

Työterveyslaitos

# Mentorointi: mitä, miksi ja miten?

**Vanhustyön vatupassi**

[ttl.fi/vanhustyon-vatupassi](https://ttl.fi/vanhustyon-vatupassi)



# Mentorointi

- Oppimisen menetelmä
  - Pääset vaihtamaan ajatuksia ja ideoita työstä saman alan ammattilaisen kanssa
- Avaa näkökulmia
  - Omaan työhön
  - Työuraan
  - Ammatilliseen polkuun
- Vahvistaa työhyvinvointia ja omia voimavaroja työssä



# Mentoroinnin hyödyt

- Edistää oppimista ja osaamista
- Tukee ammatillista kasvua
- Saat käytännön vinkkejä arkityöhön
- Työn haasteiden pohtimisesta yhdessä syntyy uusia näkökulmia ja ratkaisuja
- Antaa uusia tapoja hahmottaa ja arvostaa omaa työtä

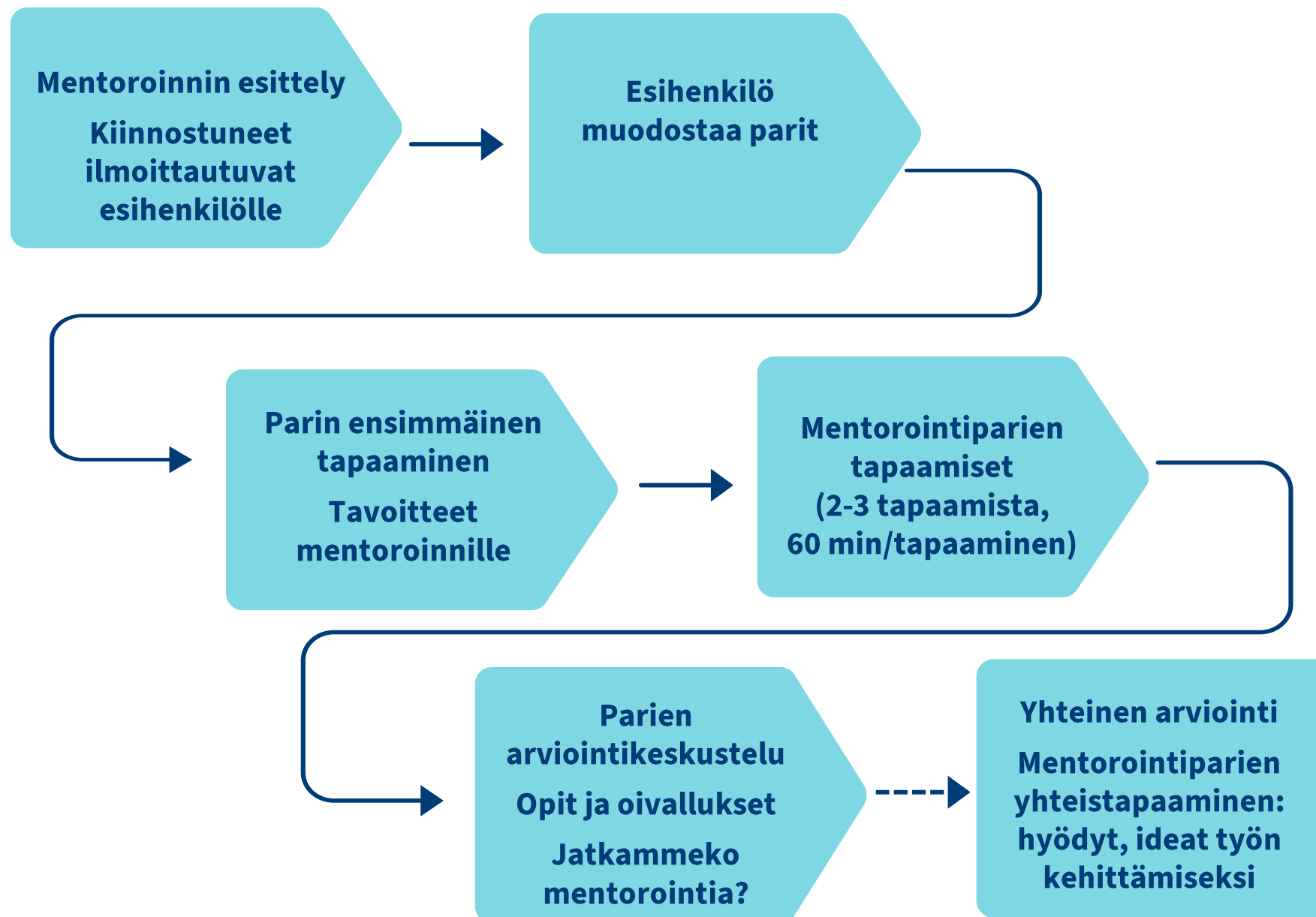


# Vertaismentorointi

- **Mentori** on kokeneempi työntekijä
- **Aktori** on aloitteleva työntekijä
- Molemmat ovat tasavertaisia, aktiivisia osallistujia
- Molemmilla on osaamista, jota kannattaa jakaa toiselle



# Mentorointi- polku



## Mentoroinnin eteneminen (1/2)

- Mentoroinnin ja sen hyötyjen esittely esim. viikkopalaverissa
- Mentorointi tapahtuu työajalla
- Tapaamisista sovitaan esihenkilön kanssa esim. miten sovitetaan työvuoroihin
  
- Mentoroinnista kiinnostuneet ilmoittautuvat esihenkilölle
- Esihenkilö muodostaa parit
- Esihenkilö ilmoittaa parien tiedot toisilleen
- **Vinkkejä mentorointimatkalta Vanhustyön vatupassin mentorointioppaasta: [ttl.fi/vanhustyon-vatupassi](https://ttl.fi/vanhustyon-vatupassi)**

## Mentoroinnin eteneminen (2/2)

- Ensimmäisessä tapaamisessa
  - Sovitaan tavoitteet
  - Tehdään mentorointisopimus
  - Sovitaan tapaamisten aika, paikka ja käytännöt tapaamisten siirtämisen tai perumisen osalta. Suositus on, että tavataan 2–3 viikon välein.
- Seuraavat tapaamiset
  - Ennakovalmistautumista ei tarvita
  - Käsitellään tavoitteista nousseita asioita
- Arviointitapaamisessa sovitaan mentoroinnin jatkamisesta ja arvioidaan mentoroinnin hyötyjä oman ja yhteisen työn näkökulmasta



Työterveyslaitos

**Antoisaa mentorointimatkaa!**

**#VanhustyönVatupassi**



ttl.fi



@tyoterveys  
@fioh



tyoterveyslaitos



tyoterveys



Tyoterveyslaitos