

**Mitä eri  
tutkimuksemme  
kertovat nuorista  
työntekijöistä?**

Työpuntari 9.3.2023

**Työpuntari**  
**2023**





# 24-35

**-vuotiaat työntekijät kokevat...**

- vähemmän työn merkityksellisyyttä
- vähemmän työn yhteensopivuutta
- enemmän sosiaalista vertailua

**...kuin vanhemmat työntekijät.**

Nämä ovat keskeisiä työhyvinvoinnin haasteita nuorille työntekijöille.  
Heillä on myös eniten työssä tylsistymistä ja ahdistusoireilua.



40 %

**nuorista palvelualan  
työntekijöistä kokee, ettei  
heillä ole riittäviä  
palautumisen taitoja.**

Lisäksi yhä useampi alle 35-vuotias työntekijä kokee työkykynsä huonoksi ja työmääränsä lisääntyneen.



# 45 %

**alle 30-vuotiaista  
kuntatyöntekijöistä oli  
kokenut väkivaltatilanteita  
työssään.**

Väkivalta on yksi merkittävä kuormitustekijä. Kuntatyöntekijöiden nuorin ikäryhmä työskentelee usein ammateissa, joissa asiakasväkivalta on yleistä, kuten lähihoitajina ja kodinhoitajina.



## Nuoret työntekijät eivät ole yhtenäinen ryhmä

---

- Tutkijat ovat tunnistaneet seitsemän erilaista mielen haavoittuvuuden polkua, jotka heijastuvat työkykyyn.
- Mielen terveyteen linkittyy luonteeltaan moninaisia taustatekijöitä: osaamishaasteet, työn resurssit, identiteettikysymykset, elämänhallinta, itsensä johtaminen...



## Toisaalta nuorilla työntekijöillä on enemmän myönteisiä kokemuksia...

- **työyhteisöistä ja ilmapiiristä**
- **perehdytyksestä**
- **esihenkilön toiminnasta**

...kuin vanhemmilla työntekijöillä.

Nuoret työntekijät pitävät myös omaa työllistettävyyttään parempana kuin vanhemmat työntekijät.

# Työterveyslaitos

LUE LISÄÄ:

[ttl.fi/työpuntari](https://ttl.fi/työpuntari)

> Nuoret työntekijät

## Kiitos!

Osallistu keskusteluun! #työpuntari



[ttl.fi](https://ttl.fi)



[@tyoterveys](https://twitter.com/tyoterveys)  
[@fioh](https://twitter.com/fioh)



[tyoterveyslaitos](https://facebook.com/tyoterveyslaitos)



[tyoterveys](https://instagram.com/tyoterveys)



[Tyoterveyslaitos](https://youtube.com/Tyoterveyslaitos)