

Kuvia maskeista ja hengityksensuojaimista

Kangasmateriaalista tehty kasvomaski



Kuva 1. Kankainen maski

Kankaisen kasvomaskin avulla voidaan vähentää yskimisen ja aivastelun aiheuttamaa pisaroiden leviämistä ja siten suojata muita hengitystie-eritteiltä. Kangasmaskeja voi yleensä käyttää monta kertaa. Ne on pestävä käytön jälkeen.

Huomioi ostotilanteessa, että maskilla on käyttöohje ja että maskin läpi pystyy hengittämään hyvin. Hanki maskeja, jotka istuvat käyttäjän kasvoilla hyvin. Kangasmaskien laatu vaihtelee runsaasti, eikä niillä yleensä ole suu-nenäsuojainten suojauskykyä.

Kirurginen maski eli suu-nenäsuojain



Kuva 2. Kirurginen maski
(Tyypin II suu-nenäsuojain oikein puettuna:
alareuna vedetty leuan alle, taitteet ulkopinnassa
alaspäin ja nenäpinne kasvojenmyötäisesti
taivutettuna.)

Kirurgisten maskien eli suu-nenäsuojainten varsinainen tarkoitus on estää hoitohenkilökunnan hengitystie-eritteiden leviäminen potilaan leikkaushaavaan, hengitysteihin ja limakalvoille sekä ympäristön pinnoille. Suu-nenäsuojaimet estävät pisaroiden kulun materiaalin läpi molempiin suuntiin. Suu-nenäsuojaimet suojaavat heikosti käyttäjänsä ilmassa leijuvilta aerosolimesteiltä tai pieniltä hiukkasilta.

Epidemioiden ja pandemioiden aikana suu-nenäsuojaimilla voi olla erityistä merkitystä, kun mahdollisimman moni käyttää niitä.

Hengityksensuojain ilman uloshengitysventtiiliä (FFP2)



Kuva 3. FFP2-luokan hengityksen-suojain ilman uloshengitysventtiiliä

FFP-luokan suojaimet ovat hengityksensuojaimia, jotka on tarkoitettu suojaamaan ilmassa leijuvilta hiukkasilta ja nestepisaroilta. FFP-suojaimet koostuvat pääosin suodatinmateriaalista ja niitä on kolme tehokkuusluokkaa FFP1, FFP2 ja FFP3.

Kuvan FFP2-mallissa ei ole uloshengitysventtiiliä. Henkilö jaksaa käyttää sitä lyhyemmän aikaa kuin mallia, jossa on venttiili. Venttiilitön malli kostuu käytössä nopeammin kuin malli, jossa on venttiili.

Venttiilitön malli suojain suojaa sekä muita ihmisiä että käyttäjää aerosoleilta edellyttäen, että suojain istuu tiiviisti kasvoilla.

Uloshengitysventtiilillä varustettu hengityksensuojain (FFP3)



Kuva 4. FFP3-luokan hengityksen-suojain, jossa on uloshengitysventtiili

FFP3-suojaimen uloshengitysventtiili helpottaa hengityksensuojaimen käyttöä, kun lämmin, kostea hengitysilma pääsee ulos suojaimesta hyvin vähäisellä vastapaineella.

Jos venttiilittömän FFP-suojaimen käyttäjällä olisi hengitystieinfektio, sen aiheuttajat pääsisivät venttiilin kautta ympäristöön, vaikka osa niistä jäisi suojaimen sisään.

Kasvojensuojain eli kasvovisiiri



Kuva 5. Kasvojensuojain eli kasvovisiiri

Kasvovisiiri on henkilönsuojain, joka on tarkoitettu suojaamaan nesteroiskeilta. Se suojaa kasvat, silmät, nenän ja suun kasvoja päin lentäviltä pisaroilta. Sekä visiirin käyttäjän hengitysteistä lentävät että visiirin käyttäjän kasvoja kohti lentävät pisarat osuvat tiellä olevaan visiiriin. Koska pisarat eivät lennä kauas, visiirillä on suojaustehoa vain lähietäisyydellä.

Visiiri tutkitusti tehostaa suu-nenäsuojaimen tai hengityksensuojaimen suojaavaa vaikutusta.

Visiiri ei suojaa aerosoleilta.

Visiirin käytön haasteena on sen puhtaanapito, ellei käytetä kertakäyttövisiirejä.

Lisätiedot: Erja Mäkelä, vanhempi asiantuntija, Työterveyslaitos, erja.makela[at]ttl.fi

Päivitetty 7.11.2024