

# Arbete med gel- och akrylnaglar – förebyggande av hälsoskador

Gel- eller akrylnagelarbete kan orsaka skador på huden och luftvägarna. Med dessa anvisningar kan du minska riskerna med de kemikalier som ofta används vid nagelarbete.

## Vilka ämnen stöter du på i ditt arbete som nagelstylist?

Naglarna formas i huvudsak på tre sätt: med gel- eller akryl teknik eller som gellack.

- I geltekniken formas naglarna av flera lager gel som härdas med hjälp av ljus.
- I akryltekniken blandas akrylpulver och vätska och blandningen formas sedan till konstnaglar utanpå kundens naglar.
- Vid gellackering appliceras ett ljushärdande nagellack på den naturliga nageln.

Gel- och akrylnagelmaterial samt gellack är baserade på **akrylatföreningar** som vanligtvis förekommer i produkter som en blandning av flera ämnen. Ohärdade gel- och akrylnagellack eller gellack kan komma i kontakt med arbetstagarens hud direkt eller via nedsmutsade arbetsredskap och ytor.

I samband med nagelstyling som arbete på heltid kan det förekomma många hudkontakter med ämnen per dag. Metakrylatföreningar i akrylnagelteknikens vätskor är lättflyktiga och har en stark doft. De sprids

lätt i luften på arbetsplatsen. Det kan uppstå mycket damm vid slipning av naglarna.

## Eksem, astma eller snuva från nagelarbete?

Akrylatföreningar i nagelmaterial kan orsaka allergiskt eksem och i sällsynta fall astma eller snuva. Symtomen kan vara så svåra att man inte kan fortsätta med arbetet som nagelstylist.

Alla arbetstagare ska använda nagelmaterial på ett säkert sätt och skydda huden och vid behov andningsvägarna, eftersom man inte i förväg kan veta vem som får symtom.

Oavsett produktserie innehåller alla ämnen inom gel- och akryl teknik samt ljushärdande gellacker allergiframkallande akrylatföreningar.

**HUDKONTAKT MED ICKE HÄRDANDE NAGELLACK KAN ORSAKA ALLERGISKT EKSEM. DE KAN ORSAKA ASTMA ELLER SNUVA VID INANDNING.**



Undvik att spilla eller låta nagelmaterial rinna.

Gel- och akrylnagelmaterial är dock endast skadliga när de är flytande eller klibbiga. Ett helt härdat konstnagelmaterial orsakar i allmänhet inga betydande hälsoskador, även om stora mängder nagelslipdamm kan irritera andningsvägarna och huden.

Om du har eksem, snuva, hosta, pipande andning eller andnöd i samband med arbetsdagarna, kom ihåg att uppsöka läkare och berätta om de kemikalier du hanterar.



Förebygg hälsoskador genom att arbeta på ett städat sätt och med god allmän ventilation.

### Undvik hudkontakt med icke-härdat nagelmaterial

- Öva på renliga arbetsmetoder och ordna arbetet så att ämnena är lätta att hantera och inte smutsar ner.
- Sprid inte ut nagelmaterial i omgivningen, på arbetsredskap eller på huden med nedsmutsade händer, handskar eller en torkduk.
- Om du får nagelmaterial på dina skyddshandskar eller kläder ska du byta dem. Ta av handskarna utan att vidröra den smutsiga utsidan och tvätta händerna.
- Om du får nagelmaterial på dig själv eller på kundens hud ska du genast torka bort det och tvätta huden.
- Tvätta händerna så fort nagelarbetet är klart. Smörj först därefter in kundens händer med fett eller olja.
- Utför slutstädningen med handskarna på. Rengör verktyg, förpackningar och ytor på arbetsområdet med en engångstrasa fuktad med etanol, från den renaste till den smutsigaste ytan.



Engångshandskar i neopren med bifogad märkning på förpackningen är lämpliga för nagelarbete.

### Förebygg skador i luftvägarna med ventilation

- Arbetsutrymmet behöver en effektiv allmän ventilation, minst 6 liter per sekund per person i rummet rekommenderas för kontorsarbete.
- Ett vacuumbord med aktivt kol- och dammfilter lämpar sig bra för nagelarbete. Sugeffekten ska vara minst 60 liter per sekund (cirka 220 m<sup>3</sup>/h).
- Andra luftreningslösningar som lämpar sig för arbetet är till exempel ett punktsug med aktivt kol- och dammfilter på arbetsstationen eller en mobil luftrenare så nära arbetsstationen som möjligt.
- Oavsett luftrenarens modell ska sugsystemet hållas rent och filtren bytas regelbundet enligt tillverkarens anvisningar.
- Om det inte finns något vacuumbord eller annan punktsuganordning kan du minska dammet och underlätta städningen genom att använda en utbytbar trasa eller handduk på arbetsytan.

### Använd skydd som är lämpliga för nagelarbete

- Använd om möjligt skyddshandskar vid arbete med gelnaglar. Lämpliga handskar är engångshandskar av neoprengummi märkta EN 374-1 och CE-märkta.
- Skyddshandskar kan inte rekommenderas för akryltekniken, eftersom akrylvätskan snabbt tränger igenom de flesta handskmaterialen.
- Exponeringen för flyktiga föreningar i akryltekniken kan vid behov minskas även utöver ett punktsug.
- Andningsskydd med A-filter, som dessutom vanligtvis innehåller ett P-filter som filtrerar slipdamm. Skyddet ska vara CE-märkt.
- Vid behov kan du skydda dig mot damm från enbart nagelslipning genom att använda t.ex. ett FFP2-skydd.
- Det kan krävas att man provar flera olika modeller och övar på att använda dem för att välja ett skydd som sluter bra mot ansiktet och som i övrigt passar bra.



**ARBETSGIVARE: BERÄTTA UNDER ARBETSTAGARENS INTRODUKTION I ARBETET OM HUD- OCH LUFTVÄGRISKA ORSAKADE AV GEL- OCH AKRYLNAGELMATERIAL OCH OM SÄKRA ARBETSSÄTT**

Läs mer om de allergirisker som förekommer vid nagelarbete och hur man bekämpar dem samt introduktionsanvisningar  
[www.ttl.fi/sv/akrylatallergi](http://www.ttl.fi/sv/akrylatallergi)

