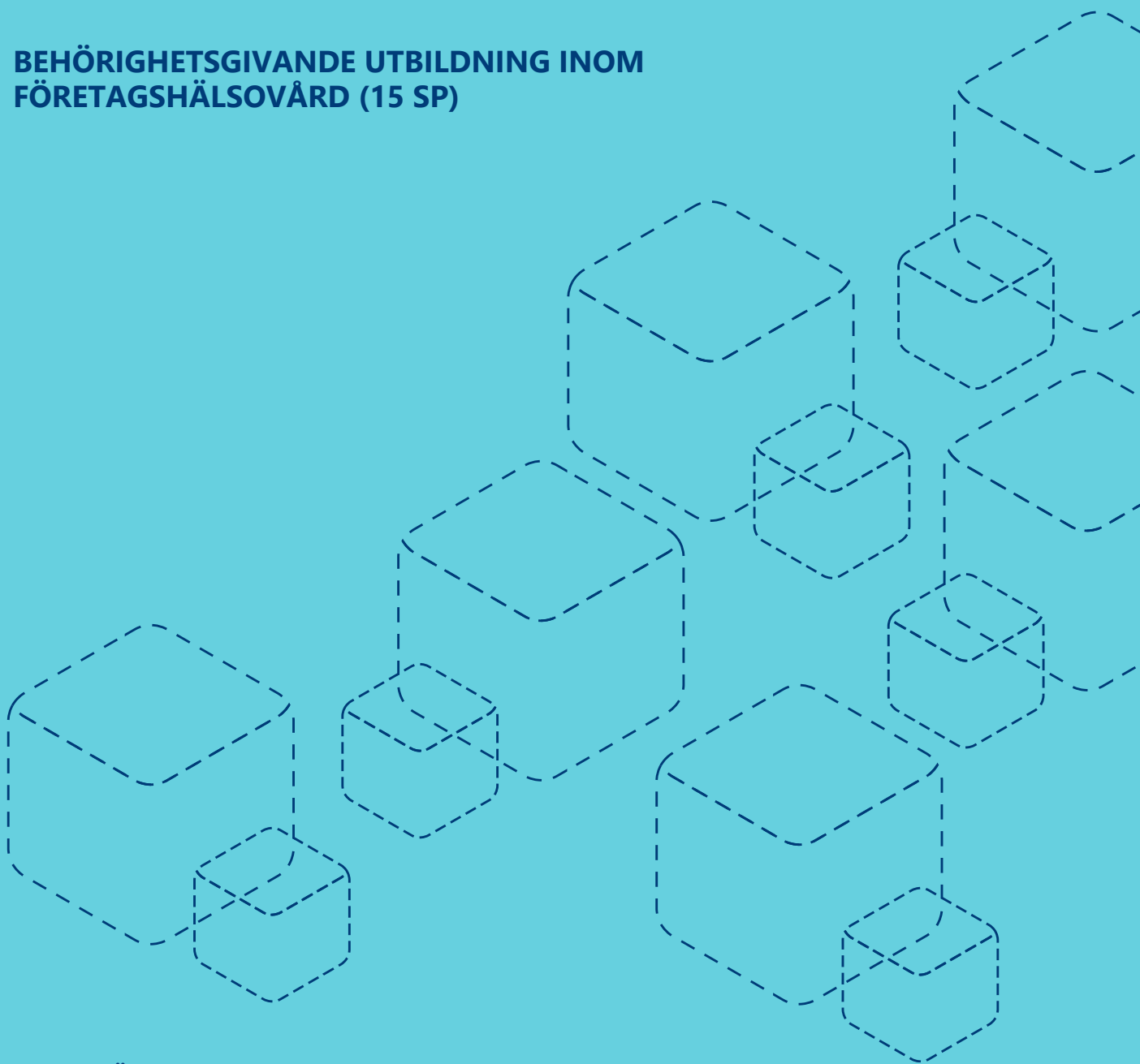


Studievägledning

**BEHÖRIGHETSGIVANDE UTBILDNING INOM
FÖRETAGSHÄLSOVÅRD (15 SP)**



KONTAKTUPPGIFTER

Arbetshälsoinstitutet

PB 40

00251 Helsingfors

Telefon: 030 4741 (växel)

E-post: fornamn.efternamn@ttl.fi

Behörighetsgivande utbildning inom företagshälsovård

Produktchef Helena Särkänlahti

Verksamhetspunkter

Helsingfors

Besöksadress: Topeliusgatan 41 b, 00250 Helsingfors

Postadress: PB 40, 00032 Arbetshälsoinstitutet

Specialexpert Helena Nyman

Specialexpert Susanna Syynimaa

Ledande expert Sari Nissinen

Seniorexpert Owe Österbacka

Kuopio

Besöksadress: Forskningscentret Neulanan, Neulaniementie 4, 70210 Kuopio

Postadress: Arbetshälsoinstitutet, 70032 Arbetshälsoinstitutet

Forskare Birgitta Kinnunen

Tammerfors

Besöksadress: Technopolis, Universitetsbacken, Kalevavägen 2, 33100 Tammerfors

Postadress: Arbetshälsoinstitutet, 33032 Arbetshälsoinstitutet

Specialexpert Elina Virtanen

Uleåborg

Besöksadress: Kastellin tutkimuskeskus, Aapistie 1, 90220 Uleåborg

Postadress: Arbetshälsoinstitutet, 90032 Arbetshälsoinstitutet

Specialexpert Eija Mäenpää-Moilanen

Innehållsförteckning

1.	Utbildningens syfte.....	4
2.	Ansökan om studieplats	4
3.	Utbildningens pris.....	4
4.	Utbildningens omfattning och genomförande.....	4
5.	Utbildningens struktur och kravnivå.....	5
6.	Utvärdering av uppgifter och övningar	6
7.	Studiematerial.....	6
8.	Studievägledning	6
9.	Godkänt slutförande av fortbildningen	6
10.	Intyg	6
11.	Säkerhet	6
12.	Förteckning över litteratur och lagstiftning	8
12.1	Den mest centrala litteraturen för behörighetsgivande utbildning i företagshälsovård (15 sp).....	8
12.2	Central lagstiftning för behörighetsgivande utbildning i företagshälsovård	10
12.3	Den litteratur som ingår i den finskspråkiga utbildningen.....	12

1. Utbildningens syfte

Den multiprofessionella behörighetsgivande utbildningen inom företagshälsovård är ämnad för läkare, hälsovårdare, fysioterapeuter och psykologer. Den ger i enlighet med lagen om företagshälsovård (1383/2001) och statsrådets förordning (708/2013) behörighet att verka inom företagshälsovården.

2. Ansökan om studieplats

Fortbildningen ordnas av Arbetshälsoinstitutet i Helsingfors, Kuopio, Tammerfors och Uleåborg. Ansökan om studieplats görs via Utbildningskalendern på Arbetshälsoinstitutets hemsida. Ur kalendern framgår också ansökningstidpunkterna.

<https://www.ttl.fi/sv/utbildning>

Av den sökande krävs ovan nämnda grundexamen för personer inom hälso- och sjukvården. Behörigheten verifieras via Terhikki registret som upprätthålls av tillstånds- och tillsynsverket för social- och hälsovården Valvira innan en studieplats beviljas. Fortbildningen kräver inte arbetserfarenhet inom företagshälsovård, men uppgifter om arbetserfarenhet används som kriterier för beviljande av studieplatser, utfall att det finns ett större antal sökande än antalet studieplatser.

3. Utbildningens pris

Utbildningens pris fastställs årligen och uppgifterna finns på Arbetshälsoinstitutets webbsida

<https://www.ttl.fi/sv/utbildning>

I priset ingår undervisning, material och de kaffepauser som finns angivna i programmet. Utbildningen faktureras i sin helhet efter närundervisningsperiod 1.

4. Utbildningens omfattning och genomförande

Utbildningens omfattning är 15 studiepoäng, vilket motsvarar 405 h arbete och består av

- när- och distansstudier som utförs självständigt och i grupp, även via lärportal
- fem närundervisningsperioder som sammanlagt omfattar 14 dagar.

Utbildningen består av flerformsstudier och inkluderar uppgifter och övningar som utförs individuellt, i multidisciplinära grupper och i grupp med deltagarrepresentanter för den egna professionen. Distansstudierna kräver en arbetsinsats på ca 10 h per vecka.

Den webb-baserade inläringen sker via lärportalen Moodle. Lärportalen öppnas för studerande ungefär fyra veckor innan den första närundervisningsperioden. Vid samma tidpunkt får deltagarna ett informationsbrev per e-post med ytterligare information och vägledning.

Närundervisningsperiodernas tidtabell: närundervisningens första dag inleds vanligen kl. 09.00 och de påföljande dagarna kl. 8.30. Närundervisningsdagarnas program avslutas kl. 15.30 – 17.00. Periodernas program finns tillgängliga i lärportalen.

5. Utbildningens struktur och kravnivå

Den behörighetsgivande utbildningen är en fortbildning och strukturen bygger på yrkespersonernas och de sakkunnigas grundexamina. Inom utbildningen beaktas också erfarenhets- och verksamhetsbaserad kunskap.

Utbildningen är indelad i studiehelheter, moduler

Modul 1	Företagshälsovårdens verksamhetsområde	(2 sp)
Modul 2	Identifiering och utvärdering av risker och men för hälsan, belastande faktorer och resurser som arbetet medför	(5 sp)
Modul 3	Att stöda hälsan, arbets- och funktionsförmågan	(5 sp)
Modul 4	Utvärdering och utveckling	(3 sp)

God företagshälsovårdspraxis är utbildningens hörnsten. Teman som genomsyrar utbildningen i sin helhet är författningar som berör företagshälsovården, kundorientering, multidisciplinär verksamhet, företagshälsovårdssamarbete, etik, dataskydd och kvalitet.



Examina och andra nationella referensramar för kompetensen stöder sig på referensramen för europeiska examina (EQF). Kompetenskraven för utbildningen i företagshälsovård motsvarar nivå 6 på EQF (European Qualifications Framework). En mer utförlig beskrivning på kravnivån och utbildningens innehåll finns att tillgå i läroplanen. Läroplanen finns tillgänglig i lärportalen och på Arbetshälsoinstitutets webbsida.

6. Utvärdering av uppgifter och övningar

Samtliga uppgifter som ingår i utbildningen bör vara godkänt slutförda.

Förutom uppgifter och övningar innehåller varje modul en uppgift som utvärderas (en självständig uppgift eller en uppgift i grupp). Bedömningen sker enligt skalan Godkänt/Korrigera och komplettera.

7. Studiematerial

Som stöd för inläring används litteratur. En litteraturförteckning är inkluderad i slutet på den här vägledningen för utbildningshelheten. Tillgängligheten är värd att säkerställa inför utbildningen/aktuell modul. Dessutom nyttiggörs olika former av föreläsningmaterial och webb-baserat material, vilket finns tillgängligt via lärportalen.

Studiematerialet är tillgängligt under fortbildningens gång samt en månad efter avslutad utbildning. Materialet är avsett för personligt bruk och kan laddas ned eller skrivas ut. Informationen kan i inläringssyfte förmedlas inom den egna organisationen. Kommersiell användning eller användning av materialet utan korrekt källhänvisning till dess ursprung är förbjudet. Alla immateriella rättigheter i videorna som ingår i utbildningen ägs juridiskt av Arbetshälsoinstitutet. Otillåten visning, distribution eller kopiering av videor eller delar därav som ingår i utbildningen är förbjuden.

8. Studievägledning

Studievägledning sker under närundervisningsperioderna, via lärportalen och vid behov individuellt.

9. Godkänt slutförande av fortbildningen

Krav för godkänd utbildningsprestation

- deltagande under närstudiedagarna och i distansstudierna
- godkända prestationer i övningar och uppgifter

Om du av tvingande skäl blir tvungen att frånvara, kom överens med utbildningsledaren om hur frånvaron kompenseras. Utbildningen ska vara fullbordad inom två år efter att den har inletts.

10. Intyg

Ett intyg över godkänt slutförd fortbildning ges på finska, svenska eller engelska.

11. Säkerhet

Under den första närundervisningsperioden ges information om säkerheten och säkerhetsåtgärder på undervisningsplatsen.

Arbetshälsoinstitutet har en allmän ansvarsförsäkring för eventuella skador, orsakade av Arbetshälsoinstitutets verksamhet eller försummelse. Det är att rekommendera, att deltagare har en ikraftvarande personlig olycksfallsförsäkring.

Deltagaren bekräftar mottagandet av en studieplats inför fortbildningen och förbinder sig samtidigt att följa tystnadsplikten gällande de sekretessbelagda uppgifter som kommer till deltagarens kännedom under utbildningen.

12. Förteckning över litteratur och lagstiftning

12.1. Den mest centrala litteraturen för behörighetsgivande utbildning i företagshälsovård (15 sp)

Ytterligare litteratur och webb-baserat material finns i lärportalen. Litteraturförteckningen innehåller också i informationssyfte den litteratur som ingår den finskspråkiga behörighetsgivande utbildningen inom företagshälsovård.

Uitti Jukka (Red.) 2016. God företagshälsovårdspraxis. Arbetshälsoinstitutet, Social- och hälsovårdsministeriet.

Leino Timo, Laaksonen Maire, Österbacka Owe (Red.) 2016 Nyckeln till kvalitet. Arbetshälsoinstitutet.

Kirsi Karvala, Timo Leino, Panu Oksa, Tiina Santonen, Markku Sainio, Jari Latvala, Jukka Uitti (Red.) 2019. Exponeringsbaserad uppföljning av hälsa i arbetet. Arbetshälsoinstitutet.

Työterveyshuollon toiminta ja laatu Suomessa 2018. Svensk resumé: s. 5-6.
<https://www.julkari.fi/handle/10024/138566>

Statsrådets principbeslut. Hälsa i arbete 2025 – arbetsförmåga och hälsa genom samarbete. Helsingfors, 2016. Social- och hälsovårdsministeriets publikationer 2017:2.
https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/bitstream/handle/10024/79474/02_2017_SR_principbeslut_TT2025_ruotsi.pdf?sequence=1

För läkare och hälsovårdare

[Icke-bindande handbok om god praxis i syfte att genomföra direktiv 2002/44/EG om minimikrav för arbetstagares hälsa och säkerhet vid exponering för risker som har samband med fysikaliska agens \(vibration\) i arbetet](#)

[Icke-bindande handbok för god praxis avseende tillämpningen av Europaparlamentets och rådets direktiv 2003/10/EG om minimikrav för arbetstagares hälsa och säkerhet vid exponering för risker som har samband med fysikaliska agens \(buller\) i arbetet](#)

[Icke-bindande vägledning för god praxis vid tillämpningen av direktiv 2013/35/EU om elektromagnetiska fält - Vägledning för små och medelstora företag](#)

[Icke-bindande handbok för god praxis avseende tillämpningen av direktiv 2006/25/EG - Artificiell optisk strålning](#)

För fysioterapeuter

God praxis inom företagsfysioterapi och företagspsykologi. Arbetshälsoinstitutet
<https://www.ttl.fi/sv/laromedel/god-praxis-inom-foretagsfysioterapi-och-foretagspsykologi>

Heijne (von) Wiktorin Christina, Nordin Margareta. 2012 (Andra upplagan). Tillämpad biomekanik. Kapitel 9

Tamminen-Peter L, Wickström G. 2014. Patientförflyttning. En skicklig vårdare aktiverar och hjälper. Arbetshälsoinstitutet. <https://www.julkari.fi/handle/10024/139539>

Toomingas A, Mathiassen S, Tornqvist E (Red.). 2008. Arbetslivsfysiologi. Studentlitteratur.

För psykologer

Friis Andersen Malene, Brinkmann Svend (Red.). 2015. Nya perspektiv på stress. Studentlitteratur. Kapitel 2,5,6,8,9 och 10

God praxis inom företagsfysioterapi och företagspsykologi. Arbetshälsoinstitutet
<https://www.ttl.fi/sv/laromedel/god-praxis-inom-foretagsfysioterapi-och-foretagspsykologi>

Kaufmann Geir, Kaufmann Astrid. 2016 (Fjärde upplagan). Psykologi i organisation och ledning. Kapitel 9 – 12

Lenneer Axelson Barbro, Thylefors Ingela. 2013 (Andra utgåvan). Konflikter. Natur och Kultur. Kapitel 7 – 12.

Vartia Maarit, Gröndahl Maisa, Joki Marjut, Lahtinen Marjaana, Soini Sinikka. 2014. Utmanande situationer i chefsarbetet. Arbetshälsoinstitutet.

Weman-Josefsson Karin, Berggren Tomas. 2013. Psykosocial arbetsmiljö och hälsa. Studentlitteratur. Kapitel 2,3,4 och 6.

12.2. Central lagstiftning för behörighetsgivande utbildning i företagshälsovård

Arbetarskyddslag

738/2002

<http://www.finlex.fi/sv/laki/ajantasa/2002/20020738>

Arbetarskyddslagen – tillämpningsguide. Institutet för arbetshygien. 2002.

Lag om tillsynen över arbetarskyddet och om arbetarskyddssamarbete på arbetsplatsen
44/2006

<http://www.finlex.fi/sv/laki/ajantasa/2006/20060044>

Lag om företagshälsovård

1383/2001

<http://www.finlex.fi/sv/laki/ajantasa/2001/20011383>

Lagen om företagshälsovård. Handbok för tillämpning av lagen om företagshälsovård.
Social- och hälsovårdsministeriets publikationer 2004:13.

<https://julkari.fi/handle/10024/126593>

Statsrådets förordning om principerna för god företagshälsovårdspraxis,
företagshälsovårdens innehåll samt den utbildning som krävs av yrkesutbildade personer
och sakkunniga

708/2013

<http://www.finlex.fi/sv/laki/alkup/2013/20130708>

Statsrådets förordning om hälsoundersökningar i arbete som medför särskild fara för
ohälsa

1485/2001

<http://www.finlex.fi/sv/laki/alkup/2001/20011485>

Lag om olycksfall i arbetet och om yrkessjukdomar

459/2015

<http://www.finlex.fi/sv/laki/alkup/2015/20150459>

Statsrådets förordning om invaliditetsklassificeringen enligt lagen om olycksfall i arbetet
och om yrkessjukdomar

768/2015

<http://www.finlex.fi/sv/laki/alkup/2015/20150768>

Statsrådets förordning om förteckningen över yrkessjukdomar

769/2015

<http://www.finlex.fi/sv/laki/alkup/2015/20150769>

Lag om Folkpensionsanstaltens rehabiliteringsförmåner och
rehabiliteringspenningförmåner

566/2005

<http://www.finlex.fi/sv/laki/ajantasa/2005/20050566>

Lag om pension för arbetstagare

395/2006

<http://www.finlex.fi/sv/laki/ajantasa/2006/20060395>

Lag om integritetsskydd i arbetslivet

759/2004

<http://www.finlex.fi/sv/laki/ajantasa/2004/20040759>

Statsrådets förordning om utförande av narkotikatester

218/2005

<http://www.finlex.fi/sv/laki/ajantasa/2005/20050218>

Sjukförsäkringslag

1224/2004

<http://www.finlex.fi/sv/laki/ajantasa/2004/20041224>

Folkhälsolag

66/1972

<http://www.finlex.fi/sv/laki/ajantasa/1972/19720066>

Hälso- och sjukvårdslag

1326/2010

<http://www.finlex.fi/sv/laki/ajantasa/2010/20101326>

12.3. Den litteratur som ingår i den finskspråkiga utbildningen

Uitti Jukka (toim.) 2014. Hyvä työterveyshuoltokäytäntö. Työterveyslaitos, Sosiaali- ja terveysministeriö.

Martimo K-P., Antti-Poika M., Uitti J. (toim.) 2010. Työstä terveyttä. Työterveyslaitos ja Duodecim.

Karvala K., Leino T., Oksa P., Santonen T., Sainio M., Latvala J., Uitti J., (toim.) 2019. [Altistelähtöinen työterveysseuranta](#). Työterveyslaitos, Duodecim.

[Valtioneuvoston periaatepäätös Työterveys 2025 – yhteistyöllä työkykyä ja terveyttä](#), Helsinki, 2017. Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisuja 2017:1.

Kirjallisuus lääkäreille ja terveydenhoitajille

Työhygieniä (ladattavissa ilmaiseksi pdf:nä Työturvallisuuskeskuksen sivuilta.) ([Työhygieniä. Kemialliset biologiset ja fysikaaliset haittatekijät.pdf \(ttk.fi\)](#))

Fysikaalinen työhygieniä

- **Tärinä** <https://op.europa.eu/fi/publication-detail/-/publication/3f9392ff-8975-4139-9ea2-5b168a334664>
- **Melu** <https://op.europa.eu/fi/publication-detail/-/publication/966d34a0-a10f-4d93-9672-d314438234d6>
- **Optinen säteily** <https://op.europa.eu/fi/publication-detail/-/publication/556b55ab-5d1a-4119-8c5a-5be4fd845b68/language-fi/format-PDF/source-search>
- **Sähkömagneettiset kentät** <https://op.europa.eu/fi/publication-detail/-/publication/c6440d35-8775-11e5-b8b7-01aa75ed71a1/language-fi/format-PDF/source-search>

Kemiallinen työhygieniä:

- Kemikaalit ja työ: selvitys työympäristön kemikaaliriskeistä, Työterveyslaitos 2005, 318 s. Ladattavissa Julkariista pdf-muodossa. <https://www.julkari.fi/handle/10024/131976>
- Kemiallisista altisteista on tietoa Kemikaalit ja työ -altistumistietosivuilla <https://www.ttl.fi/kemikaalit-ja-tyo/>
- Kai Savolainen: Nanotekniikan lupaukset, Työterveyslaitos 2016, 251 s. Ostettavissa TTL:n kirjakaupasta (49 e). <https://ttl.pikakirjakauppa.fi/tuote/a/9789522613790>. Ainakin kappaleet: III Altistuminen ja terveysvaikutukset sekä IV Riskien valvonta ja hallinta, yhteensä noin 90 s.

Uitti J. & Taskinen H. 2011. Työperäiset sairaudet. Työterveyslaitos.

Kirjallisuus fysioterapeuteille

[Työfysioterapian ja työterveyspsykologian hyvät käytännöt - verkko-opas - Työterveyslaitos \(ttl.fi\)](#) 2018

Launis M. & Lehtelä J. (toim.) 2011. Ergonomia. Työterveyslaitos. Löytyy myös sähköisenä: <http://www.julkari.fi/handle/10024/136841>

TOIMIA-tietokanta. [TOIMIA-tietokanta - Duodecim \(terveysportti.fi\)](#)

Ihminen työn ja työympäristön suunnittelussa. Käsikirja ennakoivaan työn ja työympäristön suunnitteluun. 2021. Sosiaali- ja terveysministeriö / Sitowise Oy. [Uusi käsikirja työympäristön vuorovaikutteiseen suunnitteluun - Sosiaali- ja terveysministeriö \(stm.fi\)](#)

Kirjallisuus psykologeille

Ahola Kirsi, Kivistö Sirkku, Vartia Maarit (toim.) 2006. Työterveyspsykologia. Työterveyslaitos.

Ahola Kirsi 2011. Tue työkykyä – käsikirja esimiestyöhön. Työterveyslaitos.

Kallio Eila ja Kivistö Sirkku 2013. Mieli työssä. Työterveyslaitos.

Mäkikangas Anne, Mauno Saija, Feldt Taru (toim.) 2017. Tykkää työstä. Työhyvinvoinnin psykologiset perusteet. PS-Kustannus.

Toppinen-Tanner, S. & Ahola, K. (toim.) 2012. Kaikkea stressistä. Työterveyslaitos.

[Työfysioterapian ja työterveyspsykologian hyvät käytännöt verkko-opas](#). 2018.