

Vastavuoroinen mentorointi

Tasavertainen suhde, jossa kaikki voivat oppia toisiltaan

Vastavuoroisen mentoroinnin edellytyksiä

- Olen utelias oppimaan uutta
- Haluan oppia tarkastelemaan työtä yhdessä
- Haluan kehittää työelämää ja itseäni
- Haluan uudistua ja uudistaa

Mentoroinnin tuloksena

- Hyvinvointimme ja tunne työn hallinnasta parani
- Osaamisemme vahvistui
- Moninaisuuden ja moninaisen osaamisen arvostus vahvistui
- Onnistuimme tarkastelemaan ja kehittämään työtä yhdessä
- Itse- ja yhteishjautuvuutemme vahvistui
- Saimme uutta innostusta ja uusia oivalluksia työhön
- Saimme yhdessä onnistumisen kokemuksia

4

5

3

2

1

1 Vastavuoroisen mentoroinnin onnistumiseen tarvitaan resursseja (esim. 24h/vuosi) ja luottamusta – tehdään mentorointisopimus, mistä puhutaan, ja sovitaan pelisäännöt. Mentorointia voidaan tehdä lähitapaamisissa tai etänä, kaksin tai pienissä ryhmissä.

2 Tavoitteena on dialoginen vuorovaikutus, jossa jokainen voi kokea tulevaisuutta arvostetuksi ja kuulluksi. Turvallisessa ilmapiirissä voidaan jakaa työhön liittyviä ajatuksia, tunteita ja kokemuksia, ja työstää niitä yhdessä.

3 Vastavuoroisessa mentorointisuhteessa kaikki osapuolet voivat oppia toisiltaan ja oppia yhdessä uutta sekä itsestään että työstä ja vuorovaikutuksesta. Samalla opitaan tunnistamaan ja hyödyntämään itsellä ja toisilla olevaa osaamista.

4 Yhdessä ideoidaan uusia kokeiluja ja toimintatapoja, joiden avulla vahvistetaan jaksamista ja osaamista. Kokeiluista, sekä niiden onnistumisista tai epäonnistumisista opitaan yhdessä.

5 Lopuksi arvioidaan yhdessä kokemuksia mentoroinnista ja levitetään mentorointia uusille työntekijöille.

Hyvä veto -hanke
Työterveyslaitos

Karelia

Eini Hyppönen ja Heli Makkonen 2022