



## Biomonitorointi tutuksi - verkkovalmennus

Biomonitoroinnilla voidaan selvittää altistumista kemikaaleille ja herkistymistä biologiselle pölylle. Koulutus antaa kokonaiskuvan biomonitoroinnista, sen käyttömahdollisuuksista ja tulosten tulkinnasta osana hyvää työterveyshuoltoa.

### Biomonitorointi työterveyshuollossa ja työsuojelussa

Biomonitorointia käytetään selvittämään työntekijöiden altistumista. Se mittaa kokonaisaltistumista ja huomioi kaikki altistumistiet (hengitystiet, iho, ruuansulatuskanava). Altistumista tutkitaan biologisista näytteistä (veri, virtsa, hius, sylki ja uloshengitysilma).

Biomonitorointi auttaa kemikaaliriskien hallinnassa ja ennaltaehkäisyssä. Työntekijöiden altistumisen ohella biomonitoroinnilla voidaan arvioida suojautumistarvetta ja tehokkuutta.

### Koulutuksen sisältö

1. Biomonitorointi tutuksi
2. Miten tulkitseen biomonitorointituloksia?
3. Metalli- ja PAH-yhdisteille altistuminen työssä ja biomonitoroinnin käyttö niiden arvioinnissa
4. Biomonitorointi liuotinaine- ja kasvinsuojeluainealtistumisen arvioinnissa
5. Työterveyslaitoksen biomonitorointipalvelu

### Koulutuksesta saatavat hyödyt

- Tunnistat biomonitoroinnin mahdollisuudet eri tilanteissa.
- Hallitset näytteenoton ja tulosten tulkinnan.
- Osaat hyödyntää biomonitorointia altistuksen sekä suojautumisen tarpeen ja tehokkuuden arviointiin.
- Tunnet raja-arvojen taustat ja lainsäädännön. Tiedät, miten toimia raja-arvojen ylittyessä.

### FAKTAT

**Hinta:** Yksittäiset osallistujat 195 €/henkilö + alv 25,5 %.

Kysy tarjousta ryhmälle!

**Aloitus:** Jatkuva aloitus.

Ilmoittauduttuasi saat tunnukset ja linkin verkkovalmennukseen.

**Opiskelun kesto:** noin 5h

**Oppimisympäristö avoinna:** 3kk aloituksesta

**Lisätieto:**

<https://www.ttl.fi/koulutus/verkkovalmennus/biomonitorointi-tutuksi-verkkovalmennus>

### OTA YHTEYTTÄ

**Riikka Pajala**

tuotepäällikkö  
riikka.pajala@ttl.fi  
Puh. 043 825 5474

**Johanna Vattuaho**

koordinaattori  
johanna.vattuaho@ttl.fi  
Puh. 050 573 4030

### OPSKELE OMASSA TAHDISSA



Varaa reilu tunti yhden osion opiskeluun.



Tallenna materiaalit myöhemmin hyödynnettäväksi.



Sovella opittua omaan työhön.



Itseohjautuva - todistus kun suorituksesi on valmis.