

## Ammatillinen osaaminen

**Täyttöohje:** Tämän lomakkeen tarkoituksena on koota yhteen ammatillinen osaaminen, ammatilliset tavoitteet ja mahdolliset työllistymisen haasteet. Tavoitteena on sujuvoittaa siirtymistäsi sote-keskuksen työkyvyn tuen palveluihin ja työllisyyden hoidon palveluihin työnhakijaksi. Täytä parhaan tietosi mukaan ja tuo mukanasi vastaanottokäynnille tai palauta muulla sovitulla tavalla.

Henkilön nimi:

Syntymäaika:

Päivämäärä, jolloin lomake on täytetty:

## Työelämä

Missä työssä olet viimeksi ollut ja mitkä ovat olleet tai olivat keskeiset työtehtävät?

Miksi työsuhde on päättymässä tai päättyi?

Määräaikainen työsuhde

Omasta aloitteesta, miksi?

Työnantajan aloitteesta, miksi?

Terveydelliset syyt

Muu syy, mikä?

Miten työsi on sujunut tai sujui omasta mielestäsi?

Mistä työssäsi olet pitänyt tai pidit?

Missä olet onnistunut tai onnistuit mielestäsi parhaiten?

**Onko tai oliko työtäsi muokattu sinulle paremmin sopivaksi? Rastita sopiva ja alle voit kuvata tarkemmin.**

Työaikajärjestelyt	Työn organisointi
Työympäristön muutokset	Teknologia ja apuvälineet
Avun saaminen työssä	Muuten, miten?

**Kirjoita alla olevaan taulukkoon aiemmat työsuhteesi ja keskeiset työtehtävät. Kirjaa viimeisin työsuhte ylimmäiselle riville. Jatka ruudukon alle, jos tarpeen. Merkitse \* mieluisimpien tehtävien eteen.**

Työnantaja	Nimike	Keskeiset tehtävät	Aika

**Miten kuvailisit työhistoriaasi?**

- Olen ollut jatkuvasti työelämässä (työsuhteessa tai yrittäjänä)
- Olen ollut enimmäkseen työelämässä, välillä työttömyysjaksoja
- Olen ollut enimmäkseen työttömänä, välillä työsuhteissa
- Olen työllistynyt enimmäkseen tukitoimien avulla (esimerkiksi palkkatuki, kuntouttava työtoiminta)
- Muuten, miten?

**Millaista työtä haluaisit jatkossa tehdä?**

## Koulutus ja opinnot

### Millainen koulutus sinulla on?

Peruskoulu	Ammatillinen tutkinto, mikä/mitkä?
Lukio	Korkeakoulututkinto (ammattikorkeakoulu/yliopisto), mikä/mitkä?
Kansakoulu tai kansalaiskoulu	Jäänyt kesken, mikä?

**Mitä muuta ammatillista osaamista ja/tai yleisiä työelämässä hyödynnettäviä taitoja sinulle on kertynyt esimerkiksi työkokemuksen tai harrastusten kautta?**

### Onko sinulla ajokortti?

- Kyllä, ajokorttiluokka?
- Ei

### Oletko kiinnostunut uusista opinnoista, jotta pääsisit tiettyyn ammattiin?

- Ehkä
- Kyllä, mistä opinnoista?
- En

### Onko sinulla oppimis-, lukemis- tai keskittymisvaikeuksia?

- Ei
- Epäilty
- Todettu
- Epäilen itse

## Tuen tarve työssä tai opinnoissa

**Millaista tukea tarvitset, jotta pystyt työskentelemään tai opiskelemaan? Rastita sopivat ja voit kuvata tarkemmin alle.**

Tukea esihenkilön kanssa keskusteluun	Tukea älylaitteiden tai tietokoneiden käyttöön
Tukea työyhteisössä toimimiseen	Rauhallista paikkaa, jossa opiskella/työskennellä
Tukea jaksamiseen	Apuvälineitä kouluun/työpaikalle
Taloudellista tukea	Apua koulu-/työmatkojen kulkemiseen
Perheen tai muiden läheisten tukea	Opiskelutekniikan vahvistamista
Apua läheisen henkilön hoitoon. Kuvaa tarkemmin	Muuta, mitä?
Tukea opiskelu-/työtehtävien tekemiseen	

## Koettu työkyky

Oletetaan, että työkykysi on parhaimmillaan saanut 10 pistettä. Minkä pistemäärän antaisit nykyiselle työkyvyillesi asteikolla 0–10? 0 tarkoittaa sitä, ettei pysty lainkaan työhön.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
täysin työkyvytön työkyky parhaimmillaan

## Terveydentila

Onko sinulla yksi tai useampi fyysinen tai psyykinen oire, sairaus tai vamma, joka haittaa työkykyäsi/työllistymistäsi?

Ei Kyllä

## Kuntoutus

Oletko osallistunut kuntoutukseen? Rastita sopiva vaihtoehto

Kyllä, lääkinälliseen kuntoutukseen (esimerkiksi fysioterapia, psykoterapia, tules-kuntoutus, selkäkuntoutus, sopeutumisvalmennus, neuropsykologinen kuntoutus)

Kyllä, ammatilliseen kuntoutukseen (esimerkiksi Kiila, Aslak, työhönvalmennus, työkokeilu)

Kyllä, sosiaaliseen kuntoutukseen  
Kyllä, kuntouttavaan työtoimintaan  
En ole osallistunut  
En tiedä

## Toimeentulo

Mistä toimeentulosi koostuu tällä hetkellä? Rastita sopivat

Palkkatulo

Sairauspäiväraha, osasairauspäiväraha, kuntoutustuki, osakuntoutustuki

Kelalta Työeläkelaitokselta Tapaturmavakuutuslaitokselta

Työttömyyspäiväraha

Kelalta Työttömyyskassasta

Asumistuki

Onko sinulla velkaa?

Ei Kyllä

Tarvitsetko taloudellista tukea tilanteessasi?

Kyllä En

Toivoisin ajanvarausta

Lääkärille

Terveydenhoitajalle

Fysioterapeutille

Psykologille

Sosiaalityöntekijälle

Työkykykoordinaattorille