



MEHILÄINEN



Suomen ympäristökeskus
Finlands miljöcentral
Finnish Environment Institute

PSYKOSOSIAALISEN KUORMITUKSEN HALLINTA TYÖTERVEYSYHTEISTYÖN KEINOIN

Merike Aminoff & Laura Karhu
Työterveyshuollon
ajankohtaispäivä 26.9.2024



Suomen ympäristökeskus Syke

Kehitämme
tutkimustietoon
perustuvia ratkaisuja
kestävän elämän
rakentamiseen.



Syke ja sykeläiset

- Valtion tutkimuslaitos, jonka toimintaa ohjaavat ympäristöministeriö ja maa- ja metsätalousministeriö
- Rahoituksesta n. 40 % tulee valtion budjetista ja n. 60 % on hankerahoitusta



706
Työntekijää (2023)

Määräaikaisia 142

Vakituisia 564



**Henkilöstöstä tutkijoita
vajaa puolet,
tohtoreita/lisensiaatteja
kolmannes ja naisia 59 %**

Strategiamme vuosille 2021–2025

Vaikuttavat päämäärät

Ilmastonmuutoksen torjunta ja muutokseen sopeutuminen

Siirtymä kestävään kierto- ja biotalouteen

Kaupunkiseudut kestävyiden edelläkävijöiksi

Luontokadosta luonnon elpymiseen, luontopohjaiset ratkaisut

Uusin keinoin meren ja vesien hyvään tilaan ja kestävään käyttöön

KESTÄVYYSMURROS!

VISIO
2030

Vaikuttavat
päämäärät

Mahdollistavat
päämäärät

Mahdollistavat päämäärät

Edelläkävijä ympäristötiedon arvoketjun kehittämisessä

Strateginen johtaminen, tehokkaat tukipalvelut ja laadukas toiminta

Monipuolinen talouspohja, ennakoiva hallinta

**Henkilöstön hyvinvointi,
kansainvälistyminen
ja osaaminen**

Vaikuttava ja rakentava viestintä

MISSIO

Syke vaikuttaa tutkimuksella, tiedolla ja palveluilla kestävä yhteiskunnan rakentamiseen

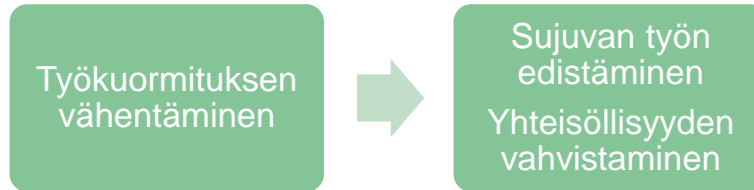
ARVOT

Globaali vastuullisuus ja luonnon itseisarvo | Eettisyys, yhteisöllisyys, reiluus ja tasa-arvo | Uskallus onnistua ja epäonnistua | Into ja luovuus kokeilla uutta

Psykososiaalisen kuormituksen hallinta Sykessä

- Psykososiaalinen kuormitus haastaa vaativassa asiantuntijatyössä ja moniulotteisessa työympäristössä
- Työkuormituksen tunnistaminen ja vähentäminen osana Syken strategiaa

Painopisteen muutos:



- Varhaisen välittämisen toimintamalli ja työhyvinvoinnin seuranta
- Työterveyden rooli: tärkeä tuki ja kumppani kuormituksen hallinnassa



VAIKUTTAVUUS SYNTYY VAIN YHTEISTYÖLLÄ



Henkilön oma vastuu
ja motivaatio –
Oman työhyvinvoinnin edistäminen



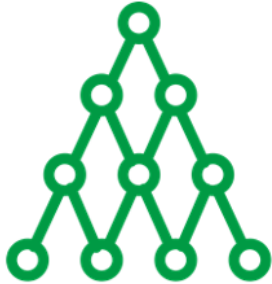
Työnantajan rooli –
**Johtaminen, esihenkilötyö,
osaamisen kehittäminen**



Työterveyden tuki
yksilöille, työyhteisöille
ja työkykyjohtamiseen

Laadukas ja tavoitteellinen työterveysyhteistyö yrityksen ja työterveyshuollon kumppanin välillä

ONNISTUNUT PSYKOSOSIAALISEN KUORMITUKSEN HALLINTA EDELLYTTÄÄ...



Johtamisen tuki

Työhyvinvoinnin johtamisen ja
työkykyjohtamisen työkalut



Työyhteisön tuki

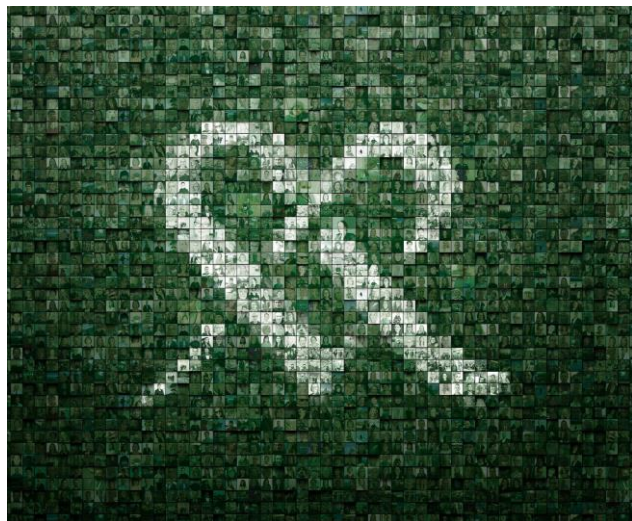
Hyvinvoivan työyhteisön ja
terveellisen työympäristön
kehittäminen



Yksilön tuki

Yksilön hyvinvoinnin tukeminen ja
työkyvyn ylläpitäminen

PSYKOSOSIAALISEN KUORMITUKSEN HALLINTA: SYKE JA MEHILÄINEN



Organisaatiotason yhteistyö

- Työterveyden ohjausryhmä
- Koordinoiva tiimi
- Moniammatillinen yhteistyö

Työterveyden perusprosessit

- Toimintasuunnitelma & kokonaisvaltainen toiminta
- Työpaikkaselvitykset, uusi malli kehitetty
- Työterveysneuvottelut ja työkyvyn tuki

Johtamisen tuki

- Esihenkilövalmennukset
- Esihenkilöforumit
- Esihenkilöiden coaching

Työyhteisöjen tuki

- Suunnatut työpaikkaselvitykset
- Työyhteisöjen kehittämisprosessit
- Webinaarit, valmennukset, työnohjausprosessit

Yksilön tuki

- Vastaanottotyö & terveystarkastukset
- Sparrit & Lyhytterapia
- Yksilölliset työnohjausprosessit

TIEDOLLA JOHTAMINEN TÄRKEÄ OSA VAIKUTTAVAA PSYKOSOSIAALISEN KUORMITUKSEN HALLINTAA



Mittaamme jatkuvasti työterveysyhteistyömme vaikuttavuutta ja kehitämme toimintaamme tuloksien perusteella!

Havainnot

Työterveyden laadulliset havainnot esim. vastaanottotyöstä, työpaikkaselvityksistä ja terveystarkastuksista

Palautte

Palautetta kerätään monipuolisesti toiminnastamme. Palautteen yhteinen käsittely jokaisen prosessin yhteydessä.

Työterveysdata

Seuraamme työterveysdatan kehittymistä ja avainlukuja kuten sairauspoissaolojen kehitys ja jakaumat, KL1/KL2 suhde jne yritysmehiläisen avulla.

Aktiivinen ja monipuolinen yhteistyö

Aktiivinen ja monipuolinen yhteistyö koskien työn psykososiaalista kuormitusta, kattava työterveyssojimus, toimivat rakenteet, ohjausryhmätoiminta, työsuojeluyhteistyö ja tiedolla johtaminen

Kommunikaatio ja kehittäminen

Kehitystyöhön osallistuvat kaikki yhdenvertaisesti. Uskalletaan tuoda keskeneräisiä ehdotuksia, jotka jalostuvat yhdessä. Yhteistä toimintaa arvioidaan ja kehitetään jatkuvasti.

Ammattitaito ja laatu

Kaikki yhteistyön osapuolet tuntevat hyvin työterveyden perustehtävää, prosesseja sekä organisaation toimintakenttää ja pitävät huolta toiminnan laadusta ja vaikuttavuudesta.

Yhteistyöhön sisältyy monipuoliset palvelut jonka avulla voidaan tukea mielen hyvinvointia.



Moniammatillinen yhteistyö

Jokainen tiimin jäsen on aktiivinen jäsen työterveystiimissä, ottaa vastuun toiminnasta ja toimii proaktiivisesti. Osallistetaan sekä työterveyden ammattihenkilöitä että asiantuntijoita.

Organisaation tarpeiden ymmärrys

Työterveystiimi ymmärtää ja huomioi organisaation ja toimialan ainutlaatuisia piirteitä ja tarpeita sekä tunnistavat yleisiä työterveyden kannalta tärkeitä ilmiöitä ja kehityssuuntaa

ONNISTUMISIA JA HAASTEITA

Yhteinen keskustelu ja konkreettiset esimerkit
psykososiaalisen kuormituksen hallinnasta työterveysyhteistyön keinoin.



MEHILÄINEN



Suomen ympäristökeskus
Finlands miljöcentral
Finnish Environment Institute

HYVINVOIVA IHMINEN
TEKEE TYÖNSÄ
PAREMMIN.

Lataa OmaMehiläinen-sovellus

