

Ohjeistus:

Taulukko on työväline oman työsi kehittämiseen hyvien käytäntöjen mukaiseksi. Tarkastele työtäsi oheisessa taulukossa kuvattujen toimintojen mukaan. Voit käyttää taulukkoa yksittäisen tai usean asiakastyöpaikan työterveysyhteistyön arviointiin.

Arvioi ja kirjaa: Mitkä ovat vahvuutesi? Entä tärkeimmät kehittämiskohteesi? Miten voit käytännössä toimia työsi kehittämiseksi? Mikä on ensimmäisen askeleesi?

Työfysioterapeutin toiminnan laadun arviointi

	Toiminto	Kuvaus	En osaa arvioida	Ei kunnossa	Osittain kunnossa	Kunnossa	Kehittämisehdotukset
Muu toiminta	Palvelun saatavuus	Työfysioterapeutin resurssseja on tarjolla riittävästi suhteessa asiakasmäärään: työpaikalla tapahtuva toiminta, ryhmien sekä yksilöiden ohjaus ja neuvonta, asiakastyöpaikkojen toimintasuunnitelmiin osallistuminen, tiimityö työterveysyksikön sisällä, yhteistyö asiakastyöpaikkojen ja ulkopuolisten tahojen kanssa, oman työn suunnittelu ja vaikutusten seuranta sekä koulutus mahtuvat viikkotyöajan puitteisiin.					
		Työfysioterapeutin käynti työpaikalla tai kii-reetön ohjaus ja neuvonta onnistuu kahdessa viikossa.					
Terveyden ja työkyvyn edistäminen	Asiakastyöpaikan toimintasuunnitelma	Työfysioterapeutin asiantuntemusta käytetään toimintasuunnitelman tekemisessä, kun asiakastyöpaikalla 1. tehtävässä työssä tai toimialalla yleensä arvioidaan tai tiedetään olevan fyysisiä kuormitustekijöitä, 2. on poissaoloja työhön liittyvien TULE-oireiden vuoksi, 3. ikääntyvät ja/tai nuoret työntekijät tekevät fyysisesti kuormittavaa työtä 4. on ilmennyt työoloissa jotain sellaista, jonka vuoksi työfysioterapeutin asiantuntemusta tarvitaan.					
		Toimintasuunnitelma perustuu asiakastyöpaikan työpaikkaselvitykseen ja työn kuormitustekijöiden tuntemiseen.					

	Toiminto	Kuvaus	En osaa arvioida	Ei kunnossa	Osittain kunnossa	Kunnossa	Kehittämisehdotukset
Terveyden ja työkyvyn edistäminen	Asiakastyöpaikan toimintasuunnitelma	Työfysioterapeutti perehtyy asiakastyöpaikan aikaisempaan toimintasuunnitelmaan.					
		Tavoitteet ja toiminta suunnitellaan yhdessä asiakkaan kanssa ja perustellaan asiakkaalle.					
		Työfysioterapeutti kuvaa oman toimintansa osana moniammatillista työterveystoimintaa.					
		Työfysioterapeutti suunnittelee ja kirjaa oman toimintansa sekä vaikuttavuuden seurannan ja arvioinnin.					
		Työfysioterapeutti päivittää omalta osaltaan toimintasuunnitelman asiakastyöpaikan tarpeiden muuttuessa.					
	Työpaikkaselvitys: perusselvitys	Työfysioterapeutti osallistuu perustyöpaikkaselvityksen suunnitteluun ja työpaikalla käyntiä edeltävän esiselvityksen käsittelyyn ainakin silloin, kun toimialalla korostuu fyysinen kuormitus (esim. palo- ja pelastusala, rakennustyö, elintarviketyö, sote).					
		Työfysioterapeutti osallistuu työpaikkakäyntiin, erityisesti työn fyysisten kuormitustekijöiden arviointiin.					
		Työpaikkaselvityksessä käytetään systemaattisia, tutkittuun tietoon tai hyviksi todettuihin käytäntöihin perustuvia luotettavia ja toistettavia menetelmiä.					
		Työpaikkaselvityksestä tehdään aina kirjallinen raportti. Työfysioterapeutti kuvaa työn fyysisten kuormitustekijöiden osalta tehdyt havainnot, arvioi niiden merkityksen terveydelle ja työkyvylle sekä tekee toimenpideehdotukset.					

	Toiminto	Kuvaus	En osaa arvioida	Ei kunnossa	Osittain kunnossa	Kunnossa	Kehittämisehdotukset
Terveyden ja työkyvyn edistäminen	Työpaikkaselvitys: perusselvitys	Työfysioterapeutti antaa tietoja, neuvontaa ja ohjausta, osallistuu suositusten antamiseen sekä niiden toteutumisen seurantaan.					
	Työpaikkaselvitys: suunnattu selvitys (ergonomiaselvitys)	Työfysioterapeutti tekee suunnatun työpaikkaselvityksen, mikäli perusselvityksessä ei pystytä riittävällä tarkkuudella tekemään fyysisen kuormituksen terveydellisen merkityksen arviota.					
		Työfysioterapeutti suunnittelee itsenäisesti työpaikkaselvityksen sisällön.					
		Työfysioterapeutti käyttää apuna systemaattisia, tutkittuun tietoon tai hyviksi todettuihin käytäntöihin perustuvia luotettavia ja toistettavia menetelmiä.					
		Työfysioterapeutti tekee aina kirjallisen raportin, jossa hän kuvaa työn fyysisten kuormitustekijöiden osalta tehdyt havainnot, arvioi niiden merkityksen terveydelle ja työkyvylle sekä tekee toimenpide-ehdotukset.					
		Työfysioterapeutti antaa neuvontaa, ohjausta ja suosituksia sekä seuraa niiden toteutumista.					
		Työfysioterapeutti informoi työterveyshuollon moniammatillista tiimiä sekä asiakastyöpaikkaa työpaikkaselvityksen tuloksista.					
		Terveystarkastukset: fysioterapeuttinen tutkiminen	Työfysioterapeutti tuntee asiakkaan työn vaatimukset ja työolot sekä terveystarkastusten tavoitteen.				
	Työfysioterapeutin asiantuntemusta käytetään terveystarkastuksen sisällön suunnittelussa silloin, kun toimialalla on fyysistä kuormitusta.						
	Työfysioterapeutin vastaanotolle ohjataan yhdessä sovituin kriteerein työterveyshoitajan tai -lääkärin tekemästä terveystarkastuksesta.						

	Toiminto	Kuvaus	En osaa arvioida	Ei kunnossa	Osittain kunnossa	Kunnossa	Kehittämisehdotukset
Terveysten ja työkyvyn edistäminen	Terveystarkastukset: fysioterapeuttinen tutkiminen	Työfysioterapeutti tutkii asiakkaan käyttäen luetettavia menetelmiä (fysioterapeuttinen tutkiminen) ja tekee sen perusteella johtopäätökset huomioiden asiakkaan työn vaatimukset.					
		Tutkimisen perusteella annetaan aina asiakkaalle neuvontaa ja ohjausta toiminta- ja työkyvyn ylläpitämiseksi ja parantamiseksi.					
		Työfysioterapeutti kirjaa asiakaskäynnin tiedot systemaattisesti ja selkeästi siten, että niitä voidaan käyttää tarvittaessa asiakkaan toiminta- ja työkyvyn arvioinnin tukena, jatkotoimenpiteiden tai kuntoutuksen suunnittelussa sekä seurannassa.					
	Terveystarkastukset: suoritus-, kunto- ja toimintakykytestit	Työfysioterapeutti tuntee asiakkaan työn vaatimukset ja työolot sekä sen, mitkä suoritus-, kunto- ja toimintakykytestit ovat kullekin työntekijälle tai työntekijäryhmälle asianmukaiset.					
		Työfysioterapeutin vastaanotolle ohjataan yhdessä sovituin kriteerein työterveyshoitajan tai -lääkärin tekemästä terveystarkastuksesta tai muulta vastaanotolta.					
		Asiakkaalle annetaan neuvontaa ja ohjausta testien tuloksista, niiden merkityksestä terveyteen ja työkyvyn sekä suoritus- ja toimintakyvyn parantamisesta.					
		Työfysioterapeutti kirjaa testien tulokset systemaattisesti ja selkeästi siten, että niitä voidaan käyttää tarvittaessa asiakkaan toiminta- ja työkyvyn arvioinnin tukena, jatkotoimenpiteiden tai kuntoutuksen suunnittelussa sekä seurannassa.					

	Toiminto	Kuvaus	En osaa arvioida	Ei kunnossa	Osittain kunnossa	Kunnossa	Kehittämisehdotukset
Terveysten ja työkyvyn edistäminen	Työntekijöiden työssä selviytymisen seuranta ja edistäminen	Työfysioterapeutti edistää ja tukee jo varhaisessa vaiheessa; ennen pitkäaikaisia ongelmia ja työstä poissaoloa, työntekijän työkykyä sekä seuraa työssä ja työolosuhteissa tapahtuvia muutoksia. Varhainen puuttuminen edistää työkyvyn ja työn kehittämistä.					
	Tietojen anto, neuvonta ja ohjaus-toiminta	TANO-toiminnan suunnittelu tehdään asiakastyöpaikan kanssa yhteistyössä, ja se perustuu asiakastyöpaikan kanssa määriteltyihin tarpeisiin ja tavoitteisiin.					
		Työfysioterapeutti osallistuu oman alansa asiantuntijana TANO-toiminnan suunnitteluun muiden työterveyshuollon tiimin jäsenten kanssa.					
		Työfysioterapeutti asettaa TANO-toimintansa tavoitteet sekä suunnittelee niiden saavuttamisen seurannan sekä arvioinnin.					
		Työfysioterapeutti määrittelee kunkin erillisen asiakas- ja ryhmäohjauksen tavoitteet sekä valitsee ohjaus- ja seurantamenetelmät itsenäisesti ammattitaitoonsa perustuen.					
		Työfysioterapeutti kirjaa suunnittelemansa ohjauksen ja neuvonnan asiakastyöpaikan toimintasuunnitelmaan konkreettisina toimenpiteinä ja selkeästi.					
		Tavoitteisiin pääsyä seurataan yhdessä asiakkaan, asiakastyöpaikan kanssa ja moniammatillisesti työterveyshuollossa.					
		Muutosten suunnitteluun osallistuminen: ennalta ehkäisy	Muutosten suunnitteluun osallistuminen perustuu työpaikkaselvityksestä saatuun tietoon ja asiakastyöpaikan tarpeisiin.				
	Tavoitteet asetetaan asiakastyöpaikan tarpeiden perusteella.						

	Toiminto	Kuvaus	En osaa arvioida	Ei kunnossa	Osittain kunnossa	Kunnossa	Kehittämisehdotukset	
Terveyden ja työkyvyn edistäminen	Muutosten suunnitteluun osallistuminen: ennalta ehkäisy	Työfysioterapeutti välittää suunnittelussa ja kehittämisessä sovellettavaa terveyteen, turvallisuuteen ja työkykyyn vaikuttavaa tietoa työpaikalle.						
		Tavoitteisiin pääsyä seurataan yhdessä asiakastyöpaikan kanssa sekä moniammatillisesti työterveyshuollossa.						
Työkyvyn palauttaminen ja työhön paluu	Työpaikkaselvitys: suunnattu selvitys (yksittäisen työntekijän työkuormituksen arviointi)	Työfysioterapeutti tekee suunnatun työpaikkaselvityksen, kun selvitystä tarvitaan työntekijän työssä selviytymisen arvioimiseksi ja tukemiseksi tai työntekijä pyytää työnkuormituksen arviointia.						
		Työfysioterapeutti suunnittelee itsenäisesti työpaikkaselvityksen sisällön.						
		Työfysioterapeutti käyttää apuna systemaattisia, tutkittuun tietoon tai hyviksi todettuihin käytäntöihin perustuvia luotettavia ja toistettavia menetelmiä.						
		Työfysioterapeutti tekee aina kirjallisen raportin, jossa kuvaa työn fyysisten kuormitustekijöiden osalta tehdyt havainnot, arvioi niiden merkityksen kyseisen työntekijän terveydelle ja työkyvylle sekä tekee toimenpide-ehdotukset.						
		Työfysioterapeutti antaa työntekijälle työhön ja työtapoihin liittyvää neuvontaa, ohjausta ja suosituksia sekä seuraa niiden toteutumista.						
		Työfysioterapeutti informoi työterveyshuollon moniammatillista tiimiä sekä asiakastyöpaikkaa työpaikkaselvityksen tuloksista soveltuvin ja riittävin osin.						

	Toiminto	Kuvaus	En osaa arvioida	Ei kunnossa	Osittain kunnossa	Kunnossa	Kehittämisehdotukset
Työkyvyn palauttaminen ja työhön paluu	Terveystarkastukset: Työkykyarvio ja jäljellä olevan työkyvyn arvio (90 päivää)	Työfysioterapeutti tuntee asiakkaan työn vaatimukset ja on mukana moniammatillisessa tiimissä tukemassa työntekijän työhön paluuta pitkän sairausloman jälkeen silloin, kun paluun esteitä on tai voi olla työn fyysiseen kuormittavuuteen tai muihin fyysisiin olosuhteisiin liittyvät tekijät.					
		Työfysioterapeutti arvioi jäljellä olevaa työkykyä 90 päivän lausunnossa perustuen tarpeen mukaan fysioterapeuttiseen tutkimiseen, suoritus- ja toimintakykytesteihin ja suunnattuun työpaikkaselvitykseen (kts. yllä).					
	Osatyökykyisen terveystarkastus	Työfysioterapeutti tuntee osatyökykyisen työntekijän työn vaatimukset ja työolot sekä terveystarkastusten tavoitteen.					
		Työfysioterapeutti arvioi osatyökykyisen työntekijän työ- ja toimintakykyä, mahdollisia toimintakyvyn rajoituksia sekä jäljellä olevaa työkykyä perustuen tarpeen mukaan fysioterapeuttisen tutkimisen sekä suoritus- ja toimintakykytesteihin (kts. yllä).					
		Tutkimisen ja testauksen perusteella työfysioterapeutti arvioi ja suosittelee, mitä tukea tai toimenpiteitä työhön paluussa ja työssä pysymisessä tarvitaan.					
		Työfysioterapeutti antaa neuvontaa ja ohjausta asiakkaalleen sekä hänen työkykynsä että työhönsä liittyen.					
		Työfysioterapeutti informoi asiakkaan hoitoon osallistuvaa työterveyshuollon tiimiä riittävästi ja kirjaa tiedot systemaattisesti ja selkeästi siten, että niitä voidaan käyttää työpaikalla tarvittavien muutosten perusteluna sekä jatkotoimenpiteiden tai kuntoutuksen suunnittelussa sekä seurannassa.					

	Toiminto	Kuvaus	En osaa arvioida	Ei kunnossa	Osittain kunnossa	Kunnossa	Kehittämisehdotukset
Työkyvyn palauttaminen ja työhön paluu	Osatyökykyisen terveystarkastus	Työfysioterapeutti seuraa omalta osaltaan osatyökykyisen työssä selviytymistä yhdessä työterveyshuollon moniammatillisen ryhmän kanssa.					
	Työterveysneuvotteluun osallistuminen	Työfysioterapeutti osallistuu työterveysneuvotteluun varhaisessa vaiheessa.					
		Työfysioterapeutti on hankkinut riittävästi tietoa asiakkaan työkyvystä ja työoloista ennen työterveysneuvotteluun osallistumista.					
		Työfysioterapeutilla on neuvottelussa selkeä rooli tule-ongelmiin liittyvästä työ- ja toimintakyvyn haittojen vähentämisessä ja työn kehittämisessä.					
	Työolojen mukauttaminen	Työfysioterapeutilla on selkeä asiantuntijan rooli (tule-ongelmat, fyysinen kuormitus) osana moniammatillista tiimiä työolojen mukauttamistoimenpiteiden suunnittelussa, toteutuksessa ja seurannassa.					
Muun terveydenhuollon kanssa tehtävä yhteistyö, mm. erikoissairaanhoidon ja kuntoutuksen kanssa	Tiedonkulku on riittävä, oikea-aikaista ja koko moniammatillista tiimiä koskevaa työterveyshuollon ja muiden toimijoiden kanssa.						