



Ylipursuavasta olennaiseen Tutkimustiedote haastateltaville

Kutsumme sinut osallistumaan Ylipursuavasta olennaiseen -tutkimushankkeen haastatteluihin. Tutkimuksessa selvitetään asiantuntijatyön ylipursuamista suomalaisessa työelämässä, tunnistetaan työn rajaamisen tarpeita ja mahdollisuuksia sekä luodaan parempia edellytyksiä fokuoitua olennaiseen. Monella asiantuntijalla työ pursuaa yli rajojen, kun työtä on esimerkiksi liikaa, työnkuvaan kuuluu siihen sopimattomia tehtäviä tai työ sotkeutuu yksityiselämään.

Tutkimuksen tavoitteena on:

1. tunnistaa asiantuntijoiden ja esihenkilöiden työn rajaamisen ja olennaistamisen tarpeita, mahdollisuuksia, rajoitteita ja käytäntöjä (e-lomake, haastattelut).
2. kartoittaa asiantuntijatyön ylipursuamista suomalaisessa työelämässä eurooppalaisessa kontekstissa (Työolotutkimus 2018, EWCS 2021).
3. selvittää, liittyykö työn autonomia ja monipaikkaisuus työn ylipursuamiseen asiantuntijatyössä (Työolotutkimus 2018)
4. selvittää työn ylipursuamisen yhteyksiä työssä suoriutumiseen ja hyvinvointiin asiantuntijatyössä (Aivotyökyselyt 2021, Työolotutkimus 2018)

Tuoretta tietoa ja uusia ratkaisuja asiantuntijatyön hallintaan - olennaisen paikantamiseen ja työn rajaamiseen.

10 askelta olennaiseen

Hankkeessa kehitetään tutkimuksen pohjalta ja yhteistyössä alan asiantuntijoiden kanssa työn rajojen hallintaa ja rajaamista tukeva 10 askelta olennaiseen –ohjeet, jotka auttavat työpaikkoja pärjäämään paremmin muuttuvassa, hektisessä ja digitaalisessa työelämässä.

- työpaikoilla osataan paremmin rajata ja olennaistaa työtä, määrittellä sitä tarvittaessa uudelleen ja hallita näin kiirettä ja työmäärää paremmin.

Haastatteluaineiston hyödyntäminen hankkeen jälkeen

Aineistoa hyödynnetään mahdollisesti myös Työterveyslaitoksen jatkotutkimuksissa (v. 2025–2030), jotka käsittelevät olennaistamista, työn ylipursuamista, työn rajoja tai työn rajaamista. Tähän pyydetään erillinen suostumus.

TOTEUTUS

Toteuttaja: Työterveyslaitos

Rahoitus: Työsuojelurahasto rahoittaa hanketta.

Aikataulu: Hanke toteutetaan 1.2.2023–30.9.2025.

Ydinteemat: Kiire, informaatiotulva, jatkuva tavoitettavuus, tunnetyön vaatimus, ei-legitiimit työtehtävät, työn rajojen hallinta, autonomia, itsensä johtaminen, monipaikkaisuus, oleellistaminen.

Lisätietoja:

<https://www.ttl.fi/tutkimus/haankeet/ylipursuavasta-olennaiseen>

OTA YHTEYTTÄ

Kirsi Yli-Kaitala

Erytisasiantuntija
kirsi.yli-kaitala@ttl.fi
p. 043 824 8585

Minna Toivanen

Vanhempi asiantuntija
minna.toivanen@ttl.fi



Työsuojelurahasto
Arbetsarskyddsfonden
The Finnish Work Environment Fund

Osallistuminen hankkeen tutkimushaastatteluihin

Ylipursuavasta olennaiseen hankkeeseen sisältyy asiantuntijoiden haastatteluja. Haastattelujen tavoitteena on selvittää asiantuntijoiden työn rajaamisen ja olennaistamisen tarpeita, mahdollisuuksia, rajoitteita ja käytäntöjä.

Osallistumisen hyödyt

- Haastattelu tarjoaa sinulle mahdollisuuden pysähtyä hetkeksi pohtimaan ja jäsentämään omaa työtäsi.
- Haastatteluihin pohjautuva tieteellinen tutkimus valottaa työn rajaamisen ja olennaistamisen tarpeita, mahdollisuuksia ja keinoja asiantuntijatyössä ja luo näin tietoperustaa asiantuntijatyön kehittämiseksi, uudistamiselle ja uudistumiselle.

Haastattelujen toteutus

- Haastattelemme kaikkiaan 20-30 vapaaehtoista asiantuntijaa.
- Haastattelun teemoja ovat mm. kiire ja työmäärä, omaan tehtävänkuvaan sopimattomat tehtävät, työn ja vapaa-ajan rajat, työn rajaamisen mahdollisuudet.
- Yhden haastattelun kesto on noin 1 ½ tuntia.
- Haastatteluihin ilmoittaudutaan jättämällä yhteystiedot YTY:n välittämään e-lomakkeeseen tai ottamalla suoraan yhteyttä tutkijaan (minna.toivanen@ttl.fi)
- Toteutamme haastattelut Teamsin kautta, haastattelut äänitallennetaan ja äänitallenteet litteroidaan.
- Teemme haastattelut keväällä 2023.

Mistä tuotokset ovat saatavilla?

- Hankkeen tulokset esitetään kootusti hankkeen loppuraportissa.
- Tuloksia julkaistaan yleistajuisissa ja tieteellisissä artikkeleissa.
- Lisäksi tuloksia hyödynnetään Työterveyslaitoksen julkaisemassa 10 askelta olennaiseen -ohjeiden laatimisessa.
- Loppuraportti ja muut hankkeen aikana syntyneet tuotokset ovat saatavilla hankkeen verkkosivuilta vuoden 2025 keväällä.
- Yksittäiset henkilöt eivät ole tunnistettavissa tuotettavissa julkaisuissa ja muissa tuotoksissa
- Yleistajuiset tuotokset ja ohjeet ovat avoimesti saatavilla hankkeen [www-sivuilla](#).



Vahvempi ymmärrys oman työn ytimestä ja työprosessin kokonaisuudesta tuo työhön merkityksellisyyttä, vahvistaa ammatillista identiteettiä ja lisää työhön sitoutumista.

Lisätietoa tutkimukseen osallistumisesta, tietosuojasta ja aineiston käsittelystä

Osallistumissuostumus

Sinut on kutsuttu osallistumaan tutkimukseen Ylipursuavasta olennaiseen. Tutkimukseen osallistuminen on sinulle täysin vapaaehtoista ja voit kieltäytyä osallistumasta. Voit myös tutkimuksen aikana milloin tahansa keskeyttää tutkimukseen osallistumisen tai peruuttaa suostumuksesi. Tällöin sinusta ei kerätä lisätietoja. Jos peruutat suostumuksesi, sinusta kerättyjä henkilötietoja ei käytetä uusissa analyyseissä (mikäli se on teknisesti mahdollista), mutta siihen mennessä tapahtuneen käytön pohjalta tehtyjä analyysejä ei pystytä perumaan.

Henkilötietojen käsittelyperuste ja siihen liittyvät oikeudet

Henkilötietojen käsittelyn tarkoitus on tieteellinen tutkimus. Henkilötietojen käsittelyperuste on suostumus (tietosuoja-asetuksen 6.1 artikla kohta a).

Sinulla on oikeus peruuttaa suostumuksesi henkilötietojen käsittelyyn. Sinulla on oikeus tarkastaa itseäsi koskevat henkilötiedot ja saada tiedoista jäljennös sekä pyytää tietojen oikaisemista tai käsittelyn rajoittamista. Lisäksi sinulla on tarvittaessa oikeus tehdä valitus henkilötietojen käsittelystä tietosuojan valvontaviranomaiselle.

Lisätietoa tietosuojasta: <https://www.ttl.fi/tietosuoja/tieteellisten-tutkimusten-rekisterit>

Aineiston käsittelystä

Noudatamme tutkimusta koskevaa lainsäädäntöä ja Työterveyslaitoksen tietoturva- ja tietosuojaohjeistuksia. Käytämme IT-palveluntarjoajia, jotka tarjoavat meille tekniset ratkaisut tietojen käsittelyä varten. Käsittelemme tutkimusaineistoa ja henkilötietoja kullekin tiedolle soveltuvassa ja tietoturvallisessa IT-palvelussa. Rakennuksissamme on kulunvalvonta. Säilytämme fyysistä tutkimusaineistoa lukituissa tiloissa ja lukituissa kaapeissa. Ostamme äänitallenteiden muuttamisen sähköiseen ja kirjalliseen muotoon Spoken Oy:ltä.

Keräämme tutkimusaineistoa tunnistetiedoin ja käytämme aineistoa analysoitaessa henkilökohtaista tutkimushenkilökoodia. Käsittelemme tietoa luottamuksellisesti ja meitä sitoo vaitiolovelvollisuus. Raportoimme tulokset ryhmätasolla siten, että yksittäistä osallistujaa ei ole mahdollista tunnistaa. Käytämme aineistoja vain tieteelliseen tutkimukseen.

Kerätyn tutkimusaineiston omistusoikeus on Työterveyslaitoksella. Arkistoimme kaiken tutkimuksessa kerätyn tiedon tunnistetiedoin pysyvästi Työterveyslaitoksen arkistoon. Arkistointi tapahtuu tutkimusprojektin päättymisen ja tutkimusaineistosta kirjoitettavien tieteellisten julkaisujen hyväksymisen jälkeen, kuitenkin viimeistään 31.12.2028.

Ota yhteyttä tarvittaessa

Halutessasi esittää kysymyksiä tai käyttää henkilötietojen käsittelyyn liittyviä oikeuksiasi, ota yhteyttä rekisterin vastuuhenkilöön tai tietosuojavastaavaan. Annamme mielellämme lisätietoja:

Rekisterin pitäjä

Työterveyslaitos
Topeliuksenkatu 41 b
00250 Helsinki
p. 030 4741 (vaihde)

Rekisterin vastuuhenkilö

Minna Toivanen, vanhempi asiantuntija
minna.Toivanen@ttl.fi
p. 043 824 4506

Työterveyslaitoksen

tietosuojavastaava
p. 030 474 2429



Vanhempi asiantuntija Minna Toivanen, hankkeen vastuullinen johtaja