



TYÖHÖN LIITTYVIEN RISKIEN TARKISTUSLISTA SISÄILMASTOSELVITYKSIÄ TEKEVILLE ASIAANTUNTIJOILLE

Mitä tutkitaan?

- Sisäilmasto-ongelman selvittäminen tai häirtä-ainekartoitus
- Viranomais-tarkastus sisä-ilmasyystä

Kohteen nimi: _____

Selvitystä tekevät asiantuntijat

Nimet: _____

Päivämäärä, koska selvitys tehdään? _____

- Tekijöillä on voimassa oleva työturvallisuuskortti
- Jos rakennustyökohte, tekijöillä kuvallinen henkilökortti, jossa nimi, työpaikan nimi ja veronumero

KOHDE JA TYÖSKENTELYOLOSUHTEET

1. Kohteen tyyppi

- Koulu tai muu julkinen rakennus
- Toimistorakennus
- Teollisuusrakennus
- Asuinrakennus
- Sairaala
- Muu kohde, mikä?
- Kohde on turvallisuusluokiteltu
- Kohteen tyyppi rajoittaa työn tekemisaikaa tai kestoa

- Jos paikalla on tilan käyttäjiä, sovi tilaajan kanssa tutkimuspaikkojen mahdollisesta eristämisestä ja asian tiedottamisesta tilojen käyttäjille. Näin varmistat oman työ-
rauhasi ja keskittymisen. Samalla vahinkojen todennäköisyys ja vakavuus pienene-
vät.
- Suunnittele työskentely hyvin, jotta mm. alueella kulkeminen tapahtuu turvallisesti
ja pystyt siirtymään paikasta toiseen ongelmitta (mm. merkityt kulkuväylät, alueella
liikkuvat muut kulkuvälineet, käytössä avaimet/kulkulätkät). Sinun tulee saada
ajoissa tieto tilaajalta tiedossa olevista vaarallisista paikoista (yhteinen työpaikka).
- Etenkin yksin toimiessasi, muista varautua aggressiivisen henkilön kohtaamiseen.
Kiinnitä huomiota rauhalliseen käytökseen ja avun hälyttämiseen nopeasti. Varmis-
ta helppo kulkutie ja välimatkan ylläpitäminen.

Vleiset työturvallisuusasiat kunnossa

- Kyllä Ei. Lisää puutteet
muistilistaan

2. Oletko saanut tausta-aineistoa, josta saat tietoa riskeistä?

- Olen saanut kohteen piirustukset
- Olen saanut muuta tausta-
aineistoa, kuten aiempia tutki-
mustuloksia jne.
- Olen saanut tarvittavat
yhteystiedot
- Olen saanut tiedot työpaikalla
vaadittavista henkilö-
suojaimista
- Olen saanut tilaajalta tiedot
vaarallisista paikoista

- Jos et ole saanut ajantasaisia piirustuksia tai muuta tausta-aineistoa, muista tehdä
riskinarviointia kohteen ja oman työn osalta koko ajan kohteessa työskennellessäsi.
- Listaa ja kerro yrityksesi työntekijöille piirustusten pohjalta tehtävät tapaturmariski-
havainnot.
- Varmista, että olet saanut tilaajalta tiedot tapaturmariskeistä, poistumisteistä,
ensiapukaapeista, sammuttimien ja paloletkukaappien sijainnista, hätäilmoituksen
tekemisestä.

Saatu tarvittavat tiedot riskeistä

- Kyllä Ei. Lisää puutteet
muistilistaan

3. Miten muut selvitykseen osallistuvat tahot vaikuttavat oman toimintasi turvallisuuteen?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Kohteen yhteyshenkilö on tiedossani | <ul style="list-style-type: none">• Sovi tilaajan yhteyshenkilön tapaamisesta kohteessa. |
| <input type="checkbox"/> Olen ollut yhteydessä tilaajan yhteyshenkilöön | <ul style="list-style-type: none">• Sovi tilojen suojaamisesta tilaajan kanssa hyvissä ajoin siten, että ne on suojattu hyvin ja asianmukaisesti ennen töiden aloittamista. |
| <input type="checkbox"/> Tilaaja on välittänyt selvityksistä tietoa tarvittaville tahoille ja hoitanut järjestelyt kohteen käyttäjien kanssa | <ul style="list-style-type: none">• Sovi kohteen eristämisestä: selvityskohteen eristäminen, henkilönostimen ympäristön eristäminen, kohteessa olevien toimintojen/henkilöiden siirto muualle jne. |
| <input type="checkbox"/> Kohteessa toimii omia tai tilaajan alihankkijoita | <ul style="list-style-type: none">• Varmista, että kaikki yrityksesi työntekijät / alihankkijat on perehdytetty työskentelemään turvallisesti kyseisen kaltaisessa kohteessa. |
| <input type="checkbox"/> Muita tahoja on osallistumassa kohteen selvitystyön tekemiseen (korjaussuunnittelija, valvoja ym.)? | <ul style="list-style-type: none">• Varmista, että kaikilla kohteeseen tulevilla yrityksesi työntekijöillä/alihankkijoilla on työnjako ja aikataulu selvillä.• Pidä henkilökortti tai vastaava tunniste ja huomioliivi/vaateus aina tallessa/mukana.• Huolehdi, että kohteeseen mukaan tulevat yrityksesi työntekijät ovat perehtyneet tarkistuslistaan ja ovat tietoisia mahdollisista riskeistä ja niiden hallintakeinoista. |

Toimijat ja riskit kartoitettu

Kyllä Ei. Lisää puutteet muistilistaan

4. Miten ajankohtaan ja vuodenaikaan liittyvät olosuhteet vaikuttavat työskentelyysi?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Työ tehdään ulkona | <ul style="list-style-type: none">• Käytä sään ja työn mukaista vaateusta: työvaateus ja tarvittaessa kertakäyttöinen hiukkasilta ja vähäisiltä roiskeilta suojaava haalari, joka täyttää sekä EN 13982-1 että EN 13034 5- ja 6 vaatetustyyppien vaatimukset. |
| <input type="checkbox"/> Työ tehdään sisällä | <ul style="list-style-type: none">• Pue työvaatteet ja tarvittavat suojaimet päälle ennen töiden aloittamista. |
| <input type="checkbox"/> Tarvitaan suojavaateus tai haalari | <ul style="list-style-type: none">• Huomioi työvaatteiden pesu ja siihen saatu ohjeistus. |
| <input type="checkbox"/> Työ tehdään illalla- tai yöllä
Tarkempi kellonaika _____ | <ul style="list-style-type: none">• Vaihda selvitystyön yhteydessä käytetyt työ- tai suojavaatteet ja siistiä kohteessa. |
| <input type="checkbox"/> Urakkatyö | <ul style="list-style-type: none">• Jos teet työtä muuten kuin normaalina tuntityönä päivällä, työpäivästä voi tulla pitkä, jolloin väsymys voi vaikuttaa keskittymiskykyä alentavasti ja lisätä virheitä. Viireystilaasi voi vaikuttaa etukäteen hyvällä työn suunnittelulla (urakkatyöt mukaan lukien), ja mm. työn tauottamisella, nesteytyksellä, ravitsemuksella. Työparityöskentely lisää turvallisuutta. |
| <input type="checkbox"/> Keliolosuhteet ovat vaikeat? | <ul style="list-style-type: none">• Muista tarkistaa ajo-olosuhteet ja huomioida ne aikataulusuunnitelmissa. |
| Matka selvityskohteeseen kestää _____ h | <ul style="list-style-type: none">• Muista tavaroiden ergonominen pakkaaminen/purkaminen/siirtely autoon ja kohteeseen. Pidä tavarat myös autossa kiinnitettynä/eristettynä, jotta ne eivät missään tilanteessa kaadu henkilöiden päälle.• Huomioi sää (varovaisuus, tilannenopeus, vuodenajan mukaiset renkaat), renkaiden kunto, väljä aikataulu, oma viireystila (riittävät yöunet), ajon tauotus, auton ja itsesi tankkaus.• Huolehdi säännöllisesti ensiaputaidoistasi.• Varmista, että ensiapupakkaus on ajan tasalla ja mukana ajoneuvossa.• Varmista, että huomioliivi on mukana ajoneuvossa. |

Olosuhteisiin liittyvät riskit otettu huomioon

Kyllä Ei. Lisää puutteet muistilistaan

5. Miten työympäristö ja työn sisältö vaikuttavat työturvallisuuteesi?

- Työ sisältää rakenneavauksia ja materiaalinäytteiden ottoa
 - Tilat sijaitsevat hajallaan
 - Työskentelytiloissa, työvaiheissa tai kulkuväylillä esiintyy muiden aiheuttamaa melua
 - Työskentelytiloissa tai työvaiheissa esiintyy omasta työstä aiheutuvaa melua
 - Työ tehdään korkealla
 - Työhön tarvitaan teline tai henkilönostin
 - Työ tehdään ahtaissa tiloissa
 - Tarvitaan lisävalaistusta
 - Työskentely tapahtuu hankalissa tai vaarallisissa tiloissa
 - Työhön liittyy kiipeilyä, kurottelua tai ryömimistä
 - Työhön liittyy erityistarpeita, esimerkiksi teollisuuslaitoksissa työskenneltäessä
- Huolehdi siisteydestä ja järjestyksestä työskentelyn aikana. Ne ovat edellytyksiä turvalliselle ja sujuvalle työskentelylle.
 - Varmista, että riittävästä ympäröivien tilojen suojaamisesta on huolehdittu (esim. pölyn leviämisen estäminen rakenneavausten aikana).
 - Rakenneavausten aikana käytä vähintään hiukkasilta suojaavaa suodatinsuojainta, käsineitä, suojalaseja EN 166, tulppasuojaimia EN 352-2 ja teollisuuskypärää EN 397 tai kupusuojaimilla varustettua teollisuuskypärää EN 397 + EN 352-3 (tarkempia ohjeita kohdassa 6). Rakennustyökohteissa kolhupäähine EN 812 on riittämätön, eikä se sovellu käyttöön yhdessä kupusuojainten kanssa.
 - Jos selvityspaikat sijaitsevat eri rakennuksissa, kiinnitä huomiota omaan näkyvyyteesi ja käytä merkittyjä kulkuväyliä. Selvittele asiaa valmiiksi tilaajalta saamistasi ohjeista tai piirustuksista ja huolehdi siitä, että sinulla on aina pääsy paikoihin ja pois sieltä (kulkulätkät/avaimet, tilaajan yhdyshenkilö paikalla jne.).
 - Huomioi, että siirtyminen paikasta toiseen voi aiheuttaa myös kompastumis- ja liukastumisvaaran sekä lisäksi hidastaa työskentelyä (työskentelyn hyvä suunnittelu, tauotukset, ergonomiset työasennot).
 - Varmista, että käyttämäsi kulkutiet ovat asianmukaisia (kaiteet tarvittaessa).
 - Käytä työpaikan vaatimusten mukaisia näkyviä suojavaatteita EN ISO 20471 tai EN 471, luokka 2. Ne ovat rakennustyökohteissa kaikille pakollisia.
 - Valitse jalkineiksi turvajalkineet EN ISO 20345, suojajalkineet EN ISO 20346 tai työjalkineet EN ISO 20347. Rakennustyökohteissa on aina ja teollisuudessa on lähes aina käytettävä turvajalkineita. Niiden luokissa S3-S5 on naulaanastumissuojus. Työjalkineissa ei ole varvassuojusta. Suojajalkineissa on kevyempi ja huonommin suojaava varvassuojus kuin turvajalkineissa. Hiukkasilta suojaavien haalareiden lahkeiden on yllyttävä jalkineen varren päälle tai haalarissa on yllyttävä suojaamaan myös jalkaterä.
 - Pidä mukana putoamissuojauspakkaus (kokovaljaat EN 361 + vaimennin EN 355 ja tarrain (useita standardeja) tai liitosköysi EN 354 sekä liittimet). Putoamisvaara on ensisijaisesti poistettava rakenteellisilla ratkaisuilla. Opettele tunnistamaan putoamissuojainten käyttötarve. Opettele käyttö etukäteen.
 - Käytä kohteissa (omia) turvallisia/lakisääteisiä tikkaita/ työpukkeja. - Tarkista, että käytettävät tikkaat ja työpukit ovat ehjät ja tukevat. Älä käytä kohteessa olevia pöytiä, tuoleja tai muita vastaavia nousemiseen ja työskentelyyn.
 - Muista: tikkaita käytetään siirtymiseen, ei työskentelyyn.
 - A-tikkailla työskentelykorkeus on max 1 metri. Riittääkö? Tarvitaanko henkilönostin? Tarkista ennen nostoa vähintään nostimen huoltoajankohta, tukeminen ja käyttäjän koulutus?
 - Varmista, että valaistus kohteessa on riittävä liikkumisen ja työn kannalta (otsalamppu ym. lisävalaisimet).
 - Tarkista, että sähkökeskukset ja kaapelit on sijoitettu ja suojattu tarkoituksenmukaisesti (tarvittaessa ripustettu).
 - Tarkista, että mahdolliset jalan mentävät aukot on suojattu, aukkosuojat on merkitty ja siirtyminen estetty ja pääsy putoamisvaaralliselle alueelle on estetty.

Työympäristön ja työn riskit kartoitettu

Kyllä Ei. Lisää puutteet muistilistaan

6. Mitä suojaamia tarvitset kohteessa?

Arvioi saamiesi lähtötietojen perusteella, onko kohteessa

Mikrobeja. Vaurion laajuus

Pölyjä ja kuituja. Mitä?

Haitta-aineita. Mitä?

Kemiallisia yhdisteitä? Mitä?

Muita poikkeavia riskejä? Mitä?

- Valitse kohteessa tarvittavat suojaimet kohteessa oletettavasti esiintyvien altisteiden, työtehtävien, työskentelyajan, työskentelytilojen ja vaurioiden arvioidun laajuuden perusteella.
- Varaudu myös yllättäviin riskeihin, joita et välttämättä pysty puutteellisten lähtötietojen perusteella ennakoimaan.
- Käytä selvityskohteessa esiintyvien altisteiden mukaisesti kaasuja ja hiukkasia suodattavaa FFA1P3-puolinaamaria EN 405, P3-hiukkassuodattimella tai A1P3-yhdistelmäsuodattimella varustettua puolinaamaria EN 140 + EN143, FFP3 tai puhallinsuojainta EN 12941, TH3A2P.
- Käytä selvityskohteessa esiintyvien altisteiden ja vaarojen mukaisesti mikro-organismeilta suojaavia käsineitä EN 374-5 (aiemmin EN 374-1), kemikaalinsuojakäsineitä EN 374-1 tai mekaanisilta vaaroilta suojaavia suojakäsineitä EN 38. Kemikaalinsuojakäsineet valitaan kemikaalikohtaisesti. Mekaanisilta vaaroilta suojaavat käsineet suojaavat viilloilta sitä paremmin, mitä suurempi on vasarapiktogrammin vieressä olevan nelinumeroisen sarjan toinen numero (1-5).
- Jos kohteessa on asbestia sisältäviä materiaaleja, joista voi irrota asbestikuituja sisäilmaan, esimerkiksi rikkoutuneita materiaaleja, on suojautumisessa kiinnitettävä huomiota rakenneavauksen suuruuteen ja erityisesti näytemateriaalin pölyvyyteen: mitä pölyvämpi materiaali sitä enemmän ilmaan siirtyy asbestia ja sitä paremmin tulee suojautua.
- Jos kohteessa ei käytetä hupullista suojahaalaria tai koko päätä suojaavaa hengityksensuojainta, huomioi, että hiuksiin ja pitkään partaan voi jäädä paljon pölyä. Käytä päähinettä ja sido pitkät hiukset kiinni.
- Huomioi erityisesti, että suojanaamarisi on oikean kokoinen ja pysyy tiiviinä koko työskentelyn ajan (mm. parta tai hikoilu voi vähentää naamarien tiiviyttä)
- Valitse kertakäyttöiset suojaimet tai suojaimet, jotka on helppo puhdistaa ja huoltaa. Käytä kertakäyttöisiä suojaimia kertakäyttöisesti.
- Huolehdi, että suojaimet on puhdistettu, huollettu ja säilytetty oikein, huomioi myös niiden käyttöikä.
- Muista käyttää suojaimia ja suoja-asusteita koko työn ajan. Ota ne pois vasta siirryessäsi ulos tai muuten pois kohteesta (mikrobit ym. pöly pysyy ilmassa pitkään). Riisu hengityksensuojain viimeisenä, ettet etenkään suojavaatteita riisuessasi altistu hengitysteitse.

Altisteet ja suojainten tarve sekä kunto tarkistettu

Kyllä

Ei

Lisää puutteet
muistilistaan

