

Työterveyslaitos

Tuoreet tutkimustulokset

# Miten Suomi voi?

Janne Kaltiainen, VTT, erikoistutkija

**Työpuntari, 9.3.2023**



**Miten työhyvinvointi ja  
työntekijäkokemus ovat kehittyneet  
työssäkäyvän väestön parissa  
viimeisen 1,5 vuoden aikana?**

**LISÄTIETOA  
JA AIEMMAT  
TULOKSET:  
[TTL.FI/MITEN-  
SUOMI-VOI](https://www.ttl.fi/miten-suomi-voi)**

**Työhyvinvoinnissa on enemmän  
edelleen lievää laskua kuin  
kohentumista.**

# Mikään tutkituista työhyvinvointikokemuksista ei kohentunut, sen sijaan lievä laskusuunta

Tutkimuksessa näkyivät seuraavat muutokset 1,5 vuoden aikana, kesästä 2021 alkaen:

- **Työn imu** laski 2,7 %
- **Työkyky** heikentyi 3,5 %
- **Työuupumus** kasvoi 2,3 %

# Hieman useampi kuin joka neljäs kokee työuupumusoireita



Kuva: pixabay.com

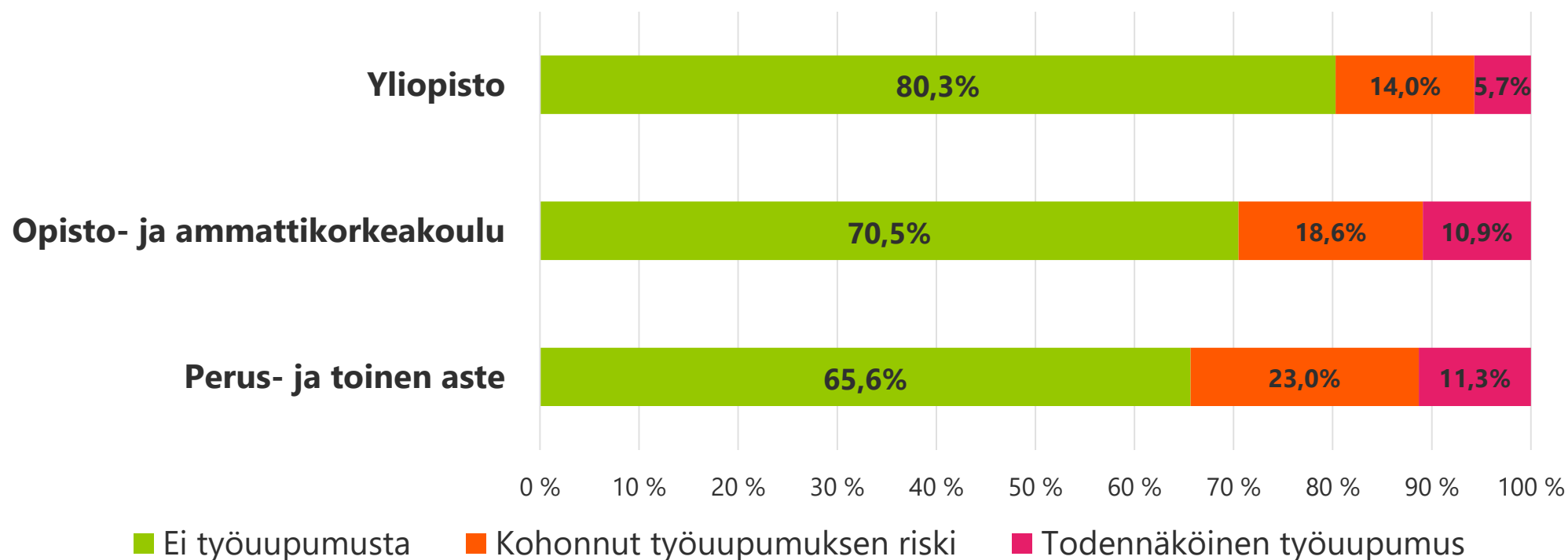
**Työhyvinvoinnin kehityskulkujen  
erkaantuminen eri koulutustasoilla  
lisää eriarvoistumista.**

# Työhyvinvointi heikentyi erityisesti alemman ja keskitason koulutuksen työntekijöillä

Muutoksia 1,5 vuoden aikana:

- **Työkyky** heikentyi 3,7 % alimmalla (perus- ja toinen aste) ja 5,0 % keskitason (opisto- ja ammattikorkeakoulu) koulutuksen työntekijöillä. Ei muutoksia ylimmän (yliopisto) koulutustaustan omaavilla.
- **Työuupumus** kasvoi 4,2 % alimmalla koulutusasteella. Ei muutoksia keskitason ja ylimmän koulutustaustan omaavilla.
- **Seurauksena** eri koulutustaustoilla olevien työntekijöiden erot työhyvinvoinnissa kasvoivat entisestään.

# Alemmalla koulutustasolla joka kolmas kokee työuupumusoireita





**Koronakriisin väistyessä  
työpaikoilla ei ole onnistuttu  
vahvistamaan työn voimavaroja.**

# Työpaikoilla ei ole tapahtunut työn voimavarojen vahvistumista

Työn voimavara	Kehitys 1,5 vuoden aikana	Kehitys viimeisen kuuden kuukauden aikana
Vastineiden saaminen työstä palkkana, arvostuksena ja henkilökohtaisen tyydytyksenä	ei muutosta	ei muutosta
Tuki esihenkilöltä ja työtovereilta	ei muutosta	ei muutosta
Luottamus esihenkilöä ja työtovereita kohtaan	ei muutosta	ei muutosta
Oikeudenmukainen kohtelu työssä	ei muutosta	ei muutosta
Samastuminen työpaikkaan (yhteisöllisyys)	ei muutosta	ei muutosta
Työn ja muun elämän välinen tasapaino	ei muutosta	ei muutosta
Itsenäisyys, oppiminen ja myönteisten tulosten näkeminen työssä	ei muutosta	väheni lievästi (1,4 %)

**Erityisesti nuorten työhyvinvointia  
voidaan edistää panostamalla  
yhteisöllisyyteen, arvostukseen ja  
onnistumisten huomioimiseen  
työpaikoilla.**

# Mitä nuorempi työntekijä, sitä heikompi työhyvinvointi

Nuorempi ikä on lievässä yhteydessä:

**...matalampaan työn imuun:**

3,9 % vähemmän / 10 ikävuotta

**...korkeampaan työuupumusoireiluun:**

2,1 % enemmän / 10 ikävuotta

**...korkeampaan työssä tylsistymiseen:**

4,3 % enemmän / 10 ikävuotta

# Nuoremmat työntekijät arvioivat myös työolonsa kielteisemmin 1/2

Nuorempi ikä on lievässä yhteydessä:

**...vähäisempään voimavarojen panostamiseen ja vastineiden saamiseen työssä:** 1,8 % vähemmän / 10 ikävuotta

**...vähäisempiin itsenäisiin päätöksiin:**

2,2 % vähemmän / 10 ikävuotta

**...vähäisempään myönteisten tulosten näkemiseen työssä:**

3,2 % vähemmän / 10 ikävuotta

**...vähäisempään yhteisöllisyyteen työssä:**

1,8 % vähemmän / 10 ikävuotta

# Nuoremmat työntekijät arvioivat myös työolonsa kielteisemmin 2/2

Nuorempi ikä on lievässä yhteydessä:

**...suurempaan epävarmuuteen työssä:**

3,3 % enemmän / 10 ikävuotta

**...vähäisempään työn ja muun elämän tasapainoon:**

2,0 % vähemmän / 10 ikävuotta

**...vähäisempään optimismiin epävarmoina aikoina:**

2,2 % vähemmän / 10 ikävuotta

**...suurempaan yksinäisyyteen:**

4,0 % enemmän / 10 ikävuotta

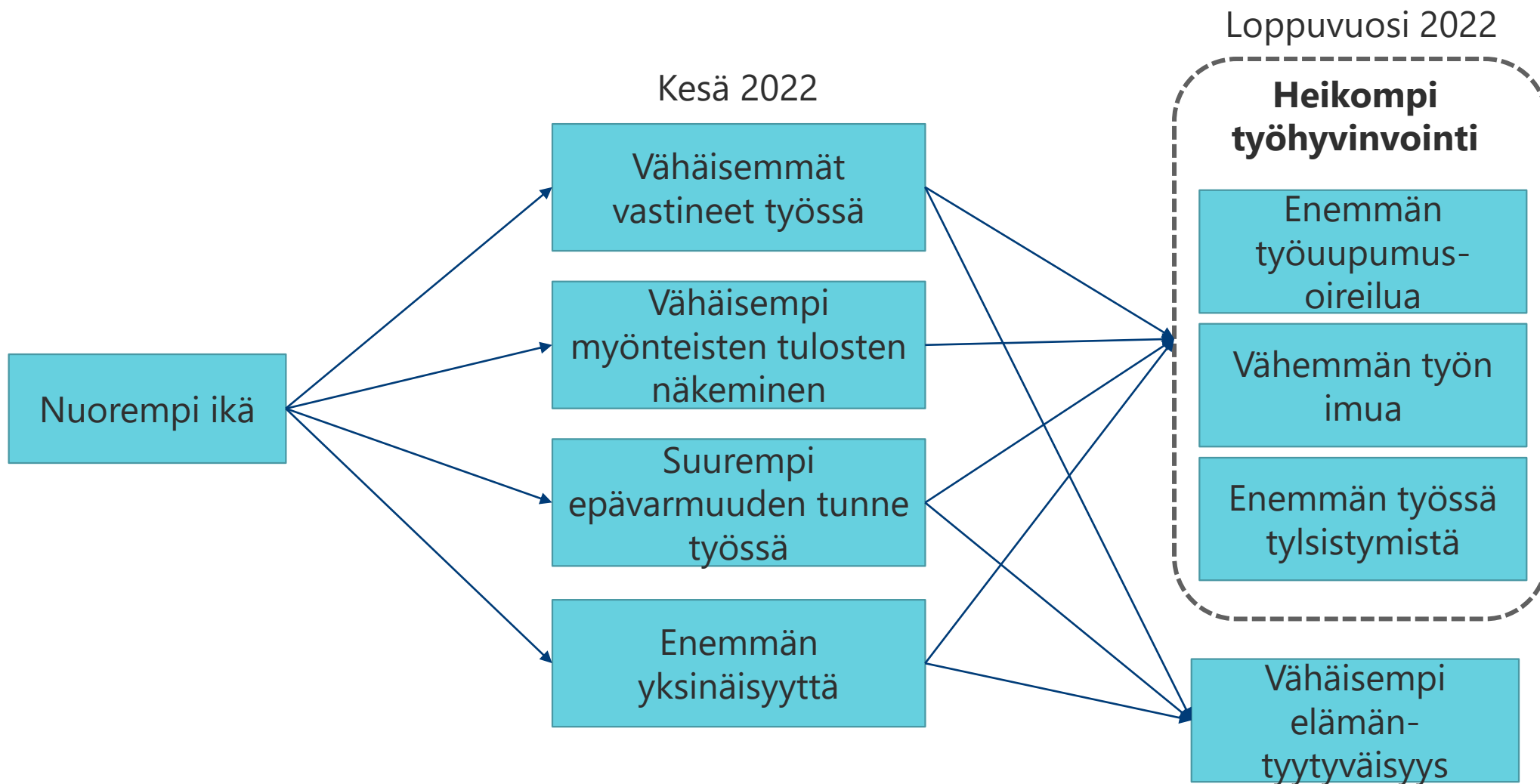
# Toisaalta: mitä nuorempi työntekijä, sitä vahvempi luottamus esihenkilöön

Nuorempi ikä on yhteydessä:

**...vahvempaan luottamukseen esihenkilöä kohtaan:**

1,6 % enemmän / 10 ikävuotta

# Nuorten kielteisemmät arviot työoloista ja suurempi yksinäisyys yhteydessä heikompaan hyvinvointiin





# Yhteenveto

## Päätulokset

**Työhyvinvointi on edelleen lievästi heikentynyt. Työn voimavaroihin tulisi panostaa.**



**Työhyvinvoinnin kehityskulkujen erkaantuminen eri koulutustasoilla lisää eriarvoistumista.**



**Nuorten työhyvinvointi lievästi muita heikompaa. Huomiota tarvitaan työoloihin.**



# Kiitos! Kysymyksiä?

#MitenSuomiVoi | [ttl.fi/miten-Suomi-voi](https://ttl.fi/miten-Suomi-voi)

Twitter: @Jan\_nee



[ttl.fi](https://ttl.fi)



[@tyoterveys](https://twitter.com/tyoterveys)  
[@fioh](https://twitter.com/fioh)



[tyoterveyslaitos](https://www.facebook.com/tyoterveyslaitos)



[tyoterveys](https://www.instagram.com/tyoterveys)



[Tyoterveyslaitos](https://www.youtube.com/Tyoterveyslaitos)