

Kupusuojainten käyttö

Varmista, että kuulonsuojain vaimentaa riittävästi. Työpaikallasi saattaa olla valittuna useita suojainvaihtoehtoja eri tehtäviin. Saat tiedot mahdollisista vaihtoehdoista työpaikkasi työsuojeluhenkilöstöltä. Liian heikkotehoisen suojaimen käyttö voi aiheuttaa sinulle kuulovamman. Liian tehokas kuulonsuojain voi johtaa siihen, että nostat suojaimen korviltasi usein ja melulta suojautumisesi ei ole kokonaisuutena riittävää, minkä seurauksena voi myös olla kuulovamma.

Jos käytät kupusuojaimia, tarkista että,

- pehmuste on tiiviisti päätä vasten
- välissä ei ole kypärän alushuppua, kypärän tai hengityksensuojaimen nauhan solkea, silmälasin sankaa tai päähinettä
- tukka tai korut eivät ole kuvun pehmusteen alla
- kypärä on oikean kokoinen. Jos kypärä on liian suuri, kuulonsuojain ei vaimenna.



Silmiensuojaimen tai silmälasien sopivuutta kuulonsuojaimen kanssa voi kokeilla sormitestillä.



Huono yhdistelmä

Jos vain kynsi menee pään ja sangan väliin siinä kohtaa, jossa kuulonsuojaimen pehmusteen pitäisi koskettaa ihoa, niin yhdistelmä toimii.



Huono yhdistelmä



Välttävä yhdistelmä

Huonokuuloinen, pidä huolta jäljellä olevasta kuulostasi

Jos joudut ottamaan kuulonsuojaimet pois keskustelun ajaksi, tarkistuta kuulosi. Huomaat alkavan kuulovamman aluksi keskustellessasi melussa. Saatat tarvita suojaimen, joka huomioi heikentyneen kuulon.