



Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -koulutus

Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -koulutus antaa keinoja sujuviin ja turvallisiin hoitotyön käytäntöihin. Koulutus toteutetaan monimuoto-opiskeluna, joka sisältää sekä verkossa tapahtuvaa opiskelua että käytännön harjoittelua lähipäivillä.

Hyvät työkäytännöt hoitotyössä edistävät sujuvaa ja turvallista työskentelyä sekä vähentävät työn kuormituksesta johtuvia liikuntaelinongelmia, lisäävät avustajan riskinarviointikykyä ja riskien hallintaa, parantavat potilaiden turvallisuutta avustustilanteissa sekä edistävät hoidon laatua.

Kenelle koulutus on tarkoitettu?

Potilassiirtojen Ergonomiakortti® on sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille, alan opiskelijoille ja opettajille suunnattu koulutus, jonka tarkoituksena on lisätä työ- ja potilasturvallisuutta. Opintopolusta on mahdollista valita Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -peruskoulutuksen lisäksi Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -kouluttajakoulutus, joka mahdollistaa myös oman organisaation sisällä tapahtuvien koulutuksien järjestämisen erillisen lisenssisopimuksen mukaan.

FAKTAT

Aloitus ja ilmoittautuminen:

ks. Koulutuskalenteri
www.ttl.fi/koulutus
Lisenssikoulutusten aloitus sopimuksen mukaan.

Toteutustapa:

Monimuotokoulutus sisältää verkko-opintoja 2 kk ajan, käytännön harjoittelun lähipäivillä (16 tuntia) ja kertaus sekä Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -käytännön koe (8 tuntia)

Hinta:

Peruskorttikoulutus 700 € (+alv)
Kouluttajakoulutus 780 € (+alv)
Tilauuskoulutukset ja lisenssi-sopimukset tarjouksen mukaan.

OTA YHTEYTTÄ

Koulutuksen sisältö

Elina Östring

erityisasiantuntija, tuotevastaava
elina.ostring@ttl.fi
puh. 050 564 8108

Myynti ja tilaukset

Riikka Pajala

tuotepäällikkö
riikka.pajala@ttl.fi
puh. 043 825 5474

**Pyydä
esittely tai
tarjous!**

Potilassiirtojen Ergonomiakortti®
verkko-opinnot 19.8.-6.10.2024, lähiopetuspäivät 8.-9.10.2024 ja
näyttötilaisuus 13.11.2024

8.10.2024	09.00–09.15	Ilmoittautuminen
	09.15–09.30	Koulutuspäivän avaus Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -koulutuksen tavoitteet, osallistujien esittäytyminen
	09.30–10.00	Palautekeskustelu verkko-opinnoista
	10.00–10.45	Luonnolliset liikemallit (harjoitteita matoilla, sängyllä ja tuolilta ylösnousut) Kaksi- ja kolmeulotteinen liikkuminen
	10.30–11.30	Potilaan voimavarojen arviointi
	11.30–12.15	Lounas
	12.15–13.15	Potilaan avustaminen vuoteessa (harjoitteita) Kääntäminen, avustaminen ylöspäin ja siirto suihkutuslaverille
	13.15–14.00	Potilaan avustaminen makuulta istumaan ja takaisin makuulle (harjoitteita)
	14.00–14.15	Tauko
	14.15–15.30	Potilaan avustaminen sängystä tuoliin (harjoitteita) Yksi/kaksi avustajaa, matala siirto ja seisoma-asennon kautta siirtyminen
	15.30–16.00	Istuma-asennon korjaus tuolissa (harjoitteita)
	16.00–16.15	Yhteenveto

Pidätämme oikeudet muutoksiin.

TUTUSTU MUIHIN KOULUTUKSIimme

Kouluksemme tarjoavat ratkaisuja toimivaan työyhteisöön, turvalliseen työympäristöön ja työkykyisen työntekijän hyvinvointiin. Tervetuloa avoimiin koulutuksiimme tai pyydä tarjous tilauskoulutuksesta työpaicallesi. Asiantuntijamme vastaavat mielellään kysymyksiisi.



www.ttl.fi/koulutus



koulutusinfo@ttl.fi



p. 030 4741 (vaihde)

Potilassiirtojen Ergonomiakortti®

verkko-opinnot 19.8.-6.10.2024, lähiopetuspäivät 8.-9.10.2024 ja näyttötilaisuus 13.11.2024

9.10.2024	08.30–09.00	Potilassiirtojen ja liikkumisen avustamisen periaatteita (kertaus)
	09.00–09.15	Kehon virittely käytännön harjoitteluun
	09.15–10.00	Nostolaitteiden käyttöperiaatteet ja liinojen pukeminen (harjoitteita)
	10.00–10.15	<i>Tauko</i>
	10.15–11.00	Hemiplegiapotilaan avustaminen (harjoitteita)
	11.00–11.30	Potilaan avustaminen WC:ssä ja pesuissa
	11.30–12.00	Potilaan kävelyttäminen ja tukeminen kaatumistilanteessa ja avustaminen lattialta ylös (harjoitteita)
	12.00–12.45	<i>Lounas</i>
	12.45–13.30	Muistisairaahan potilaan avustaminen tai vaihtoehtoisesti muut haastavat avustustilanteet - pelokas, tarraava ja jäykkä vanhus
	13.30–14.15	Haastavien avustustilanteiden harjoittelu jatkuu (ryhmän tarpeiden mukaan)
	14.15–14.30	<i>Tauko</i>
	14.30–15.30	Työkäytäntöjen muutoksen tukeminen ja siirtotaitojen opettaminen toisille
	15.30–15.45	Loppukeskustelu ja koulutuksen päätös

Pidätämme oikeudet muutoksiin.

TUTUSTU MUIHIN KOULUTUKSIIMME

Kouluksemme tarjoavat ratkaisuja toimivaan työyhteisöön, turvalliseen työympäristöön ja työkykyisen työntekijän hyvinvointiin. Tervetuloa avoimiin koulutuksiimme tai pyydä tarjous tilauskoulutuksesta työpaicallesi. Asiantuntijamme vastaavat mielellään kysymyksiisi.



www.ttl.fi/koulutus



koulutusinfo@ttl.fi



p. 030 4741 (vaihde)

Potilassiirtojen Ergonomiakortti®

näyttötilaisuus 13.11.2024

13.11.2024

09.15–11.30

Potilassiirtojen ja liikkumisen avustamisen periaatteita (kertaus)

Kertausta: mahdollisuus kerrata halumiaan asioita sekä tutustua kokeessa käytettäviin nostolaitteisiin

11.30–

Lounas

12.00–

Käytännön kokeet alkavat. Etukäteen sovittu järjestys

Ryhmässä voidaan sopia käytännön toteutustavoista. Käytännön kokeen voi käydä tekemässä työpäivän aikana tai jos käytännön koepäivä on varattu koulutuspäiväksi, niin koulutuspäivän aikana opiskelijat voivat työstää työyhteisössä yhteisesti sovittua kehittämistehtävää oman käytännön kokeen lisäksi.

Käytännön kokeessa sinun tulee suorittaa kaksi potilassiirtotehtävää näistä tehtävistä:

1. vuodesiirrot (kääntäminen ja vuoteessa ylöspäin avustaminen)
2. suihkutuslaverille siirto
3. makuulta istumaan ja istumasta makuulle
4. asennon korjaus tuolissa
5. istumasta seisomaan nousu
6. istumasta istumaan (seisoma-asennon kautta)
7. istumasta istumaan (matalasiirto)
8. lattialla liikuteltavan potilasnostimen avulla siirtäminen
9. seisomanojanostimen avulla siirtäminen
10. lattialta ylös avustaminen
11. kävelyttäminen ja istumaan ohjaaminen

Tehtävä suoritetaan potilasta näyttelevän henkilön, jonka toimintakyky on määritelty tai oikean potilaan kanssa. Tehtävässä tarvittavat apuvälineet löytyvät paikan päältä. Varusteina on hyvä olla potilassiirtotehtäviin soveltuva asustus ja kengät.

Pidätämme oikeudet muutoksiin.

TUTUSTU MUIHIN KOULUTUKSIIMME

Kouluksemme tarjoavat ratkaisuja toimivaan työyhteisöön, turvalliseen työympäristöön ja työkykyisen työntekijän hyvinvointiin. Tervetuloa avoimiin koulutuksiimme tai pyydä tarjous tilauskoulutuksesta työpaicallesi. Asiantuntijamme vastaavat mielellään kysymyksiisi.



www.ttl.fi/koulutus



koulutusinfo@ttl.fi



p. 030 4741 (vaihde)