



Sujuva aivotyö sote-alan ammattilaisille -verkkovalmennus

Onko työyhteisösi työssä paljon aivoja kuormittavia asioita, kuten keskeytyksiä tai monitekemistä? Sote-alan työssä tiedolla työskentely on keskeistä ja tiedonkäsittelyn vaatimukset ovat suuria. Terveystenhuollon työtehtävissä on myös paljon kuormitustekijöitä, kuten keskeytyksiä ja useita samanaikaisia tehtäviä. Ne heikentävät työn sujuvuutta ja työhyvinvointia. Tässä verkkovalmennuksessa tunnistetaan työn kuormitustekijöitä ja vähennetään turhaa aivokuormaa.

Kenelle valmennus on tarkoitettu?

Valmennus on suunniteltu kaikille sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten ja tukitoiminnoissa työskentelevien työyhteisöille, jotka haluavat perehtyä aivotyön kuormituksen hallintaan, työn sujuvoittamiseen ja kognitiiviseen ergonomiaan. Valmennuksesta hyötyvät esimerkiksi hoitajat, lääkärit, fysioterapeutit, toimintaterapeutit ja toimistotyöntekijät.

Itsenäisenä opiskeluna tai valmentajan tuella!

Verkkovalmennuksen tavoitteet

- Ymmärrät aivotyön piirteet ja luonteen.
- Tunnistat sujuvan aivotyön esteet ja edistäjät.
- Opit hallitsemaan työsi kuormitustekijöitä ja sujuvoittamaan omaa työtäsi.
- Kokeilet valmennuksesi aikana keinoja, jotka parantavat oman työsi kognitiivista ergonomiaa.
- Laajennat näkökulmaa miten työyhteisösi voisi ratkaista yhdessä aivotyön haasteita.

Verkkovalmennuksen hyödyt

- **TUNNISTAT SUJUVAN AIVOTYÖN EDELLYTYKSET**
Opit tarkkailemaan työtäsi kognitiivisen ergonomian kautta ja saat käytännön vinkkejä.
- **HYVINVOINTI JA TUOTTAVUUS LISÄÄNTYY**
Saat apua keskeytysten ja tietotulvan hallintaan.
- **TYÖKULTTUURI KEHITTYY**
Yhteiset toimintatavat kehittyvät yhdessä keskustelemalla.

FAKTAT

Kesto: Arvioitu suoritus aika on noin 5h.

Käyttöoikeus: Kaksi kuukautta tai sopimuksen mukaan.

Hinta: 119€ + alv 25,5%/hlö (vähintään 10 hengen ryhmä).

Lisätietoa: www.ttl.fi/koulutus

OTA YHTEYTTÄ

Tiina Heusala
kehittämispäällikkö
tiina.heusala@ttl.fi
+358 30 474 3056

Johanna Jalava
tuotepäällikkö
johanna.jalava@ttl.fi
+358 30 474 2677

Tehosta oppimista aivotyön lisäpalveluilla verkkovalmennuksen tukena!



Aivotyökysely – antaa kuvan aivotyön tilasta organisaatiossa



Kognitiivisen ergonomian selvitys



Uusien toimintatapojen käyttöönoton tuki



Aivotyöpaja - Sujuvien toimintatapojen räätälöinti