



SYMPTOM FÖRFRÅGAN EUROQUEST (EQ)- TOLKNINGSGUIDE

Euroquest är en validerad symptomenkät som har utvecklats för att upptäcka lösningsmedelssjuka, men den är sensitiv och kan även användas för att hitta kognitiva symptom och neurologiska men förorsakade av andra kemikalier. (Carter etc. 2002, Kaukiainen etc. 2009)

- I screeningen kan man använda den långa (59 frågor) eller den korta (10 frågor, frågorna 38-47) versionen. Längre versionen hjälper med tolkningen av avvikande resultat.
- Medarbetaren räknas att ha symptom ifall hen har omringat alternativet "ofta" (alternativ 3) eller "mycket ofta" (alternativ 4).
- Den viktigaste symptomklassen är minnes- och koncentrationssymptom d.v.s. **frågorna 38-47**.
- **Resultatet är avvikande (=EQ fynd positiv), då tre eller flera minnes- och koncentrationssymptom (frågorna 38-47) har markerats med alternativet "ofta" eller "mycket ofta"**. Gränsen gäller för medarbetare i alla åldrar
- För att reda ut minnesbesvär, bör man också överväga svaren i EQs andra sektioner (särskilt humör och sömnproblem), eftersom de kan ge mer information om de bakomliggande orsakerna till symptomen.
- EQ är en sensitiv mätare och upptäcker lösningsmedelssjuka och dess kognitiva symptom väl. Å andra sidan är den ospecifik, dvs. många andra faktorer kan förorsaka ett avvikande resultat.
- Då EQ-fyndet är positivt, ska man överväga differentialdiagnostiken och lägga märke till andra sjukdomar, medicinering, mentala- och sömnproblem, användning av alkohol, hypotyreos, huvudskador, medvetlöshet, neurologiska (degenerativa och vaskulära) samt internmedicinska sjukdomar (speciellt de metaboliska). Symptomenkäten är ett screeningverktyg, som endast sätter igång de undersökningar som behövs för att upptäcka eller utesluta arbetsrelaterade men i hjärnan.

