



Onnistu etätyöterveys- neuvottelussa!



Rauhallinen ja häiriötön neuvottelutila

Huolehdi, että neuvottelutilassasi ei ole ulkopuolisia henkilöitä, eikä sinua keskeytetä kesken neuvottelun.



Pidä kamera auki

Varmista neuvottelun alussa, että kaikki osallistujat kuulevat ja näkevät toisensa.



Ole läsnä ollessasi etänä

Keskity yhteiseen keskusteluun ja näkemysten kuulemiseen. Älä hoida neuvottelun aikana muita asioita.



Sanoita empatiaa ja ymmärrystä

Tunteiden tunnistaminen on haastavampaa verkkotapaamisessa. Osoita ymmärrystä ja myötätuntoa sanoin ja elein.



Jätä huokoisuutta keskustelun lomaan

Mahdolliset eriävät näkemykset ja jännitteet jäävät helpommin huomaamatta verkon välityksellä. Hidasta tarvittaessa neuvottelun kulkua.



Tuo esille oma näkemyksesi

Neuvottelu on yhteinen keskustelun paikka. Kaikilla osallistujilla on oikeus tuoda esiin näkemyksiään ja ottaa kantaa tehtyihin ehdotuksiin.



[Lue lisää: Etätyöterveysneuvottelun toimivat käytännöt -materiaalista.](#)



Onnistu etätyöterveys- neuvottelussa!



Rauhallinen ja häiriötön neuvottelutila

Huolehdi, että neuvottelutilassasi ei ole ulkopuolisia henkilöitä, eikä sinua keskeytetä kesken neuvottelun.



Pidä kamera auki

Varmista neuvottelun alussa, että kaikki osallistujat kuulevat ja näkevät toisensa.



Ole läsnä ollessasi etänä

Keskity yhteiseen keskusteluun ja näkemysten kuulemiseen. Älä hoida neuvottelun aikana muita asioita.



Sanoita empatiaa ja ymmärrystä

Tunteiden tunnistaminen on haastavampaa verkkotapaamisessa. Osoita ymmärrystä ja myötätuntoa sanoin ja elein.



Jätä huokoisuutta keskustelun lomaan

Mahdolliset eriävät näkemykset ja jännitteet jäävät helpommin huomaamatta verkon välityksellä. Hidasta tarvittaessa neuvottelun kulkua.



Tuo esille oma näkemyksesi

Neuvottelu on yhteinen keskustelun paikka. Kaikilla osallistujilla on oikeus tuoda esiin näkemyksiään ja ottaa kantaa tehtyihin ehdotuksiin.