

Arbetshälsoinstitutet

Smidig process för Senni, arbetstagare inom måltidsservice.

Försämrad arbetsförmåga	Senni klarade inte längre av att lyfta tunga bördor och hade svåra ryggsmärtor. Hon kände till verksamhetsmodellen för tidigt stöd av arbetsförmågan redan före processen. Hon har besökt läkaren ett tjugotal gånger bl.a. för att få smärtstillande läkemedel.
Kontakt	Senni kontaktar själv företagsläkaren på grund av att föremål faller ur händerna. Nerveninflammation konstateras, sjukledighet sammanlagt 8 månader (i delar). Hon kan inte återgå till sitt tidigare arbete. Företagsläkaren föreslår lättare arbete och att hon ska ansöka om partiell sjukdagpenning.
Nätverksmöte	Nätverksmöte: företagsläkare, samordnare för arbetsförmåga, närmaste chefen, arbetstagaren. Även diskussioner på tu man hand med läkaren, arbetstagaren har tillgång till läkarens direktnummer. Utbildningsmöjligheter kartläggs också. Man fattar beslut om rehabilitering. Senni har utbytt erfarenheter med andra arbetstagare som har fått arbetsanpassning.
Läkarbesök	Samma företagsläkare sköter även arbetstagarens övriga läkarbesök (förkylningar osv.).
Rehabilitering	Förslag om arbetsprövning inom rehabiliteringen. Senni får mer information om sin situation och möjligheter, kamratstöd av personer i samma situation och även information om livshantering av psykologen. Senni upplever att hon blir starkare av rehabiliteringen.
Arbetsprövning	Arbetsprövning (Keva) som områdesvärdinna. Chefen stöder och uppmuntrar henne till arbetsprövningen. Den går bra. Hon får arbetsplatsen.
Återgång till arbete	Vid morgonens kaffepaus berättar chefen och Senni för arbetsgemenskapen att hon ska börja arbeta på enheten. De berättar också att hon har begränsad arbetsförmåga. Arbetsgemenskapen tar väl emot henne. Arbetskamraterna hjälper till i sådana uppgifter som hon inte klarar på egen hand. Hon gör 6 timmars arbetsdagar och får lön för 6 timmar. Hon behöver inte vikariera för andra i deras arbetsuppgifter. Hon får använda en timme mer för sin uppgift än det som anges i arbetsbeskrivningen. Arbetet utökas stegvis och slutligen utför hon arbetet enligt normal rytm. Under återgången till arbetet får hon terapi som stöder återgången (planerad i samråd med terapeuten och företagsläkaren).
Fortsättning	Senni fortsätter i arbetet. En ergonomisk arbetsmiljö har skapats med hjälp av fysioterapeuten. Hon har fått gymnastikanvisningar. Chefen frågar regelbundet hur Senni orkar. Familjen, vännerna och motionsintresset stöder henne. Hon lär sig ett nytt tänkesätt; hon kan inte använda handen för tyngre arbeten, varken i arbetet eller hemma. "Trots att man är sjuk är det nog faktiskt bättre att försöka arbeta än att stanna hemma." Upplevelse av processen: "Åtminstone för min del har processen lyckats bra"