



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020

Työterveyslaitos



## **Su'aalo-weydiinta isqiimeynta ee awoodda shaqada iyo waxqabadka**

Xogweydiintaan loogu magacdaray (kykyviisari) waa qaab xogweydiin ah oo fudud, kaasoo iyadoo la kaashanaayo aad ku heleyso macluumaadka ku saabsan shaqada iyo awooddaada shaqo. Ka jawaabista xogweydiinta waa mid ikhtiyaari ah. Ka dooro qaybaha kala duwan ee su'aalaha, kuwa sawirka ka bixinaaya xaaladdaada dhabta ah ee xilligaan.

## A. MACLUUMAADKA HORE

Taariikhda marka aad buuxineyso  
foomka (mbs)

Macluumaad dheeraad ah

Ma waxaad tahay:

Nin

Naag

Wax kale

Sanadka aad jirto marka aad codsiga buuxineyso

## B. HUFNAANTA

(B1) **Miyaad ku qanacsantahay nolashaada Finland?** Ku qor istallaab meesha ku habboon. Qiyaas ku qanacsanaanta guud ee nolashaada.

Aad ayaan ugu qanacsanahay

Waan ku yara qanacsanahay

Kuma qanacsani, qanac la'aanna kuma qabo

Kuma yara qanacsani

Aad ayaanan ugu qanacsaneyn

(B2) **Xaaladdaada caafimaadka makula tahay waqtigan hadda la joogo mid?** Si guud u qiimee xaaladaada caafimaad waqtigan hadda aad joogto Finland.

Fiican

Yara fiican

Dhexdhexaad ah

Yara xun

Xun

(B3) **Sidee ayaad uga soo baxdaa waxqabadkaada iyo hawlahaada maalmeed?** Ku qor istallaab lambarka ugu habboon xaaladdaada hadda ee Finland. 0 waxey ka dhigantahay in aadan marnaba ka soo bixi karin, 10 waxey ka dhigantahay in aad si aad u fiican uga soo baxdo.

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

0 = si aad u xun ayaan uga soo baxaa

10 = si aad u fiican ayaan uga soo baxaa

(B4) **Waxaad la barbardhigtaa awoodaada shaqo marki ay joogtay meeshi ugu ficneyd. Awoodaada shaqo waa noocee hadda?** Haddii aadan hadda shaqeynin, qiimee shaqadaadi ugu dambeysay ama culeyska xirfadaada. Haddii aadan xirfad laheyn, ku qiimee xaaladaada waxa aad jeclaan laheyd in aad ka shaqeyso. Ku qor istallaab lambarka ugu habboon xaaladdaada hadda ee Finland. 0 waxey ka dhigantahay in aadan gebi ahaanba shaqo awoodin, 10 waxey ka dhigantahay in awoodaada shaqo ay mareyso halkii ugu ficneyd.

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

0 = gebi ahaanba shaqo ma awoodo

10 = awoodeyda shaqo waxey mareysaa meesha ugu fiican

(B5) **Sidee ayaad u aragtaa xiriirkaada nolosha shaqo waqtigan hadda la joogo?** Door lambarka sawirka ugu fiican ka bixinaya xaaladaada.

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

0: Nolol shaqo ama shaqaalobid ma ahan wax hadda aan ku jiro.	1-3: Shaqo ma heysto. Waxaan heystaa shuruudo ku yar u wraegista shaqada.	4-5: Shaqo ma heysto. Laakiin waxaan heystaa waxyaabaha loogu baahan yahay u wareegista nolosha shaqada. Kaalmo ayaan ugu baahan karaa shaqaalobista.	6-8: Shaqo waan heystaa. Waxaan heystaa waxyaabaha loogu baahan yahay ka qeybqaadashada noloshada shaqada. Waxaase laga yaabaa in aan kaalmo ugu baahdo sii wadista noloshada shaqada.	9-10: Shaqo waan heystaa. Waxaan heystaa shardiyo wanaagsan oo aan ku sii wadi karo nolosha shaqada.
--	--	--	---	---

### C. KA QEYB AHAANSHO

**Sidee ayeey sawir uga bixinayaan xaaladaada Finland waxyaabaha lagu doodayo ee soo socda?**

Ku qiyaas cabirka 1= si buuxda uga fikrad duwan-5= si buuxda ugu fikrad ah. Dooro lambar.

	Si buuxda ayaan uga fikrad duwanahay	Qeyb ahaan ayaan uga fikrad duwanahay	Ku fikrad iyo ka fikrad midna maahi	Qeyb ahaan ayaan ku fikrad ahay	Si buuxda ayaan ugufikrad ahay
(C1) Waan helaan caawimaad marka aan u baahdo	1	2	3	4	5
(C2) Waan in aan muhim u ahay dadka kale	1	2	3	4	5
(C3) Arrinteyda waan ka hadli karaa waana la i dhegeystaa	1	2	3	4	5
(C4) Waxaan dareemayaa in aniga la i	1	2	3	4	5
(C5) Guulo ayaan la kulmay	1	2	3	4	5
(C6) Aniga ayaa haga sida ay nolosheydu u socoto	1	2	3	4	5
(C7) Waxaan dareensanahay in aan bulshada kamid ahay	1	2	3	4	5
(C8) Waan ku qanacsanahay xiriirka dadka	1	2	3	4	5

(C9) **Ma isu dareentaa in aad kali tahay?** Kalinimo waxaa loola jeedaa dareen aan wanaagsaneyn. Ma ahan in lagu qaldaa kali ahaansho, oo loo arki karo dareen wanaagsan.

Maya weligey

Wax aad u yar

Marmar

Inta badan

Si joogto

(C10) **Ma jiraa qof aad si furan ugala sheekeysan karto arrimahaada gaarka ah iyo dhibaatooyinkaada?**

Haa

Maya

Ma sheegi karo

**(C11) Ma leedahay xayawaan guri oo noloshaada farxad geliya?**

- Haa
- Maya
- Ma sheegi karo

**(C12) Ma leedahay wax uun hiwaayad (hobby/sport) ah ama waxqabad kale oo aad ka hesho?**

Hiwaayad waxaa loola jeedaa wax joogto ah oo wakhtiga firaaqada la sameeyo, sida jimicsi, wax akhris, muusig ama hawlgacmeedyo.

- Haa
- Maya
- Ma sheegi karo

**(C13) Intee in le'eg ayaad la kulantaa ama aad la xiriirtaa saaxiibada, qaraabada ama dadka aad is-taqaanaan ee aan kula deganeyn? Tan waxaa loola jeedaa kula xiriirista tusaale ahaan telefoonka, internetka xittaa dadka kale ee deggan meel aan Finland aheyn.**

- Maalin kasta ama ku dhowaad maalin kasta
- Todobaad kasta
- Bil kasta,
- Wax ka yar bil kasta
- Waligey lama xiriirin

**Sidee ayeey sawir uga bixinayaan xaaladaada waxyaabaha lagu doodayo ee soo socda?**

Ku qiyaas cabirka 1= si buuxda uga fikrad duwan-5= si buuxda ugu fikrad ahay. Doorro lambar.

	Si buuxda ayaan uga fikrad duwanahay	Qeyb ahaan ayaan uga fikrad duwanahay	Ku fikrad iyo ka fikrad midna maahi	Qeyb ahaan ayaan ku fikrad ahay	Si buuxda ayaan ugu fikrad ahay
(C14) Si fiican ayaan ula dhaqmaa ehelkayga	1	2	3	4	5
(C15) Waa ay ii fududahay in aan sii wado xiriirka saaxiibtimada	1	2	3	4	5
(C16) Waa ay ii fududahay in aan barto dad cusub	1	2	3	4	5
(C17) Waa ii fududahay in aan wax la wadaago dadka igu cusub	1	2	3	4	5

## D. NIYADDA

Halkan waxaa looga hadlayaa doodo ku saabsan fikradaha iyo dareenada. Dood kasta ka dooro jawaabta sawirka ugu fiican ka bixineysa xaaladdaada **bishi ugu dambaysay**.

	Waligeey maya	Waqti dhif ah	Mararka qaarkood	Inta badan	Waqti kasta
(D1) Waxaan isu dareemayaa qof rajo ka qaba mustaqbalka	1	2	3	4	5
(D2) Waxaan isu dareemayaa in aan ahay qof faa'iido leh	1	2	3	4	5
(D3) Waxaan naf ahaan isu dareemayaa mid degay/nafisay	1	2	3	4	5
(D4) Si fiican ayaan dhibaataada uga baaraandegaa Waxaan ka fikiray xalal iyo beddello kale oo ku saabsan sida aan uga baxayo dhibka.	1	2	3	4	5
(D5) Si cad ayaan u fikiray Waxaan awoodaa in aan kala saaro dareenkayga iyo waxqabadkayga.	1	2	3	4	5
(D6) Waxaan dadka kale u dareemayaa kuwa ii dhow	1	2	3	4	5
(D7) Waan awooday in aan arrimaheyga go'aan ka gaaro	1	2	3	4	5
(D8) Waan awooday in aan sameeyo waxqabad ku saabsan dhameynta arrimaheyga	1	2	3	4	5
(D9) Niyad wanaag ayaan naftayada uga helay arrimaha muhiimka ah	1	2	3	4	5

## E. NOLOL MAALMEEDKA

**Sidee ayaan uga bixi karaa arrimahan soo socda ee ku saabsan nolol-maalmeedka? Haddii arrintan aysan aheyn mid adiga kuu jirta, qiyaas awooddaada aad uga bixi karto.**

	Kama bixi karo	Dhib badan	Waxoogaa dhib ah	Dhib yar uga baxaa	Si wanaagsan ayaan uga baxaa
(E1) <b>Qabashada shaqada guriga</b> tusaale, cunto-karis, nadaafad, dhar dhaqid	1	2	3	4	5
(E2) <b>Soo dukaameysiga</b> tusaale, soo gadashada cuntada iyo dharka, soo gadashada alaabaha faya-dhowrka	1	2	3	4	5
(E3) <b>Arrimo qabsashada</b> tusaale, bankiga, KELA, farmashiyaha, Xafiiska shaqada, xafiiska sooshalka	1	2	3	4	5
(E4) <b>Ka raadinta internetka arrimaha iyo macluumaadka</b> tusaale, bakiga shabakadda, buuxinta foomka, jadwalka	1	2	3	4	5
(E5) <b>Maareynta arrimaha lacagta</b> tusaale, qorsheynta isticmaalka lacagta, ku bixinta biilashada waqtigooda	1	2	3	4	5
(E6) <b>Maareynta caafimaadkaada iyo hufnaantaada</b> tusaale cunto kala gedgedisan, hiwaayadeynta jimicsiga, qaadashada daawooyinka lagu qoray	1	2	3	4	5
(E7) <b>Kor u qaadista habsami-socodka afar iyo labaatanka saac iyo hurdo kugu filan</b> tusaale, dan-qabsashada iyo waxqabashada maalinta,	1	2	3	4	5
(E8) <b>Maareynta nadiifnimadaada iyo nadaafaddaada</b> tusaale, qubeysashada, dhar nadiif ah	1	2	3	4	5
(E9) <b>Isticmaalista adeegyada caafimaadka</b> tusaale, u tegista dhakhtarka, daryeelka ilkaha, sheybaarka	1	2	3	4	5
(E10) <b>Dhaqdhaqaaqa guriga bannaankiisa</b> tusaale, tareen ama bas, baabuurkaada, taksi, baaskiilka, lug	1	2	3	4	5
(E11) <b>Daryeelista dadka kale</b> tusaale, xannaaneynta carruurta ama caawinta waalidka	1	2	3	4	5

## F. XIRFADAHA

(F1) **Intee ayaad awooddaa in aad xoogsaarto** tusaale, aqrinta buug/jaraaid (joornaal), dhegeysiga qof kale. Ku qiimee awooddaada xoogsaarista luqada aad ugu aqoon badan tahay

Si aad u wanaagsan

Si wanaagsan

Si lagu qanci karo

Si xun

Si aad u xun

(F2) **Ma kuu sahlan tahay barashada macluumaadyada iyo xirfadaha cusub?** Tusaale ahaan barashada luqad cusub

Si aad u wanaagsan

Si wanaagsan

Si lagu qanci karo

Si xun

Si aad u xun

(F3) **Sidee ayaad hadda ku qiimeynaysaa xusuustaada. Xusuustaadu ma mid:**

Si aad u wanaagsan

Si wanaagsan

Si lagu qanco

Si xun

Si aad u xun

(F4) **Ma jirtaa cid kugu caddeysay wax dhibaato ah oo la xiriirta dhinaca waxbarashada, xoog saarista ama garashada?**

Haa

Maya

Ma sheegi karo



**Sidee ayeey sheegashooyinka soo socda u sawirayaan aragtidaada ku aadan mustaqbalka iyo aqoonta?**

Ku qiyaas cabirka 1= si buuxda uga fikrad duwan-5= si buuxda ugu aragti ah. Dooroo lambar.

	Si buuxda ayaan uga fikrad duwanahay	Qeyb ahaan ayaan uga fikrad duwanahay	Ku fikrad iyo ka fikrad midna maahi	Qeyb ahaan ayaan ku fikrad ahay	Si buuxda ayaan ugufikrad ahay
(F5) <b>Si wanaagsan ayaan u arkaa mustaqbalkayga</b>	1	2	3	4	5
(F6) <b>Hami iyo rajooyin ayaan u leeyahay mustaqbalkayga</b> tusaale, helitaanka habsami-socodka nolol-maalmeedka, u wareegista nolosha shaqada	1	2	3	4	5
(F7) <b>Diyaar ayaan u ahay in aan u adkeysto wixi aan la kulmo islamarkaasna aan sameeyo wixi aan ku gaarayo yoolkayga iyo hiigsigeyga</b>	1	2	3	4	5
(F8) <b>Waxaan leeyahay aqoon aan uga faa'iideysan karo shaqada</b>	1	2	3	4	5
(F9) <b>Waan awoodaa in aan ku sheego arrinteyda luqad aan aqaan marka lagu jiro xaalado kala duduwan</b> tusaale, u sheegista dadka kale arrinteyda, ka qeybqaadashada wadahalada	1	2	3	4	5
(F10) <b>Waan awoodaa in marka lagu jiro xaalado kala duduwan aan qoraal ahaan nafteyda uga hadlo</b> tusaale, qoritaanka codsiga shaqada ama bandhig kale	1	2	3	4	5

**G. JIRKA**

(G1) **Caafimaadkaada jireed ma u aragtaa mid:**

Wanaagsan

Yara wanaagsan

Dhexdhexaad ah

Yara xun

Xun

**(G2) Jimicsi ma hiwaayadeysaa?**

Jimicisigu wuxuu ku jiraa dhammaan leylisyada jimicisiga ah ee la sameeyo waqtiga firaaqada, jimicisiga faa'iida leh ama waxyaabo kale oo dhinaca jirka ah xoog u baahan, kuwaas oo aad ku neef-tuurto kuna dhidido.

Ugu yaraan saddex jeer todobaadki ayaan hiwaayad ahaan u sameeyaan jimicsi

1-2 jeer ayaan hiwaayad ahaan todobaadki jimicsi u sameeyaa

Jimicsi waan hiwaayadeeyaa laakiin ma sameeyo todobaad kasta

Si dhif ah oo la mid ah sidi bishi halmar oo kale ayaan jimicsi u sameeyaa

Jimicsi ma hiwaayadeeyo

**(G3) Miyaad joogto u isticmaashaa wax uun qalab ah oo kaalmeeya socodka, tusaale ahaan kuraasta lugaha leh ama ulaha socodka?**

Haa



Maya

**Haddii aad ku jawaabtay MAYA, ku xiji ka jawaabista su'aalaha G4, G6****(G4) Ma awoodaa in aad socoto qiyaas ahaan hal kiilomitir adigoo aanan nasan?**

Dhib la'aan waan awoodaa sidaas

Waan awoodaa sidaas, laakiin waxyar oo dhib ah ayaa jira

Waan awoodaa sidaas, laakiin aad ayeey iigu adag tahay

Marnaba ma awoodo sidaas

**(G6) Ma awoodaa in aad oroddo safar gaaban (qiyaas ahaan boqol mitir)?**

Dhib la'aan waan awoodaa sidaas

Waan awoodaa sidaas, laakiin waxyar oo dhib ah ayaa jira

Waan awoodaa sidaas, laakiin aad ayeey iigu adag tahay

Marnaba ma awoodo sidaas

**Haddii aad ku jawaabtay HAA, ku xiji ka jawaabista su'aalaha G5, G7****(G5) Haddii aad isticmaasho gaariga cuuryaamiinta ee gacanta lagu wado ama qalabka kale ee kaalmeeya socodka, ma awoodaa in nasasho la'aan in aad waddo ama socoto qiyaas ahaan kilimitir?**

Dhib la'aan waan awoodaa sidaas

Waan awoodaa sidaas, laakiin waxyar oo dhib ah ayaa jira

Waan awoodaa sidaas, laakiin aad ayeey iigu adag tahay

Marnaba ma awoodo sidaas

**(G7) Haddii aad isticmaasho gaariga cuuryaamiinta ee gacanta lagu wado ama qalabka kale ee kaalmeeya socodka, ma awoodaa in aad xoog u waddo ama socoto safar gaaban?**

Dhib la'aan waan awoodaa sidaas

Waan awoodaa sidaas, laakiin waxyar oo dhib ah ayaa jira

Waan awoodaa sidaas, laakiin aad ayeey iigu adag tahay

Marnaba ma awoodo sidaas

(G8) **Miyaad qabtaa waqtigan hadda la joogo hal ama dhowr cudur jireed ama nafsadeed, calaamad ama dhaawac waqti dheer qabtay?** Waqti dheer waxaa loola jeedaa ugu yaraan mid qaadatay muddo lix bilood ah ama qaadaneysa

Maya

Haa

**Haddii aad ku jawaabtay Haa:**

**Qiimee, sida ay kuu dhibayaan cuduradan, calaamadahan ama dhaawacyadan. Dooro lambarka sawirka ugu fican ka bixinaya tirada dhibka**

(G9) **Dhibaatada hiwaayadda (hobby/sport) waqtiga firaqada**

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

0 = marna dhib iguma hayaan

10 = dhibka ugu xun ee suurtagalka ah, yacni dhib weyn

(G10) **Dhibaatada qabashada shaqada guriga**

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

0 = marna dhib iguma hayaan

10 = dhibka ugu xun ee suurtagalka ah, yacni dhib weyn

(G11) **Dhibaatada shaqada ama shaqada suurtagalka ah**

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

0 = marna dhib iguma hayaan

10 = dhibka ugu xun ee suurtagalka ah, yacni dhib weyn

(G12) **Dhibaatada xiriirka dadka**

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

0 = marna dhib iguma hayaan

10 = dhibka ugu xun ee suurtagalka ah, yacni dhib weyn

## H. MACLUUMAADYADA TAARIKHEED

(H1) **Waa sidee xaaladdaada dhaqaalaha gurigu? Waxaad xulan kartaa dhowr doorasho. Halkan uga jawaab si waafaqsan xaaladaada dhabta ah.**

Kaligey ayaan deganahay

Waxaan la noolahay waalidkayga ama waalidiintay

Waxaan kaligey la noolahay cunuggeyga, aniga oo kaliya ayaana go'aan ka gaara arrimaha cunugga (Mas'uul kali ah ayaan ahay)

Waxaan deganahay guri kooxeed ama xarunta daryeelka (ryhmäkoti)

Waxaan kaligey la noolahay cunuggeyga lamaane la'aan, laakiin wadajir ayaan arrimaha uga heshiinaa (Mas'uul ayaan layla yahay)

Lamaane, maya carruur

Lamaane, iyo carruur

Waxaan degganahay guri ay degan yihiin dhowr qofood oo qaangaar ah tusaale, guri aan qof la degganahay, guri ardayeed

Waxaan deganahay xarunta qaabilaadda

Waxaan deganahay qeybta adeegyada deegaanka

Deegaanka rasmi ah ma heysto

(H2) **Marka la isku xisaabiyo dhammaan dakhliyaadkaadka dhaqaalaha guriga, ku daboolista qarashaadka dakhliyadan ma kuwa:**

Aad u sahlan baa

Sahlan

Mid yara sahlan

Mid yara adag

Mid adag

Mid aad u adag

**Dugsigee ayaad soo dhigatay?**

(H3) **Waxbarasho aasaasi ah**

Dugsi hoose-dhexe

Waxaan hadda dhiganayaa dugsiga hoose-dhexe

Dhexda ayaan uga tegay dugsiga hoose-dhexe

Dugsi ma soo dhigan

(H4) **Waxbarashada ka dambeysa dugsiga dhexe:  
Waxaad dooran kartaa xulashooyin dhowr ah!**

Ma lihi waxbarasho ka dambeysa dugsiga dhexe

Dugsi sare/shahaadada dugsiga sare

Waxbarashada diyaarinta ah ee waxbarasho-xirfadeedka aasaasiga ah (VALMA) ama koorasyo(tusaale, waxbarashada dadka soo-galootiga ah)

Waxbarasho xirfadeed kooras oo kale ah, qeyb kamid ah xirfad

Dugsi-xirfadeed- ama shahaado heer machad ah, xittaa shahaada bandhigga aqoonta

Shahaadada dugsi xirfadeed sare ama shahaada hoose ee dugsiga tacliinta sare

Shahaadada sare ee dugsi xirfadeed sare ama shahaada sare ee dugsiga tacliinta sare

Shahaada doktoreydka ama shahaada macallinimada jaamacadeed

Dhexda ayaan uga tegay waxbarashada

## I. SHAQADA IYO MUSTAQBALKA

(I1) **Maxaa sawirka ugu fiican ka bixinaya xaaladaada shaqo ee hadda? Waxaad dooran kartaa dhowr xulasho.**

Tababar shaqo

Waxqabadka hoosada ama waxqabadka shaqo ee baxnaanada ah

Shaqo barbarad

Shaqo la'aan (Shaqo raadiye ka ah Xafiiska Shaqada)

Shaqo la'aan (Shaqo raadiye maahi)

Kuma jiro shaqo mushaari ah tusaale, shaqo mutadawacnimo ama kheyri ah

Shaqo qaran ayaan ku jiraa

Waxaan bartaa ama aan sameeyaa shahaado anigoo shaqada wax kau baraya (heshiis waxbarasho)

Waxaan joogaa guriga (guri-joogto, -aabe an xigto-daryeele)

Waxaan ku jiraa fasax-jiro ama qeyb ahaan fasax-jiro

Waxaan ahay hawlgab (Shaqo awoodis la'aan-, qeyb ahaan shaqo awoodis la'aan-, kaalmada baxnaanada ama qeyb ahaan kaalmada baxnaanada, hawlgabka qoyska ama ilmaha)

Waxaan ku jiraa shaqo mushaari ah (shaqo buuxda, shaqo aan buuxin ama shaqo mushaarkeeda la kaalmeeyay)

Ganacsade ama ganacsadaha dhinaca beeraha

Xirfad ku shaqeysta ama iskiis u shaqeysta

Lacag caawimo ah

(I2) **Haddii aad hadda tahay shaqolaawe, muddo intee dhan ayaad shaqo la'aan aheyd?**

Sanad kayar

1-2 sano

3-4 sano

5-7 sano

8-10 sano

Wax ka badan 10 sano

Waligey ma shaqeyn

Shaqo la'aan maahi waqtigan hadda la joogo

**Arrimahee adkeynaya ka qeybqaadashada nolosha shaqada?**

	Si aad ah u badan	Wax badan	Si dhexd-hexaad ah	Waxyar	Marnabamaya	Ma sheegi karo
(13) <b>Shaqo igu habboon malahan</b>	1	2	3	4	5	6
(14) <b>Dhibaatooyinka aadista shaqada</b> tusaale, isku-xiryada gaadiidka oo dhib ah, safaro dhaadheer	1	2	3	4	5	6
(15) <b>Aqoon ama waxbarasho la'aan</b> tusaale, aqoonta afka, shahaado xirfadeed la'aan ama waqtiga lajimeynteeda	1	2	3	4	5	6
(16) <b>Yaraanshaha xiiseynta shaqada ama rabitaanka shaqada</b>	1	2	3	4	5	6
(17) <b>Dhibaatooyin la xiriira caafimaadka ama awoodda waxqabad</b>	1	2	3	4	5	6
(18) <b>Xaalad nololeed ii gaar ah</b> tusaale, qoyska, qaraabada, saaxiibada	1	2	3	4	5	6
(19) <b>Maandooriyeyaal</b>	1	2	3	4	5	6
(110) <b>Calaamado diiwaan-dembiyeed</b>	1	2	3	4	5	6
(111) <b>Xaalad dhaqaale</b> tusaale, deymaan, buugga madow	1	2	3	4	5	6

**(112) Ma aaminsantahay in aad sanadka soo socda Finland ka heleyso shaqo mushaari ah?**

Haa, waa hubaal

Haa, waan yara hubaa

Laga yaabaa in aan helo, laga yabaa in aanan helin

Ma aaminsani

Su'aasho ma ahan mid aniga quseysa

**(I13) Ma aaminsantahay in aad sanadka soo socda Finland ka heleyso waxbarashada aad jeceshahay?**

Haa, waa hubaal

Haa, waan yara hubaa

Laga yaabaa in aan helo, laga yabaa in aanan helin

Ma aaminsani

Su'aasho ma ahan mid aniga quseysa

**(I14) Waa kuwee qeybaha nolashaada kamidka ah ee aad isbeddel u dooni laheyd: Waxaad dooran kartaa xulashooyin dhowr ah.**

Xaaladdeyda shaqada ama shaqaaloobisteyda

Aqoontayda ama aqoontayda xirfadeed

Xaaladdeyda dhaqaale

Xaaladdeyda caafimaad

Hurdadeyda ama hab-sami socodka habeenka iyo maalinta

Noocyada cuntadeyda

Caafimaadkeyga jireed

Maareynta nolol-malameedkayga

Hufnaanta niyaddeyda

Xiriirkayga dadka

Hiwaayadeyntayda ama ka qeybqaadashadeyda

Isticmaalka maandooriyayaasha ama qabatanno kale

Ma sheegi karo

Ma dareensani baahi isbeddel