# Työoloja koskeva kysely

Työkysely on neutraali työhön keskittyvä kysely. Voit silmäillä muita kyselyjä ja hakea niistä ideoita lisäkysymyksiin. Voit halutessasi poistaa tai lisätä väittämiä. Voit halutessasi myös muokata esitysjärjestystä. Avoimista kysymyksistä yhdessä esitettäväksi sopivat erityisesti 1, 2 ja 3, joiden tavoitteena on herätellä miettimään, että mitä tekemällä työtä voisi muuttaa itselle paremmin sopivaksi. Kysymykset 4 ja 5 liittyvät erityisesti voimavara- ja kuormitustekijöihin. Niiden kautta saat tietoa vastaajien työhön liittyvistä kuormitus- ja voimavaratekijöistä.

Vinkki! Unohtaisitko väittämät ja tekisitkin kyselyn, jossa on vain yksi hymiöpohjainen kysymys (Miten tyytyväinen olet työhösi tällä hetkellä noin ylipäätään?) sekä avoimet kysymykset 4 ja 5.

Ole hyvä ja arvioi, miten hyvin seuraavat väittämät kuvaavat työtäsi ja omaa suhdettasi siihen.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1=Ei kuvaa ollenkaan | 2=Kuvaa vain vähän | 3=Kuvaa melko selvästi | 4=Kuvaa täysin |
| Työni tavoite on minulle selvä. | 1[ ]  | 2[ ]  | 3[ ]  | 4[ ]  |
| Saan työssäni aikaan em. tavoitteen mukaisia asioita. | 1[ ]  | 2[ ]  | 3[ ]  | 4[ ]  |
| Olen tyytyväinen siihen, mitä saan työssäni aikaan. | 1[ ]  | 2[ ]  | 3[ ]  | 4[ ]  |
| Työmäärä on minulle sopiva. | 1[ ]  | 2[ ]  | 3[ ]  | 4[ ]  |
| Voin tehdä työni niin hyvin kuin haluan. | 1[ ]  | 2[ ]  | 3[ ]  | 4[ ]  |
| Työni on sopivan vaativaa. | 1[ ]  | 2[ ]  | 3[ ]  | 4[ ]  |
| Voin vaikuttaa työhöni riittävästi. | 1[ ]  | 2[ ]  | 3[ ]  | 4[ ]  |
| Voin vaikuttaa työpaikkani asioihin riittävästi. | 1[ ]  | 2[ ]  | 3[ ]  | 4[ ]  |
| Voin tehdä työtäni sopivan itsenäisesti. | 1[ ]  | 2[ ]  | 3[ ]  | 4[ ]  |
| Voin vaikuttaa työaikoihini sopivasti. | 1[ ]  | 2[ ]  | 3[ ]  | 4[ ]  |
| Voin oppia työssäni sopivasti uusia asioita. | 1[ ]  | 2[ ]  | 3[ ]  | 4[ ]  |
| Voin toteuttaa työssä riittävästi itseäni. | 1[ ]  | 2[ ]  | 3[ ]  | 4[ ]  |
| Työni on sopivan vaihtelevaa. | 1[ ]  | 2[ ]  | 3[ ]  | 4[ ]  |
| Työssäni on enemmän hyviä kuin huonoja puolia. | 1[ ]  | 2[ ]  | 3[ ]  | 4[ ]  |
| Koen, että tekemälläni työllä on merkitystä. | 1[ ]  | 2[ ]  | 3[ ]  | 4[ ]  |

1. Mitkä asiat ovat työssäsi sellaisia, joista erityisesti pidät? Mitkä asiat työssäsi toimivat hyvin eli ovat hyvässä kunnossa?

Kirjoita vastauksesi tähän.

1. Jos saisit vapaasti poistaa työstäsi kolme asiaa/tekijää/ominaisuutta, mistä luopuisit mieluiten?

Kirjoita vastauksesi tähän.

1. Jos saisit vapaasti lisätä työhösi kolme asiaa/tekijää/ominaisuutta, mitä lisäisit mieluiten?

Kirjoita vastauksesi tähän.

1. Mitkä asiat työssäsi väsyttävät tai kuormittavat sinua?

Kirjoita vastauksesi tähän.

1. Mitkä asiat työssäsi innostavat tai tuovat sinulle energiaa?

Kirjoita vastauksesi tähän.

1. Miten tyytyväinen olet työhösi tällä hetkellä?

Kirjoita vastauksesi tähän.



|[ ] [ ] [ ]
|  |

1. Missä määrin työsi kaipaisi kehittämistä?

|  |
| --- |
| Ei kuulu tärkeisiin tai kiireellisiin kehittämiskohteisiin. |[ ]
| Kehittäminen olisi ihan hyväksi, mutta ei kovin kiireellistä. |[ ]
| Kuuluu tärkeisiin ja kiireellisiin kehittämiskohteisiin. |[ ]

Vinkki! Kysymys sopii käytettäväksi myös muissa kyselyissä. Vaihda vain työsi-sanan kohdalle esimerkiksi ilmapiiri, sosiaaliset suhteet, esihenkilötyö tms. Saat siten selville, nähdäänkö kehittäminen tärkeänä ja akuuttina vai ei.

## Lähteet

Alkuperäinen kysely on peräisin Tampereen yliopiston Työhyvinvoinnin tutkimusryhmän Kehitä työhyvinvointia -sivustolta. URL: <https://sites.tuni.fi/kehitatyohyvinvointia/esittely/>

Tämä kysely on muotoiltu alkuperäisen kyselyn pohjalta osana Terveydenhuollon työntekijät digimurroksessa: Yhteistyön ja asiakaslähtöisyyden uudet haasteet -hanketta. Hanke on toteutettu Työterveyslaitoksen ja Tampereen yliopiston yhteistyössä ja sitä on rahoittanut Työterveyslaitos.