



## TYÖOTE tehostaa työkyvyn tukitoimia ja lisää tuottavuutta

Monet palaavat töihin aiempaa nopeammin, kun työterveyshuolto ja julkinen terveydenhuolto tekevät tiivistä yhteistyötä. Työpaikalla ja työterveyshuollossa toteutetut yksilölliset työkyvyn tukitoimet lyhentävät työntekijöiden sairauspoissaoloja – siitä hyötyvät kaikki.

### Mitä TYÖOTE-toimintamalli tarkoittaa käytännössä?

- TYÖOTE-toimintamalli tehostaa työterveyshuollon ja julkisen terveydenhuollon yhteistyötä.
- Sairaalasta tai sote-keskuksesta kirjoitetaan työntekijälle aikaisempaa lyhyempi sairauspoissaolo, ja hänet ohjataan lähetteellä työterveyshuoltoon. Siellä arvioidaan työkyvyn ja sairauspoissaolon jatkotarve.
- Työterveyshuollon moniammatillinen tiimi, työntekijä ja työnantaja pohtivat yhdessä, millaista kuntoutusta tai työn muokkausta on tarpeen tehdä, jotta potilaan työhön paluu sujuisi esimerkiksi leikkauksen jälkeen mahdollisimman hyvin.

### Miten TYÖOTE-toimintamalli näkyy työpaikalla?

- Toimintamalliin liittyvä työkyvyn arviointi ja työkyvyn tuki ovat osa lakisääteistä työterveyshuoltoa.
- Jotta toimintamallista on mahdollisimman paljon hyötyä, vaaditaan myös työnantajalta aktiivista otetta ja valmiutta tiiviiseen yhteistyöhön työterveyshuollon kanssa.
- Työntekijä ei välttämättä pysty tekemään työtä kokopäiväisesti heti sairauspoissaolon jälkeen. Tai hänen työtään on tarpeen muokata hetkellisesti, jotta työnteko toipilasaikana onnistuu.
- Työnantajan ja työterveyshuollon yhteistyössä voidaan löytää yksilöllisiä ratkaisuja sairaudesta johtuvan poissaolon lyhentämiseksi.

### TYÖOTE-toimintamalli lisää tuottavuutta

- Yksittäisen sairauspoissaolopäivän keskimääräinen kustannus työnantajalle ja yhteiskunnalle on arviolta 420 euroa.
- TYÖOTE-toimintamallin avulla on pystytty lyhentämään ortopedisista leikkauksista johtuvia sairauspoissaoloja jopa usealla viikolla.
- Kokemusten perusteella työntekijät palaavat töihin aiempaa nopeammin, kun sairaala tai sote-keskus tekee yhteistyötä työterveyshuollon kanssa, ja työpaikalla on valmiudet muokata työntekijän tehtäviä.

#### OTA YHTEYTTÄ

#### Pauliina Kangas

Ylilääkäri  
pauliina.kangas@ttl.fi  
+358 30 474 2514

#### Hanna Hakulinen

Tutkimuspäällikkö  
hanna.hakulinen@ttl.fi  
+358 30 474 7257

TYÖOTE-toimintamallin juurruttamista Suomeen koordinoi Työterveyslaitos.

[ttl.fi/tyoote](http://ttl.fi/tyoote)