

Ohje rakennustyömaalle, ontelolaattojen poraus (kuivaus)

Kvartsin haitalliseksi tunnettu pitoisuus (HTP-arvo): 0,05 mg/m³

Kvartsin sitova raja-arvo: 0,1 mg/m³

Altistumisen tasoja

Työtapa, ilmanvaihto ja hengityssuojainten käyttö	Kvartsialtistuminen työpäivänä (mg/m ³)	Alveolijakeiselle pölylle altistuminen työpäivänä (mg/m ³)
Ei hengityksensuojainta, ei ilmanvaihtoa, alipaineistusta tai huoneistokohtaista ilmanpuhdistinta tiloissa, ei konekohtaista poistoa.	>0,1–0,05	>1
Puhaltava hengityksensuojain porattaessa, kohdepoisto porassa, ei alipaineistusta tai esim. vastaavan tehon omaavaa huoneistokohtaista ilmanpuhdistinta tiloissa.	0,01–0,05	0,5–1
Puhaltava hengityksensuojain aina tiloissa oleskeltaessa, alipaineistus tai vastaavan tehon omaava huoneistokohtainen ilmanpuhdistin tiloissa, kohdepoisto porassa.	alle 0,002	alle 0,06

Kvartsialtistumisen luokittelu

Altistuminen (mg/m ³)	Osuus HTP _{8h} :sta	Altistumisen suuruus
Alle 0,005	Alle 10 %	Vähäistä
0,005–0,02	10–40 %	Kohtalaista
0,02–0,05	40–100 %	Merkittävää
0,05–0,1	Yli 100 %	Liiallista
Yli 0,1	Yli 200 %	Ylittää lakisääteisen raja-arvon

Sementtipölyaltistumisen luokittelu

Altistuminen (mg/m ³)	Osuus HTP _{8h} :sta	Altistumisen suuruus
Alle 0,1	Alle 10 %	Vähäistä
0,1–0,5	10–50 %	Kohtalaista
0,5–1	40–100 %	Merkittävää
Yli 1	Yli 100 %	Liiallista

Ohjeistus

- Eristä alue tilapäisillä suojaseinillä tai -rakenteilla pölyn leviämisen minimoimiseksi.
- Käytä poraa, jossa on konekohtainen H-luokan imuriin kytketty kohdepoisto.
- Poraajan on aina porattaessa sekä osastolla oleskeltaessa käytettävä TH3- tai TM3-luokan puhaltavaa hengityksensuojainta, kunnes tilat on siivottu.
- Jos tiloissa työskentelee samanaikaisesti muita, pitää osasto alipaineistaa (paine-ero -5..15 Pa, ilmanvaihtuvuus vähintään 6 kertaa tunnissa). Vaihtoehtoisesti voidaan käyttää pöylähteen lähelle sijoitettua HEPA H13-suodattimella varustettua kierrättävää ilmanpuhdistinta (n. 2000 m³/h 130 m² kohden). Jos ilmanvaihtoa ei järjestetä, on yleisilman pölypitoisuus korkea, mikä on huomioitava töiden rytmityksessä. Silloin myös kaikkien osastolla oleskelevien tulee käyttää vähintään P3-luokan hengityksensuojainta, kunnes tilat on siivottu.
- Tiloissa lyhytaikaisesti vierailevien tulee käyttää vähintään kertakäyttöistä FFP3-luokan hengityksensuojainta.



HUOMIOITAVAA

- **Kierrättävä ilmanpuhdistin vähentää pölypitoisuutta merkittävästi vain, jos se on sijoitettuna pöylähteen lähelle. Siksi se on aina tuotava huoneeseen, jossa kattoa porataan.**
- **Tarkkaile laitteiden tehoa työn aikana ja toimi vikatilanteissa käyttöohjeen mukaan.**
- **Laitteita huollettaessa tulee käyttää hengityksensuojainta.**
- **Hengityksensuojaimen puhallustehon laskiessa tai hengitysvastuksen kasvaessa vaihda hiukkassuodatin.**
- **Hengityksensuojaimen tulee istua tiiviisti kasvoille. Parta vähentää suojaimeen tehoa.**
- **Jos osasto on alipaineistettu (ilmanvaihtuvuus vähintään 6 kertaa tunnissa), riittää kun muut osastolla työskentelevät käyttävät hengityksen suojainta porauksen ajan ja vielä 1 tunnin sen jälkeen. Muussa tapauksessa myös muiden tiloissa oleskelevien pitää käyttää vähintään P3-luokan hengityksensuojainta.**
- **Jos tilassa ei ole ilmanvaihtoa on siellä korkea pölypitoisuus, kunnes pöly on tiloista siivottu pois. Siksi tiloissa vierailevienkin tulee käyttää hengityksensuojaimia**