



Psykososiaalisten kuormitustekijöiden hallinta

Koulutuksen jälkeen tunnistat keskeiset työn psykososiaaliset kuormitus- ja voimavaratekijät, osaat arvioida niiden terveydellistä merkitystä sekä antaa osuvia toimenpidesuosituksia kuormituksen vähentämiseksi ja voimavarojen vahvistamiseksi.

Tavoite ja sisältö

Koulutus koostuu ennakotehtävästä, kahdesta etäkoulutuspäivästä sekä välitehtävästä. Tutustu koulutuspäivien sisältöön ja toteutukseen tarkemmin verkkosivuillamme www.ttl.fi/koulutus.

Koulutuksessa perehdytään psykososiaalisten voimavara- ja kuormitustekijöiden arvioinnin prosessiin ja menetelmiin. Aihetta käsitellään koulutuksessa käytännönläheisesti erilaisten alustuksien ja opiskelijoiden omien käytännön esimerkkien pohjalta.

”Arvostin sitä, että luennoitsija välitti osallistujille käytännön työssä syntyneitä näkemystään, ja asetti koulutuksen aiheen isompaan kontekstiin.”

Kenelle koulutus soveltuu?

Koulutus soveltuu hyvin työterveyshoitajille, -lääkäreille ja -psykologeille sekä työsuojeluhenkilöstölle.

FAKTAT

Aika:

1. osa 7.10.2024 klo 12.00-16.00
2. osa 28.10.2024 klo 12.00-16.00

Toteutustapa: koulutus järjestetään verkkovälitteisesti

Hinta: 390,00 EUR + alv 25,5%

Ilmoittautuminen:
www.ttl.fi/koulutus

OTA YHTEYTTÄ

Heli Hannonen
työterveyspsykologi

Käytännön järjestelyt:
Maarit Kamppuri
koulutuskoordinaattori

etunimi.sukunimi@ttl.fi
+358 30 474 1 (vaihe)