?

Предпринимателю стоит заботиться о своем здоровье и профессиональной безопасности и о здоровье и профессиональной безопасности своих работников. Закон обязывает предпринимателя заботиться о профессиональной безопасности своих работников и предоставлять им услуги гигиены труда. Инвестирование в гигиену труда и профессиональную безопасность имеет положительный эффект также на работоспособность и рабочую мотивацию работников, способствуя этим успеху предприятия.

Настоящее руководство предлагает предпринимателю базовую информацию как о гигиене труда и ее организации, так и по вопросам, связанным с профессиональной безопасностью.

Агентство гигиены труда
www.ttl.fi

ISBN 978-952-261-782-8 (PDF)

