

Työterveyslaitos

Nuorten aikuisten työhyvinvoinnin ja mielenterveyden kehitys 2021-2022

Jie Li, tutkija
Janne Kaltiainen, erikoistutkija
Jari Hakanen, tutkimusprofessori

16.1.2023



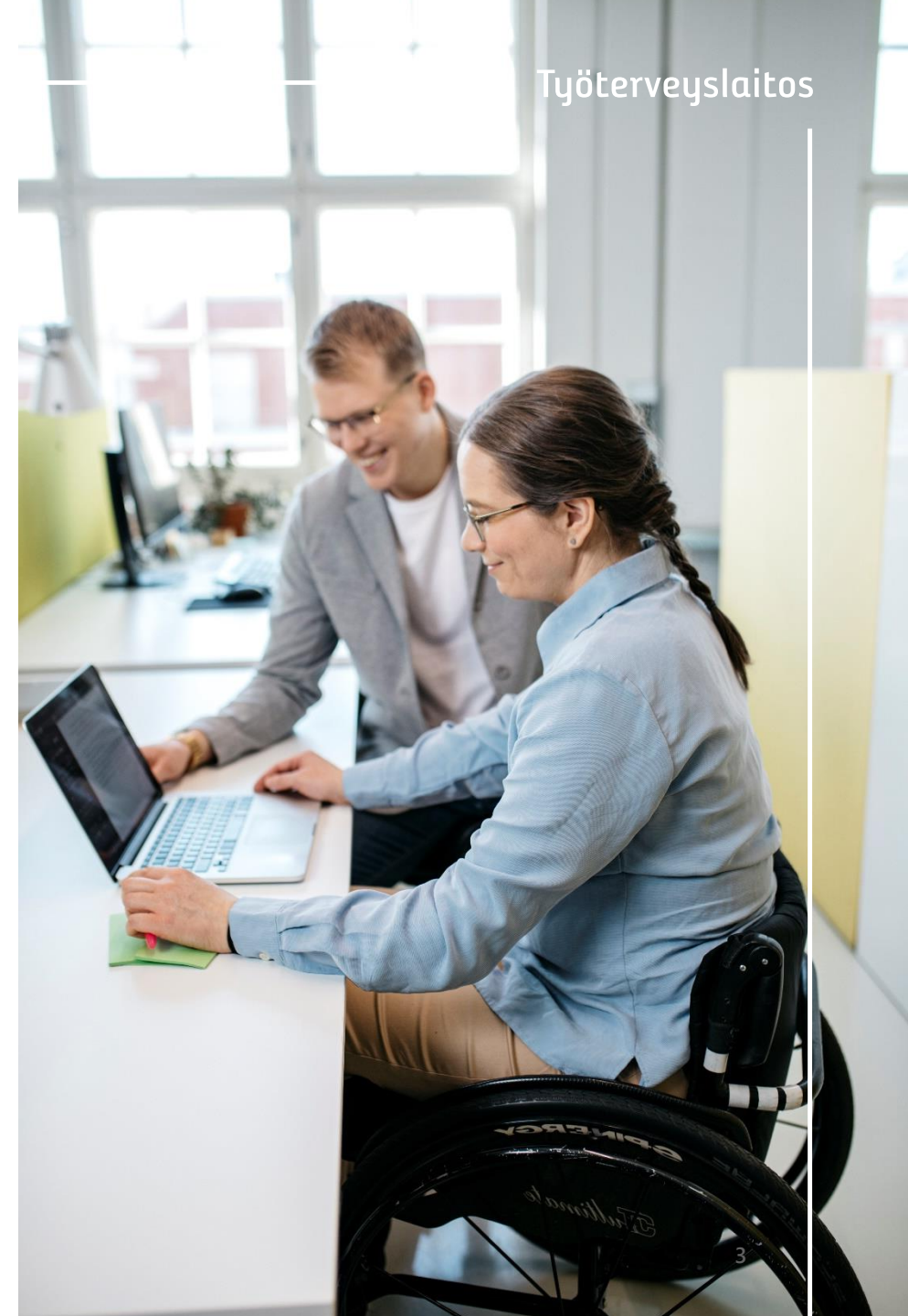
Tutkimushanke

- **Työstä mieltä ja mielenterveyttä – eri sukupolvet työelämän aallokoissa** -tutkimushankkeen tavoitteena on tutkia väestön työhyvinvoinnin ja mielenterveyden kehitystä sekä niihin vaikuttavia yksilöllisiä että työ- ja elämäntilanteeseen liittyviä tekijöitä.
- Tutkimushankkeessa tuotamme tietoa ja ratkaisuja nuorten aikuisten työhyvinvoinnin, mielenterveyden ja kestävien työurien tukemiseksi.
- Tämä kooste on tutkimushankkeen ensimmäinen yleistajuinen julkaisu, joka käsittelee **nuorten aikuisten työhyvinvoinnin ja mielenterveyden muutoksia 2021-2022**.
- Lisätietoa tutkimushankkeesta löydät osoitteesta www.ttl.fi/tyostamielta



Tutkimuksen menetelmä

- Keräsimme tutkimushankkeessa kaksi aineistoa:
 1. Satunnaisotos Suomessa asuvista nuorista aikuisista (23-34 v.).
 2. Satunnaisotos vanhemmasta väestöstä (35-65 v.).
- Toteutimme tutkimuskyselyn kahdesti:
 1. Kesällä 2021 kyselyyn vastasi 1798 (vastausprosentti 15%) nuorta aikuista ja 941 (vastausprosentti 24%) vanhempaa vastaajaa.
 2. Kesällä 2022 jatkokysely luvan antaneista kyselyyn vastasi 742 (46%) nuorta aikuista ja 481 (61%) vanhempaa vastaajaa.
- Tässä koosteessa raportoimme tulokset niiden osalta, jotka vastasivat molempiin kyselyihin ja olivat työssä molempina ajankohtina
 - **Nuoret aikuiset: $n = 541$ vastaajaa.**
 - **Vanhempi väestö: $n = 344$ vastaajaa.**
- Analyyseissä data on painotettu vastaamaan Suomen väestöä iän, sukupuolen ja asuinalueen mukaan.



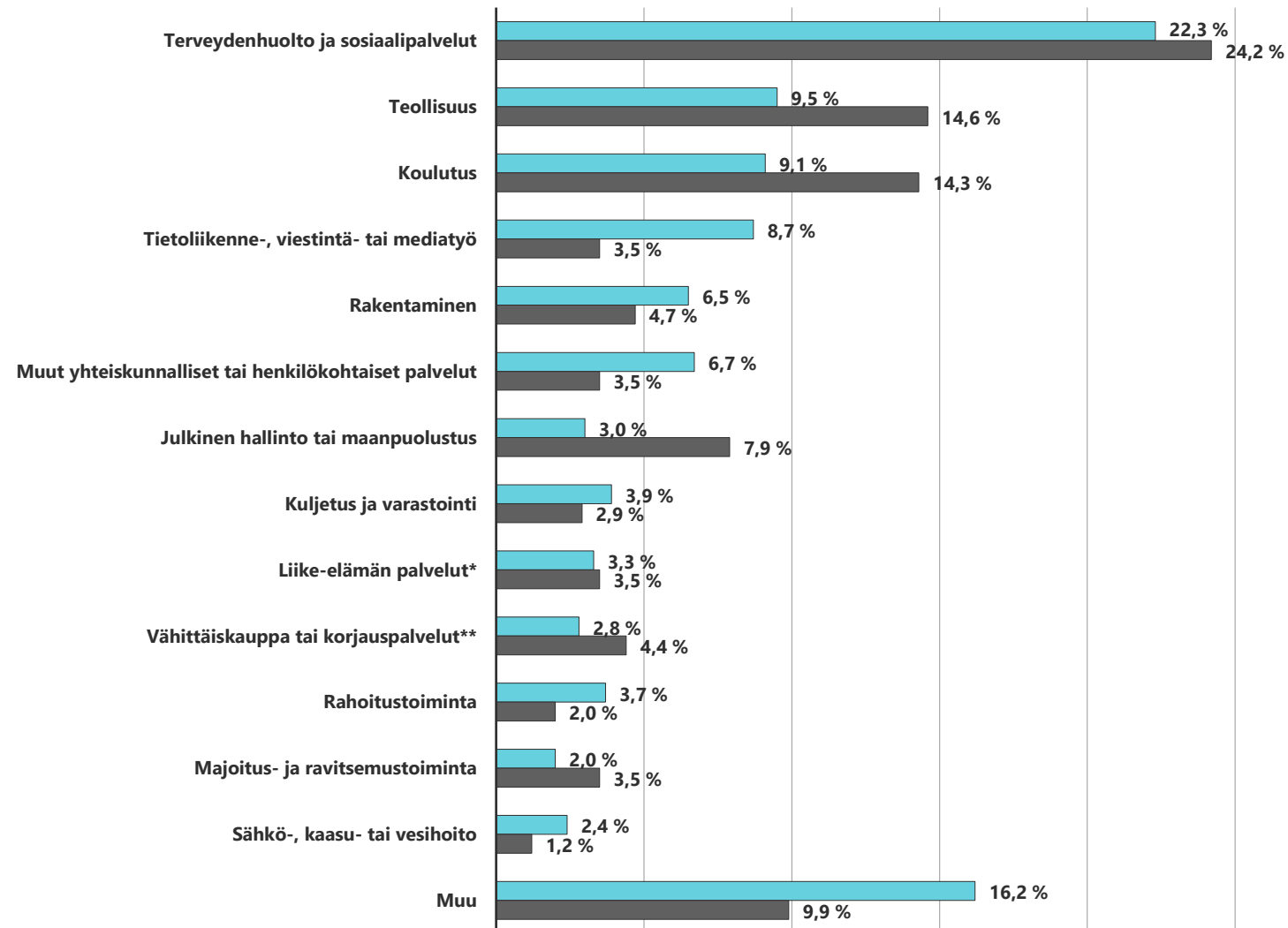
Vastaajien taustatiedot 2022

Taustatieto	Nuoret aikuiset (n=541)	Vanhempi väestö (n=334)
Naisia/miehiä (%)	62 / 38 %	62 / 38 %
Ikä (keskiarvo), vaihteluväli	31 vuotta, 24-35 v.	54 vuotta, 36-66 v.
Koulutus: perus ja keskiaste/muu toinen aste/korkeakoulu (%)	26 / 2 / 72 %	24 / 25 / 51 %
Esihenkilöitä (%)	10 %	17 %
Viikkotyötunnit (keskiarvo)	36 t/vko	38 t/vko
Työskentelysektori: julkinen/yksityinen/muu (%)	35 / 59 / 6 %	44 / 51 / 5 %
Vakituinen/määräaikainen (%)	79 / 21 %	94 / 6 %
Asinpaikka: Etelä-/Itä-/Länsi-/Pohjois-Suomi (%)	67 / 13 / 15 / 5 %	66 / 10 / 17 / 7 %

Vastaajien sosioekonominen asema 2022

	Nuoret aikuiset (n=541)	Vanhempi väestö (n=334)
Työntekijä	48,1 %	40,5 %
Muu ylempi toimihenkilö	27,2 %	30,9 %
Toimihenkilö	14 %	18,4 %
Johtava asema	2,4 %	5 %
Opiskelija	4,3 %	0,3 %
Itsensätyöllistäjä, freelancer tai muu vastaava	2,6 %	2,3 %
Yrittäjä, joka työllistää muita	0,7 %	2 %
Muu	0,7 %	0,6 %

Vastaajien toimialat



■ Nuoret aikuiset (24-35 v.)
■ Vanhemmat (36-66 v.)

***Liike-elämän palvelut** sisältää kiinteistö-, vuokraus- ja tutkimuspalvelut tai jokin muu liikenne-elämän palvelut.

****Vähittäiskauppa tai korjauspalvelut** sisältää tukku- tai muu vähittäiskaupan palvelut, moottoriajoneuvojen sekä henkilökohtaisten esineiden ja kotitalouksesineiden korjaus.

Tutkimuksen työhyvinvointia kuvaavat käsitteet

TYÖN IMU

Myönteinen työssä koettu tunne- ja motivaatiotila, jota luonnehtivat tarmokkuus, omistautuminen ja uppoutuminen. Mitattu kolmella väittämällä (Schaufeli ym., 2019).

TYÖTYTYVÄISYYS

Miellyttävä myönteinen tunnetila, joka syntyy omaa työtä ja työkokemuksia koskevista arvioista. Ei yhtä virittynyt motivaatiotila kuin työn imu, vaan pikemminkin ilmentää tyytyväisyyttä nykytilanteeseen. Mitattu yhdellä väittämällä.

TYÖSSÄ TYLSISTYMINEN

Seuraa **työn tai tehtävien virikkeettömyydestä ja haasteiden puuttumisesta**, ja se ilmenee mm. heikentyneenä motivaationa, vaikeutena keskittyä ja ajan hitaana kulkuna. Mitattu kolmella väittämällä (Reijseger ym., 2013).

TYÖUUPUMUS

Pitkittyneessä työstressistä johtuva oireyhtymä, jota luonnehtivat krooninen väsymys, kognitiivisen ja tunteiden hallinnan häiriöt sekä henkinen etääntyminen työstä. Mitattu 12 väittämällä (Schaufeli ym., 2020).

Tutkimuksen mielenterveyttä kuvaavat käsitteet

POSITIIVINEN MIELENTERVEYS

Pärjääminen elämän tärkeillä osa-alueilla (esim. **palkitsevat ihmissuhteet, hyvä itsetunto, tarkoituksen kokemus ja optimismi**). Mitattu kahdeksalla väittämällä (Diener ym., 2010).

ELÄMÄNTYYTYVÄISYYS

Miellyttävä myönteinen tunnetila, joka syntyy oman elämän nykytilanteen arvioista. Ilmentää tyytyväisyyttä nykytilanteeseen. Mitattu yhdellä väittämällä.

AHDISTUSOIREILU

Pitkäaikaista ja liiallista huolestuneisuutta, levottomuutta ja rentoutumisen vaikeutta. Mitattu seitsemällä väittämällä (Spitzer ym. 2006).

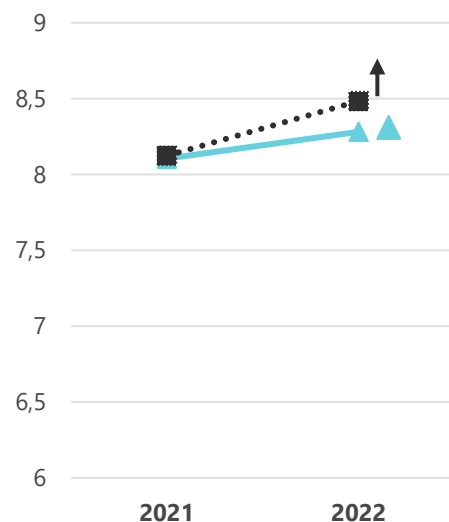
MASENNUSOIREILU

Pitkäaikaista toivottomuuden ja elämän merkityksettömyyden tunnetta sekä ilon puutetta. Mitattu kuudella väittämällä (Terluin ym., 2006).

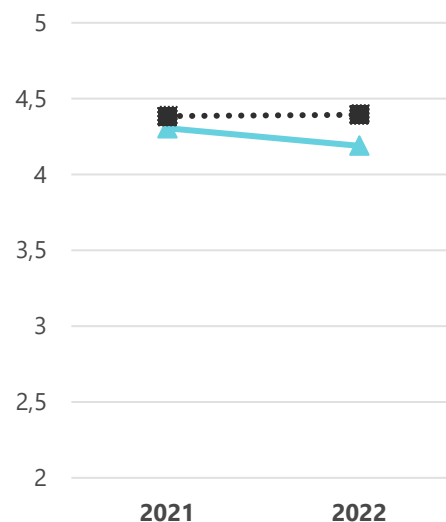
**Miten nuorten (24-35 v.) ja
vanhempien (36-66 v.) työhyvinvointi
ja mielenterveys kehittyivät kesien
2021 ja 2022 välillä?**

Työkyky parani seurannan aikana. Nuorilla työssä tylsistyminen vanhempia yleisempää.

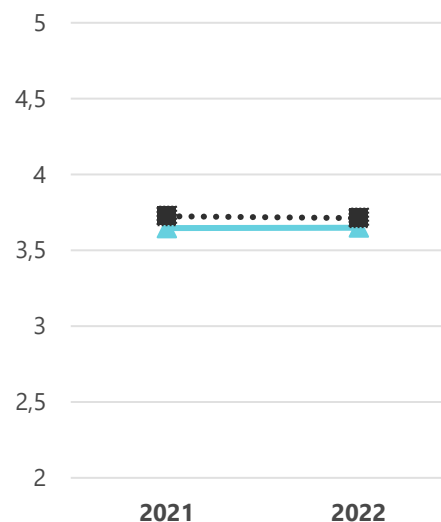
Työkyky
(skaala 0-10)



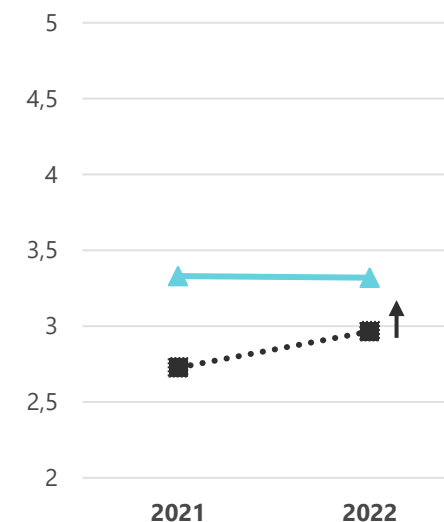
Työn imu
(skaala 0-6)



Työtyytyväisyys
(skaala 1-5)



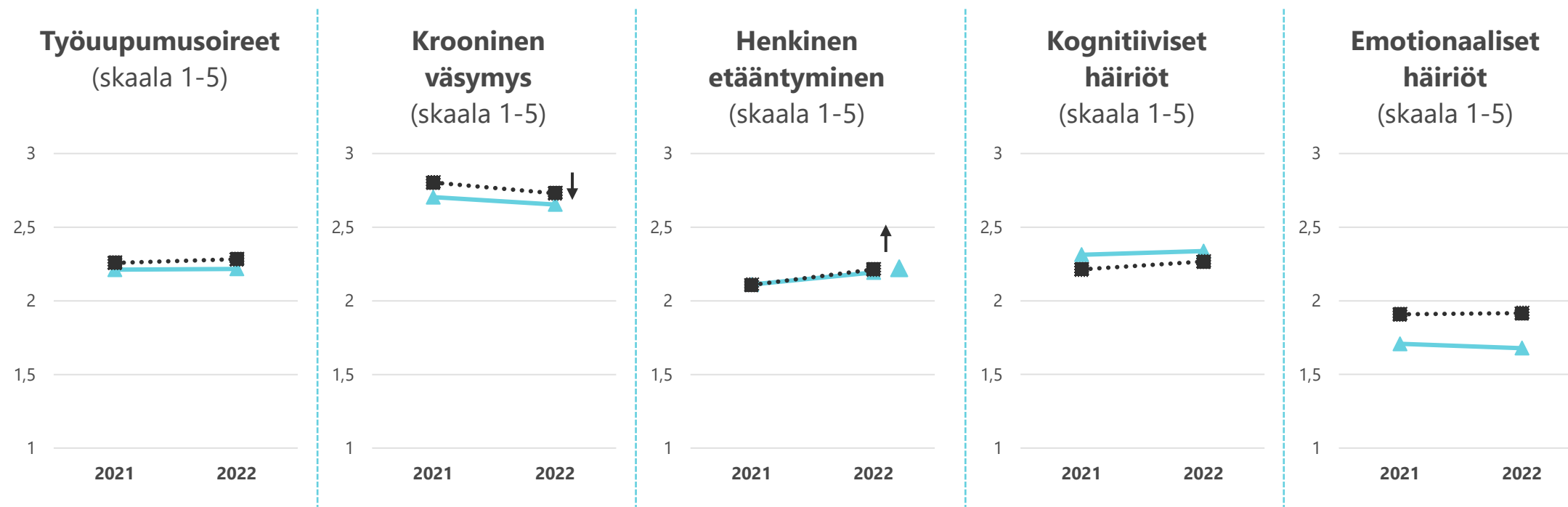
Työssä tylsistyminen
(skaala 0-6)



▲ Nuoret (24-35 v.) n= 541
 ■ Vanhemmat (36-66 v.) n= 344

↑↓ Tilastollisesti merkitsevä nousu tai lasku ($p < 0,05$).
 ▲▽ Lähes tilastollisesti merkitsevä nousu tai lasku ($p < 0,10$).

Vanhemmilla krooninen väsymys lievästi laski ja henkinen etääntyminen kasvoi

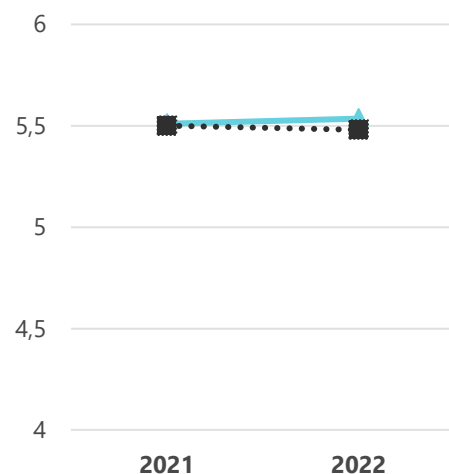


▲ Nuoret (24-35 v.) n= 541
 ■ Vanhemmat (36-66 v.) n= 344

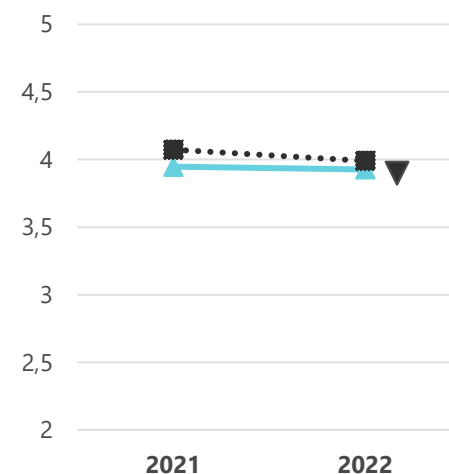
↑↓ Tilastollisesti merkitsevä nousu tai lasku ($p < 0,05$).
 △▽ Lähes tilastollisesti merkitsevä nousu tai lasku ($p < 0,10$).

Nuorilla vanhempia enemmän ahdistusoireilua. Erot ahdistus- ja masennusoireilussa kaventuivat.

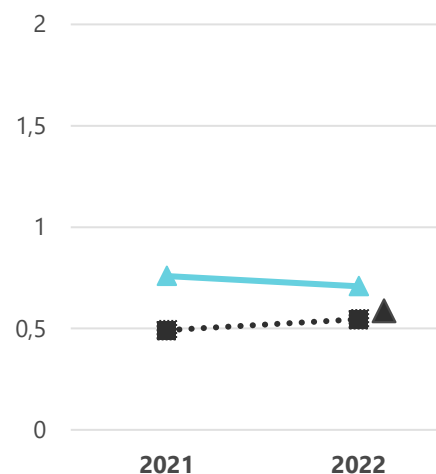
Positiivinen mielenterveys
(skaala 1-7)



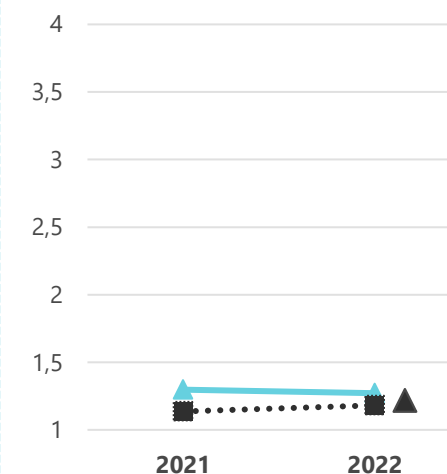
Elämäntyytyväisyys
(skaala 1-5)



Ahdistusoireilu
(skaala 0-3)



Masennusoireilu
(skaala 1-5)



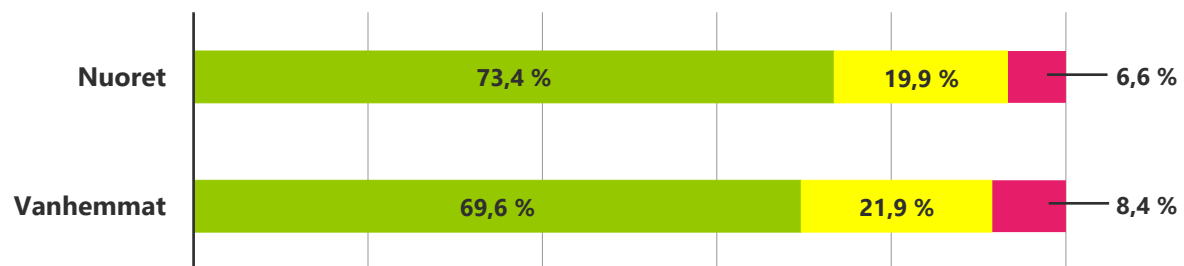
▲ Nuoret (24-35 v.) n= 541
 ● Vanhemmat (36-66 v.) n= 344

↑↓ Tilastollisesti merkitsevä nousu tai lasku ($p < 0,05$).
 ▲▼ Lähes tilastollisesti merkitsevä nousu tai lasku ($p < 0,10$).

Nuorilla vanhempia enemmän vakavaa ahdistusoireilua

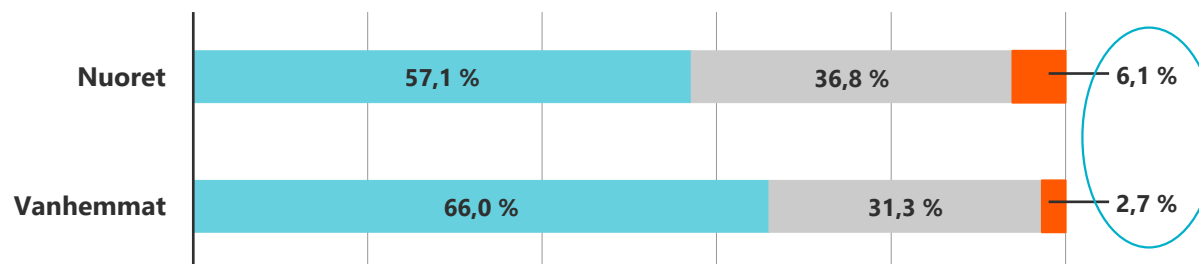
Työuupumuksen yleisyys 2022

- Ei työuupumusoireita
- Kohonnut riski työuupua
- Todennäköinen työuupumus

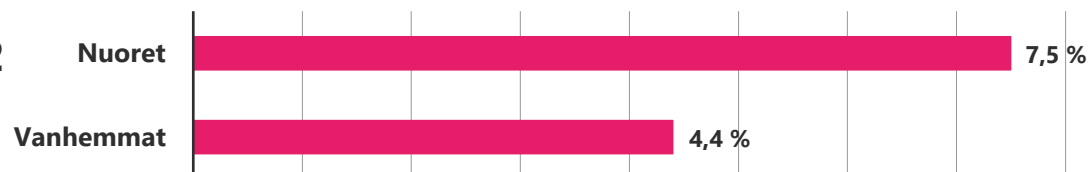


Ahdistusoireilun yleisyys 2022

- Ei oireilua
- Maltillista oireilua
- Vakavaa oireilua



Vakavaa masennusoireilua kokevat 2022

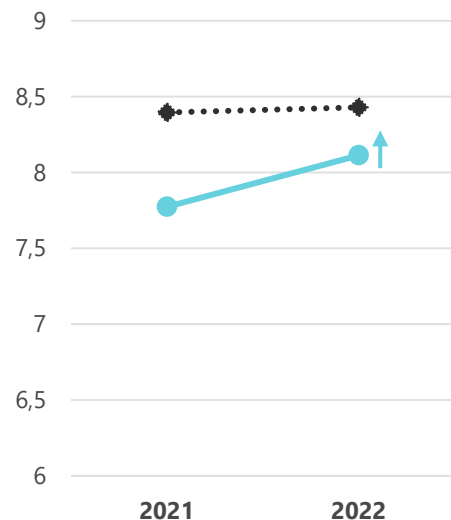


Ympyröidyt osuudet eroavat tilastollisesti merkitsevästi.

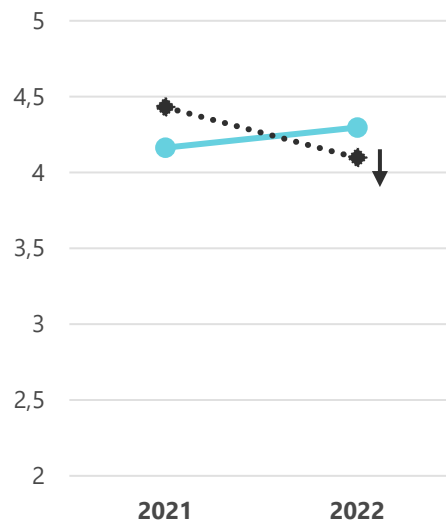
Miten nuorten (24-35 v.) naisten ja miesten työhyvinvointi ja mielenterveys kehittyivät?

Nuorilla naisilla työkyky parani ja miehillä työn imu hieman laski

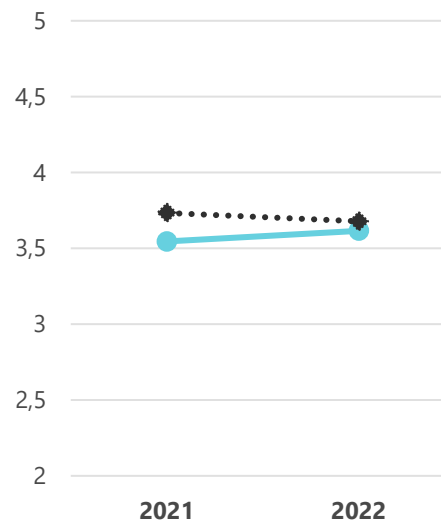
Työkyky
(skaala 0-10)



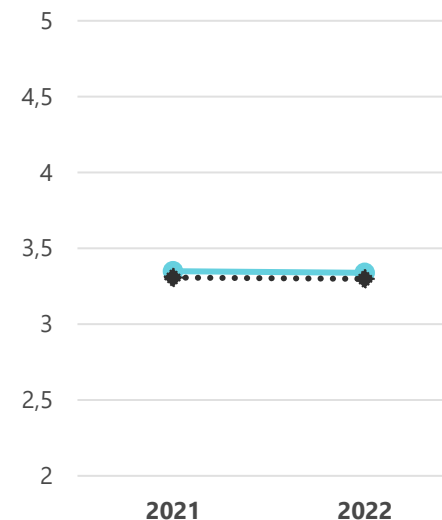
Työn imu
(skaala 0-6)



Työtyytyväisyys
(skaala 1-5)



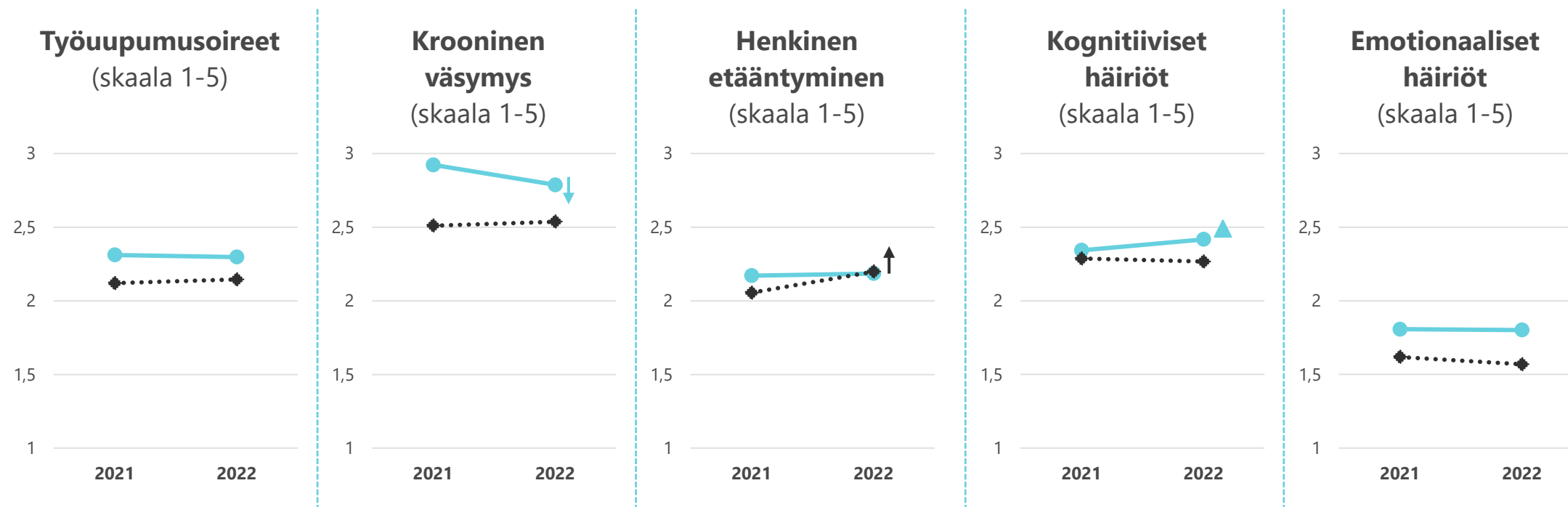
Työssä tylsistyminen
(skaala 0-6)



—●— Nuoret naiset (24-35 v.) n= 337
 ...◆... Nuoret miehet (24-35 v.) n= 204

↑↓ Tilastollisesti merkitsevä nousu tai lasku ($p < 0,05$).
 △▽ Lähes tilastollisesti merkitsevä nousu tai lasku ($p < 0,10$).

Työuupumus yleisempää naisilla. Naisilla krooninen väsymys laski ja miehillä henkinen etääntyminen nousi.

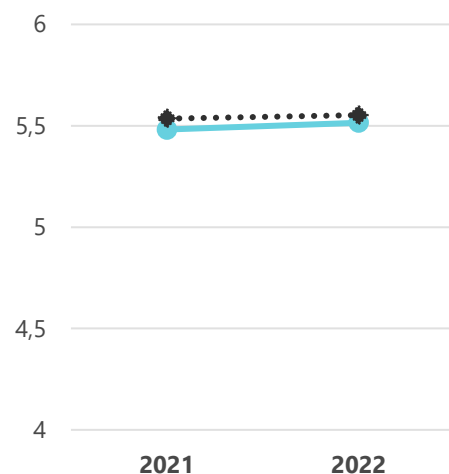


● Nuoret naiset (24-35 v.) n= 337
 ◆ Nuoret miehet (24-35 v.) n= 204

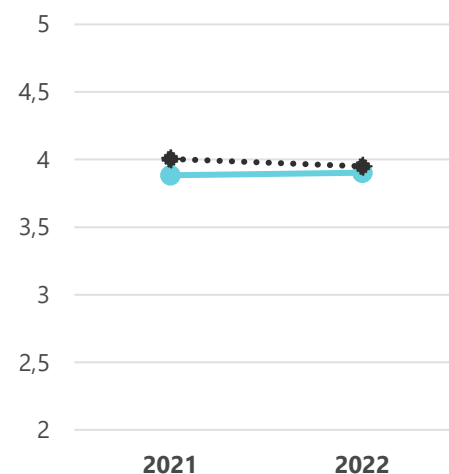
↑↓ Tilastollisesti merkitsevä nousu tai lasku ($p < 0,05$).
 △▽ Lähes tilastollisesti merkitsevä nousu tai lasku ($p < 0,10$).

Nuorilla naisilla ahdistusoireilu yleisempää verrattuna nuoriin miehiin

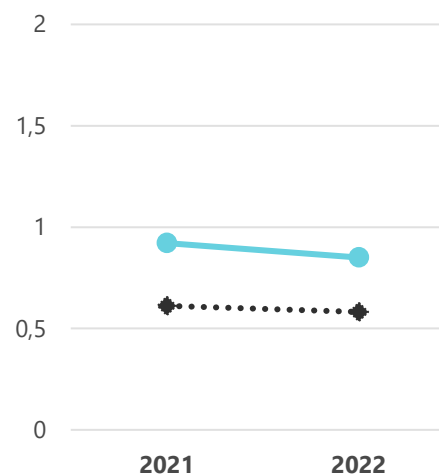
Positiivinen mielenterveys
(skaala 1-7)



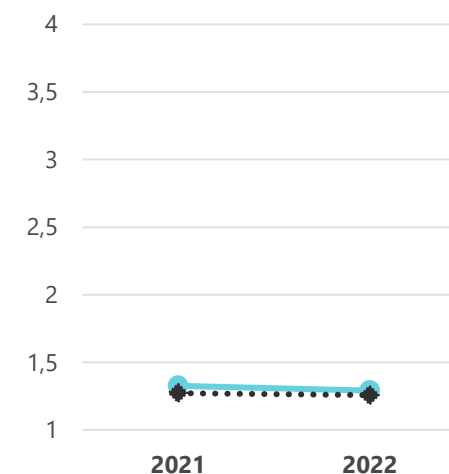
Elämäntyytyväisyys
(skaala 1-5)



Ahdistusoireilu
(skaala 0-3)



Masennusoireilu
(skaala 1-5)



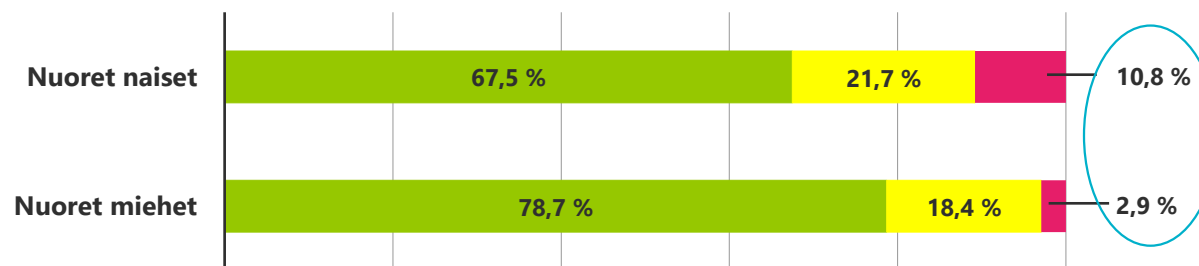
—●— Nuoret naiset (24-35 v.) n= 337
··◆·· Nuoret miehet (24-35 v.) n= 204

↑↓ Tilastollisesti merkitsevä nousu tai lasku ($p < 0,05$).
△▽ Lähes tilastollisesti merkitsevä nousu tai lasku ($p < 0,10$).

Naisilla miehiä enemmän työuupumusta ja vakavaa ahdistusoireilua

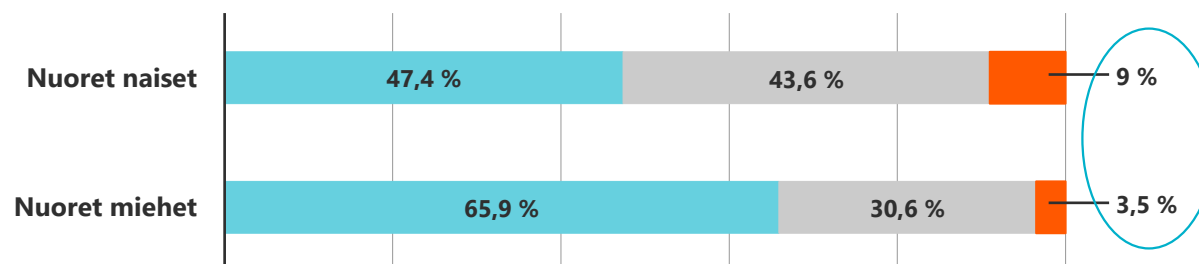
Työuupumuksen riskiryhmät 2022

- Ei työuupumusoireita
- Kohonnut riski työuupua
- Todennäköinen työuupumus

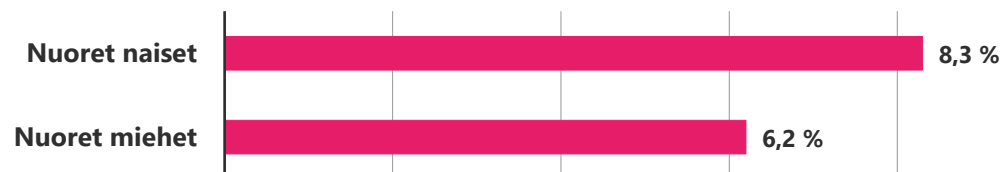


Ahdistusoireilun riskiryhmät 2022

- Ei oireilua
- Maltillista oireilua
- Vakavaa oireilua



Riski vakavaan masennukseen 2022

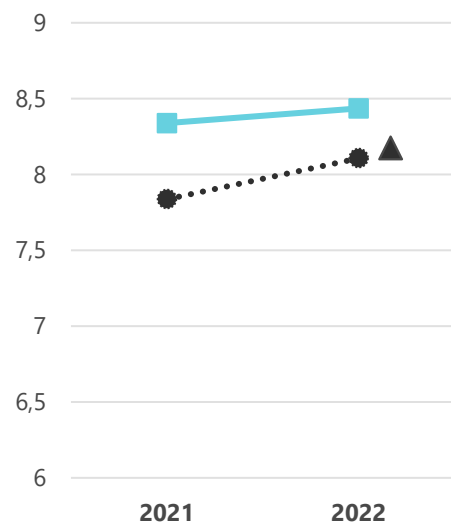


Ympyröidyt osuudet eroavat tilastollisesti merkitsevästi.

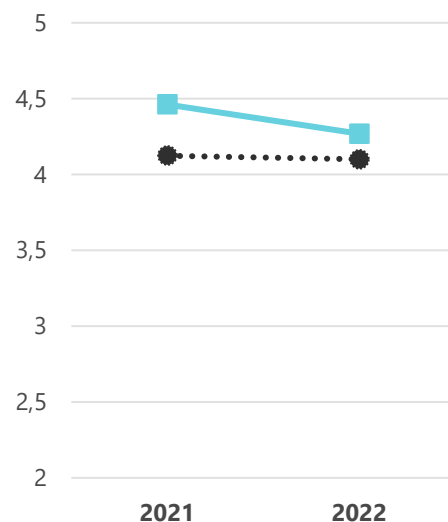
**Miten 24-30- ja 31-35-vuotiaiden
työhyvinvointi ja mielenterveys
kehittyivät?**

24-30-vuotiailla työssä tylsistymisestä tuli yleisempää verrattuna 31-35-vuotiaisiin

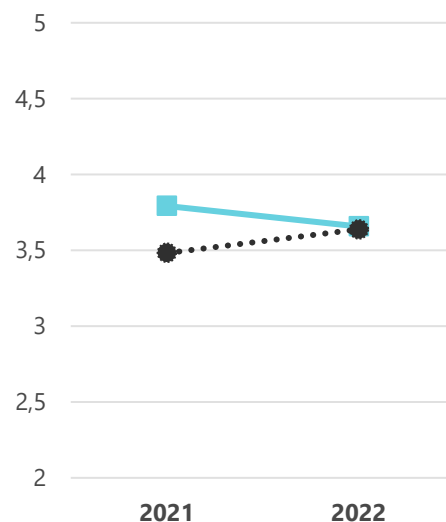
Työkyky
(skaala 0-10)



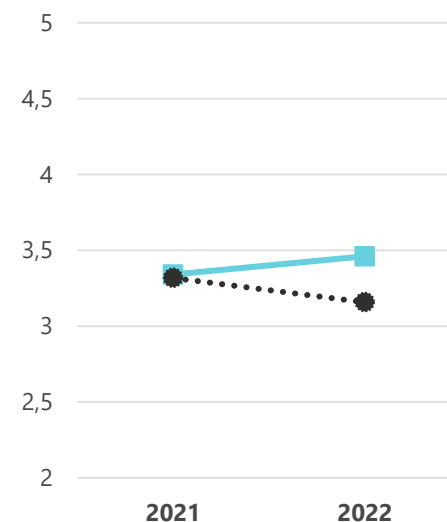
Työn imu
(skaala 0-6)



Työtyytyväisyys
(skaala 1-5)



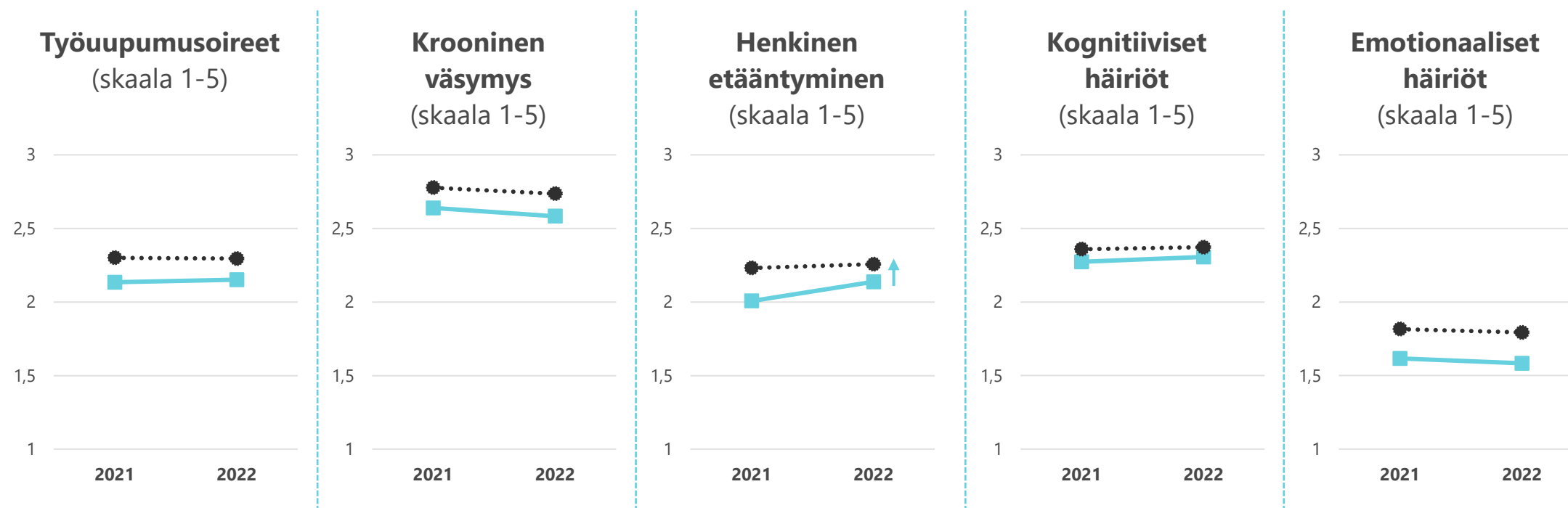
Työssä tylsistyminen
(skaala 0-6)



—■— 24-30 v. n= 268
 ...●... 31-35 v. n= 273

↑↓ Tilastollisesti merkitsevä nousu tai lasku ($p < 0,05$).
 △▽ Lähes tilastollisesti merkitsevä nousu tai lasku ($p < 0,10$).

Työuupumusoireissa ei suuria muutoksia eri-ikäisillä nuorilla aikuisilla. Työuupumus hieman yleisempää 31-35-vuotiailla verrattuna 24-30-vuotiaisiin.

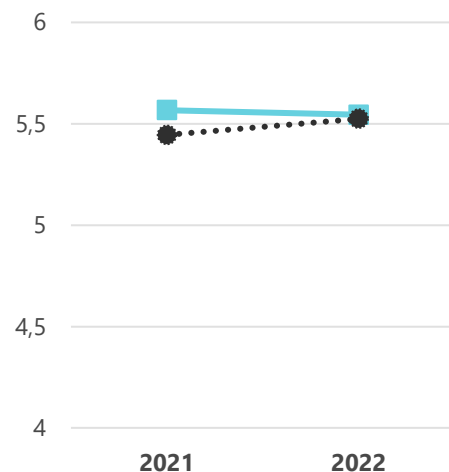


—■— 24-30 v. n= 268
 ...●... 31-35 v. n= 273

↑↓ Tilastollisesti merkitsevä nousu tai lasku ($p < 0,05$).
 △▽ Lähes tilastollisesti merkitsevä nousu tai lasku ($p < 0,10$).

Mielenterveys säilyi ennallaan eri-ikäisillä nuorilla

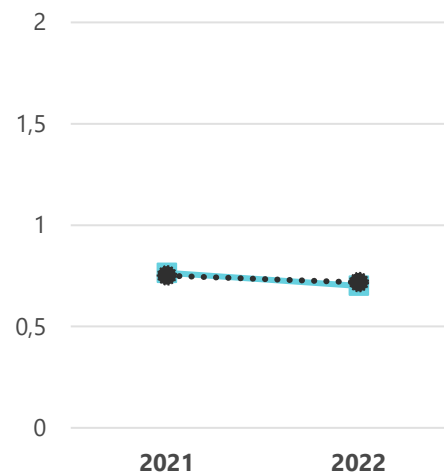
Positiivinen mielenterveys
(skaala 1-7)



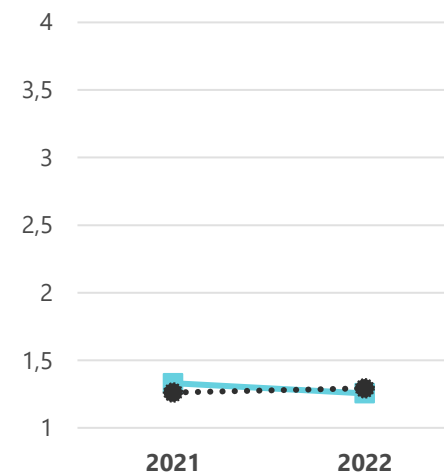
Elämäntyytyväisyys
(skaala 1-5)



Ahdistusoireilu
(skaala 0-3)



Masennusoireilu
(skaala 1-5)



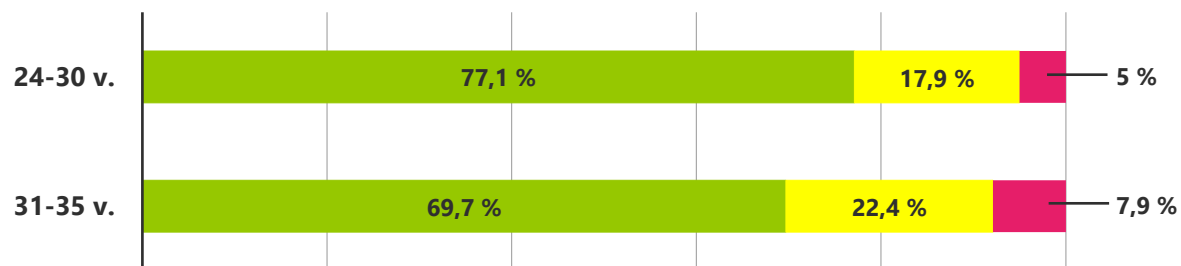
—■— 24-30 v. n= 268
 ...●... 31-35 v. n= 273

↑↓ Tilastollisesti merkitsevä nousu tai lasku ($p < 0,05$).
 △▽ Lähes tilastollisesti merkitsevä nousu tai lasku ($p < 0,10$).

Eri-ikäisillä nuorilla ei eroja työuupumuksen, ahdistusoireilun ja masennuksen riskiryhmissä

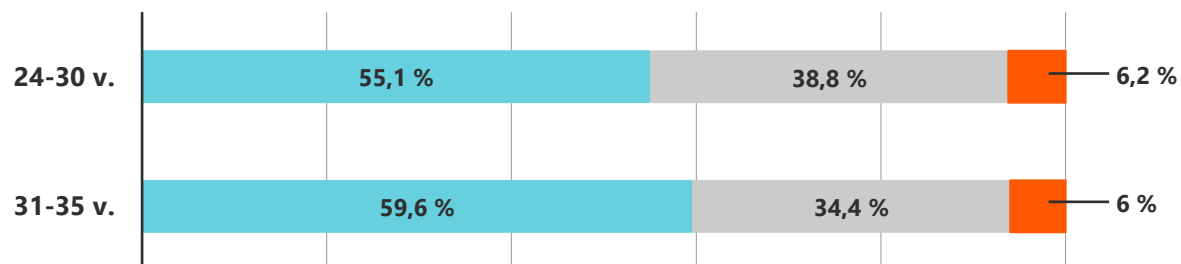
Työuupumuksen riskiryhmät 2022

- Ei työuupumusoireita
- Kohonnut riski työuupua
- Todennäköinen työuupumus



Ahdistusoireilun riskiryhmät 2022

- Ei oireilua
- Maltillista oireilua
- Vakavaa oireilua

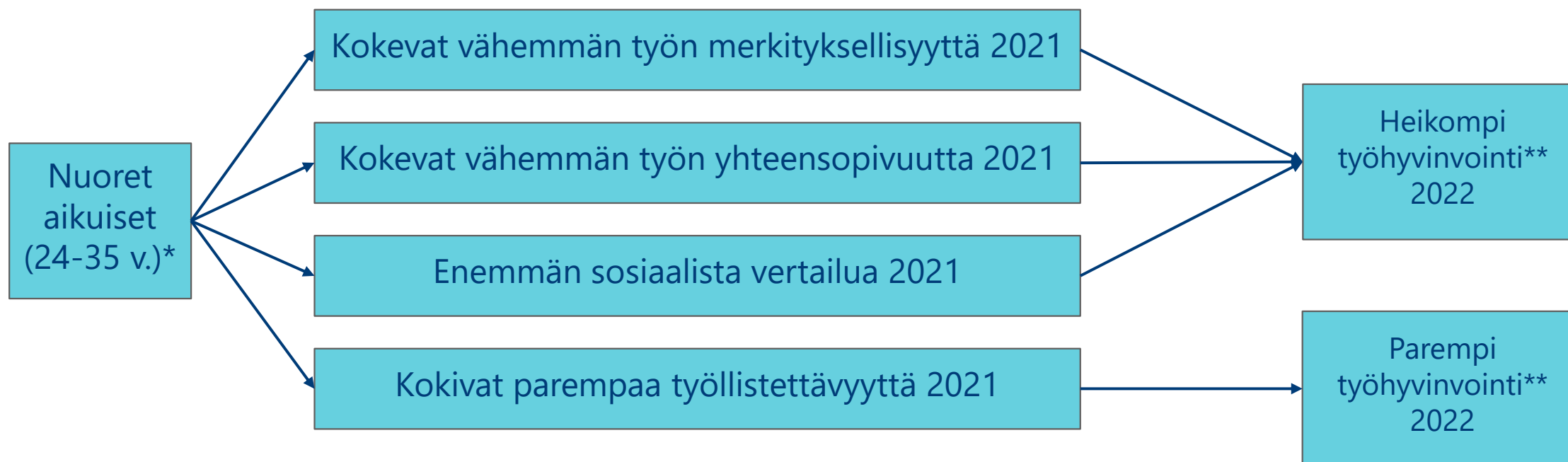


Riski vakavaan masennukseen 2022



**Mitkä tekijät selittävät eroja nuorten
ja vanhempien hyvinvoinnissa?**

Vähäisempi merkityksellisyys ja yhteensopivuus työssä sekä vahvempi sosiaalinen vertailu haastoivat nuorten työhyvinvointia



*Nuoret aikuiset verrattuna vanhempiin (36-66 v.).

**Työn imu, työtyytyväisyys, työuupumus, työssä tylesistyminen tai jokin näistä.

Työn merkityksellisyys, työn yhteensopivuus, sosiaalinen vertailu ja työllistettävyys

NUORET KOKIVAT VÄHEMMÄN TYÖN MERKITYKSELLISYYTTÄ VERRATTUNA VANHEMPIIN

- Työn merkityksellisyydellä tarkoitetaan kokonaisvaltaista subjektiivista kokemusta siitä, että työllä on jokin henkilökohtainen merkitys. Mitattu kolmella väittämällä (Steger ym., 2012).

NUORET KOKIVAT VÄHEMMÄN TYÖN YHTEENSOPIVUUTTA VERRATTUNA VANHEMPIIN

- Työn yhteensopivuudella tarkoitetaan työntekijän ja työpaikan arvojen yhteensopivuutta, työntekijän osaamisen ja työpaikan vaatimusten yhteensopivuutta sekä kokonaisvaltaisesti työntekijän halujen ja työpaikan tarjonnan yhteensopivuutta. Mitattu kolmella väittämällä (Cable & DeRue, 2002).

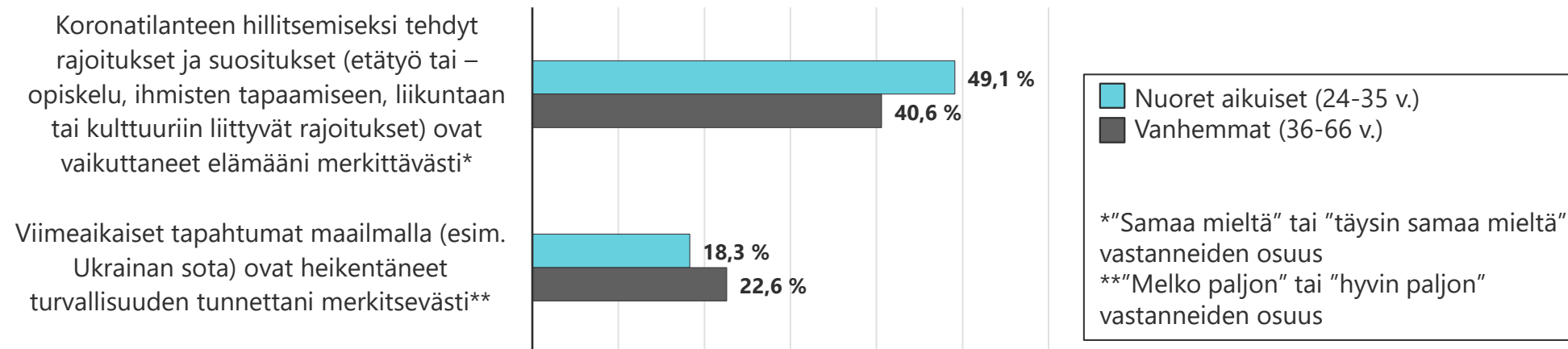
NUORILLA ENEMMÄN SOSIAALISTA VERTAILUA VERRATTUNA VANHEMPIIN

- Tutkimuksessamme sosiaalinen vertailu keskittyi pärjäämisen, omien kykyjen ja saavutusten vertailuun. Sosiaalinen vertailu on suhteellisen automaattista taipumusta verrata itseään ja omaa tilannetta muihin. Mitattu viidellä väittämällä (Gibbons ja Buunk, 1999).

NUORTEN KOKIVAT PAREMPAA TYÖLLISTETTÄVYYTTÄ VERRATTUNA VANHEMPIIN

- Kokemus omasta työllistettävyydestä koostuu omista kyvyistä, verkostoista ja kokemuksista, jotka auttavat löytämään työtä nykyisessä työmarkkinatilanteessa. Mitattu neljällä väittämällä (Berntson & Marklund, 2007).

Koronarajoitukset ja turvallisuuden tunteen heikentyminen yhteydessä heikompaan työhyvinvointiin ja mielenterveyteen

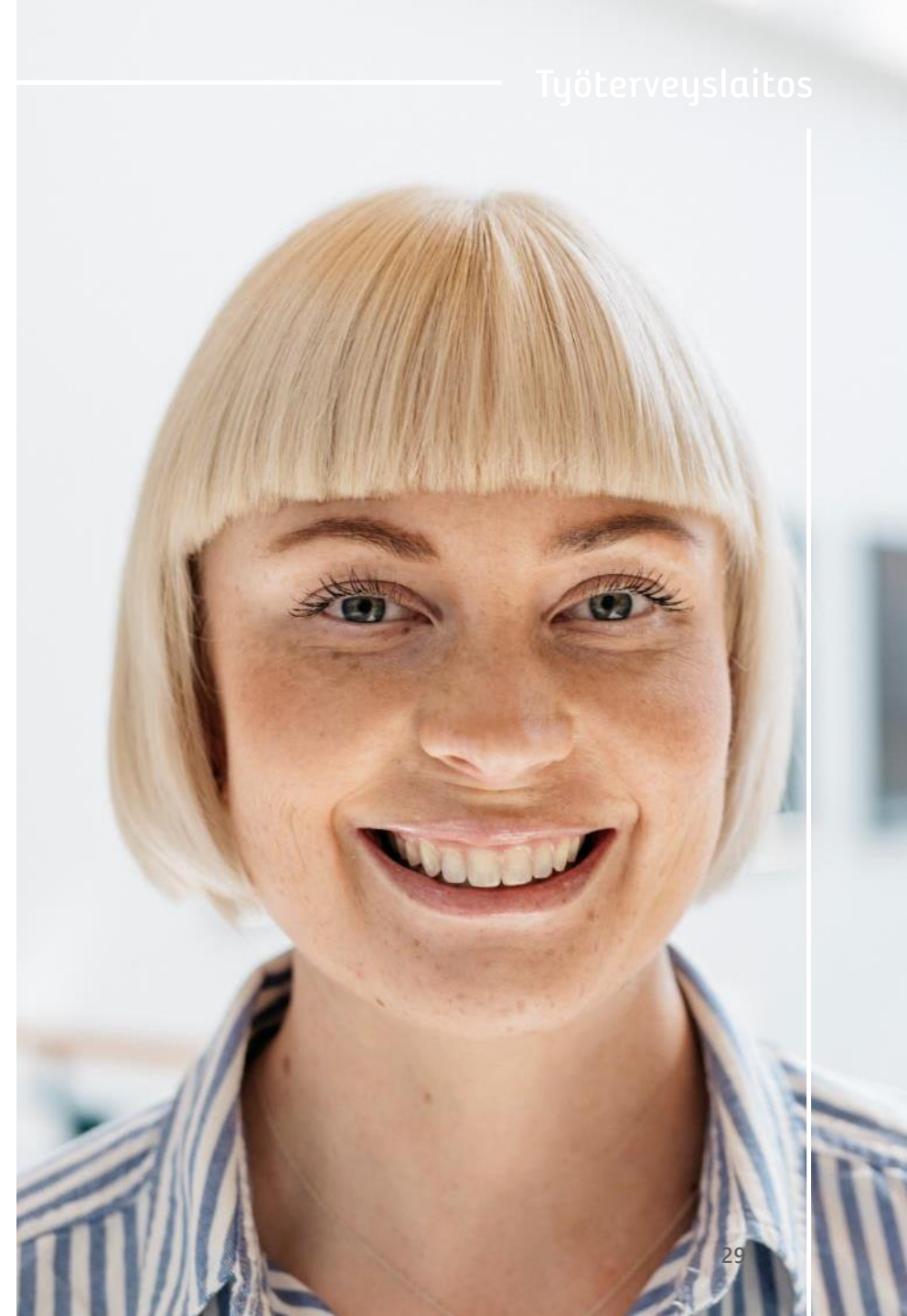


- **Koronarajoitukset vaikuttivat nuorten elämään hieman enemmän verrattuna vanhempiin.** Koronarajoitusten vaikutukset on yhteydessä korkeaan ahdistusoireiluun ja työuupumukseen sekä matalaan työtyytyväisyyteen ja elämäntyytyväisyyteen.
- **Vanhemmat kokivat nuoria hieman enemmän turvallisuuden heikentymistä johtuen mm. Ukrainan sotatilanteesta.** Heikentynyt turvallisuuden tunne on yhteydessä korkeaan työuupumukseen ja ahdistusoireiluun sekä matalaan työtyytyväisyyteen ja positiiviseen mielenterveyteen.

Päätelmiä

Nuorilla aikuisilla enemmän työssä tylsistymistä ja ahdistusoireilua

- **Työkyky parani erityisesti vanhemmilla (36-66 v.) ja nuorilla naisilla (24-35 v.)** kesien 2021 ja 2022 välillä.
- **Nuoremmilla (24-35 v.) työssä tylsistymistä on yhä vanhempaa väestöä enemmän**, vaikka vanhemmilla (36-66 v.) siinä havaittiinkin kasvua.
 - Nuorista aikuisista 24-30-vuotiailla työssä tylsistyminen on yleisempää kuin 31-35-vuotiailla.
- **Nuorilla (24-35 v.) vanhempia (36-66 v.) enemmän ahdistusoireilua** kesällä 2021 ja 2022. Erot ahdistus- ja masennusoireilussa kuitenkin kapenivat seurannan aikana.
 - Kesällä 2022 nuorilla aikuisilla vakavaa ahdistusoireilua (6,1 % nuorista) kaksinkertaisesti enemmän kuin vanhemmilla (2,7 %).



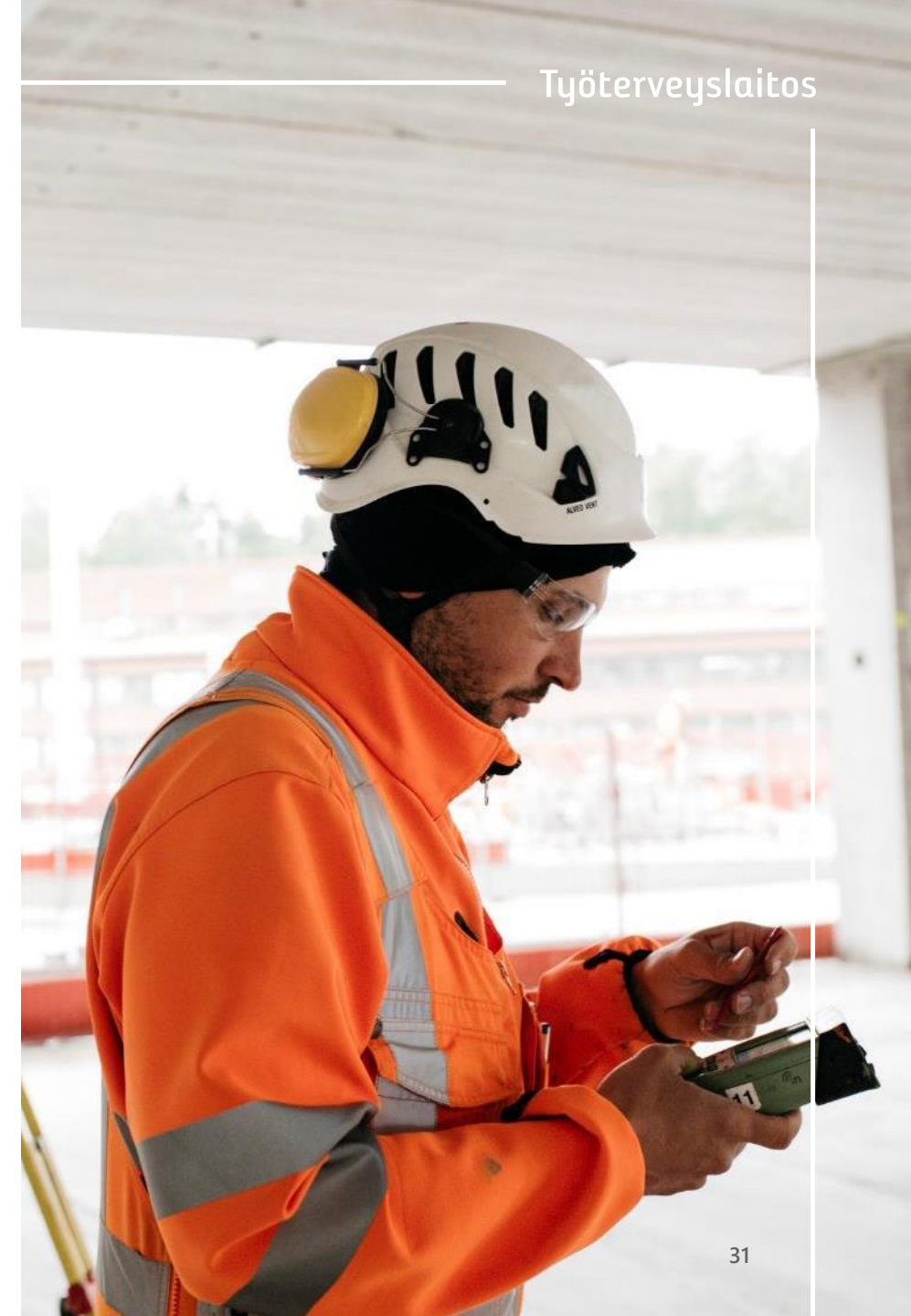
Nuoret naiset voivat miehiä huonommin

- Vaikka nuorten naisten hyvinvointi osin lievästi parani (työkyvyn paraneminen, kroonisen työväsyyksien lasku) samalla kun miesten hyvinvoinnissa havaittiin heikentymistä (työn imun lasku), nuorten naisten hyvinvointi on edelleen miehiä heikompaa.
- **Nuorilla naisilla työuupumus on yleisempää.** Nuorista naisista todennäköisesti työuupuneita kesällä 2022 oli joka kymmenes (10,8 %) kun taas miehistä 2,9 %.
- **Nuoret naiset kokivat miehiä enemmän ahdistusoireilua.** Lähes kymmenesosa (9 %) nuorista naisista koki vakavaa ahdistusoireilua kesällä 2022, miehistä 3,5 %.
- **Työpaikalla voidaan tukea mielenterveyttä mielenterveyden tuen työkalupakilla.** Työelämän mielenterveysohjelmassa luotuun työkalupakkiin kuuluu erilaisia mielenterveyttä tukevia työkaluja, jotka ovat työpaikkojen ja työterveyshuoltojen käytettävissä. Työkalupakkiin pääset [täältä](#).



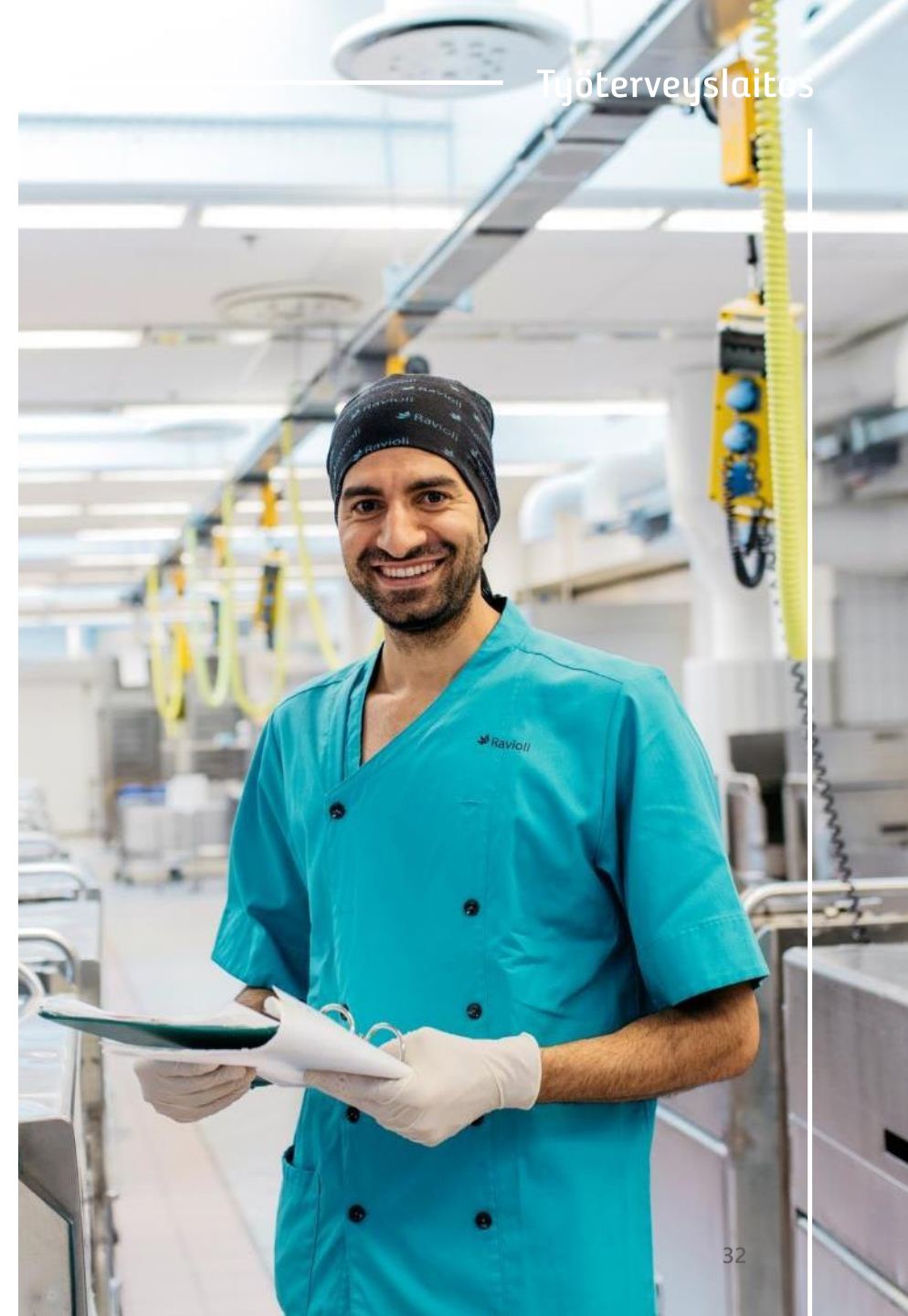
Keinot työhyvinvoinnin edistämiseksi

- Nuoret raportoivat vähemmän työn merkityksellisyyttä, yhteensopivuutta ja enemmän sosiaalista vertailua. Nämä tekijät olivat yhteydessä heikompaan työhyvinvointiin.
- **Työn tuunaamisella voidaan lisätä mm. työn merkityksellisyyttä ja työn yhteensopivuutta.** Organisaatio voi tukea työntekijän mahdollisuuksia tuunata eli muokata työn tekemisen tapoja tai sisältöä itselleen mielekkääksi. Lue lisää työn tuunaamisesta [täältä](#).
- **Työhön liittyvää epävarmuutta voidaan vähentämällä vahvistamalla työpaikan oikeudenmukaisuutta.** Organisaatiot voivat kiinnittää huomiota reiluun kohteluun ja päätöksentekoon. Tämä herättää työntekijöissä luottamusta, joka puolestaan vähentää epävarmuutta ja taipumusta sosiaaliseen vertailuun.
- **Vanhemmat työntekijät kokivat nuoria heikompaa työllistettävyyttä.** Työllistettävyyden tunnetta voidaan kohentaa tarjoamalla mahdollisuuksia kehittyä ammatillisesti, eli oppia ja päivittää osaamista.



Korona ja sota koskettavat eri tavoin väestöä

- Koronarajoitukset ja turvallisuuden tunteen heikentyminen johtuen mm. Ukrainan sotatilanteesta ovat yhteydessä heikompaan työhyvinvointiin ja mielenterveyteen.
- On tärkeää tunnistaa, että **erityisesti nuoret aikuiset (24-35 v.) raportoivat vanhempia hieman enemmän koronarajoitusten merkittävistä vaikutuksista omaan elämään.**
- **Turvallisuuden tunteen heikentymisestä raportoivat puolestaan vanhemmat (36-66 v.) nuorempia hieman enemmän.**
- Muun elämän ja yhteiskunnallisen tilanteen kuormittaessa organisaatioiden tulisi huomioida vaikutukset työhyvinvointiin tarjoamalla psykologista tukea ja joustoa työn vaatimuksiin.
- Parhaimmillaan työ edistää työhyvinvointia silloinkin, kun muussa elämässä tapahtuu kielteisiä asioita.
- Lue lisää siitä, miten sodan herättämiin tunteisiin kannattaa suhtautua työpaikoilla [täältä](#).



Lähdeluettelo

- Berntson, E., & Marklund, S. (2007). The relationship between perceived employability and subsequent health. *Work & Stress*, 21(3), 279-292. doi:10.1080/02678370701659215
- Cable, D. M., & DeRue, D. S. (2002). The convergent and discriminant validity of subjective fit perceptions. *J Appl Psychol*, 87(5), 875-884. doi:10.1037/0021-9010.87.5.875
- Diener, E., Wirtz, D., Tov, W., Kim-Prieto, C., Choi, D. W., Oishi, S., & Biswas-Diener, R. (2010). New well-being measures: Short scales to assess flourishing and positive and negative feelings. *Social indicators research*, 97(2), 143-156. doi:https://doi.org/10.1007/s11205-009-9493-y
- Frederick, X. G., & Bram, P. B. (1999). Individual differences in social comparison: development of a scale of social comparison. *Journal of Personality and Social Psychology*, 76(1), 129-142.
- Reijseger, G., Schaufeli, W. B., Peeters, M. C., Taris, T. W., van Beek, I., & Ouweneel, E. (2013). Watching the paint dry at work: psychometric examination of the Dutch Boredom Scale. *Anxiety Stress Coping*, 26(5), 508-525. doi:10.1080/10615806.2012.720676
- Schaufeli, W. B., Desart, S., & De Witte, H. (2020). Burnout Assessment Tool (BAT)-Development, Validity, and Reliability. *Int J Environ Res Public Health*, 17(24). doi:10.3390/ijerph17249495
- Schaufeli, W. B., Shimazu, A., Hakanen, J., Salanova, M., & De Witte, H. (2019). An Ultra-Short Measure for Work Engagement. *European Journal of Psychological Assessment*, 35(4), 577-591. doi:10.1027/1015-5759/a000430
- Spitzer, R. L., Kroenke, K., & Williams, J. B. (2006). A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7. *Archives of internal medicine*, 166(10), 1092-1097. doi:doi:10.1001/archinte.166.10.1092
- Steger, M. F., Dik, B. J., & Duffy, R. D. (2012). Measuring Meaningful Work. *Journal of Career Assessment*, 20(3), 322-337. doi:10.1177/1069072711436160
- Terluin, B., van Marwijk, H. W., Ader, H. J., de Vet, H. C., Penninx, B. W., Hermens, M. L., . . . Stalman, W. A. (2006). The Four-Dimensional Symptom Questionnaire (4DSQ): a validation study of a multidimensional self-report questionnaire to assess distress, depression, anxiety and somatization. *BMC Psychiatry*, 6, 34. doi:10.1186/1471-244X-6-34

Osallistu keskusteluun somessa #tyostamielta



ttl.fi



@tyoterveys
@fioh



tyoterveyslaitos



tyoterveys



Tyoterveyslaitos